



Menüplan

07.05.12 - 13.05.12

Datum	Gutbürgerlich	Vegetarisch	Leicht & bekömmlich	Diabetiker
Mo 7.5.	Suppe Drei Pfannkühle mit mit heißen Zimtkirschen Obst	Gefüllter Chinakohl Kartoffelpüree Salat Obst	Rahmschnitzel vom Schwein Spätzle Salat Obst	Putenhacksteak Mischgemüse Kartoffelpüree Obst
Di 8.5.	Geflügelfrikassee in heller Soße Reis Salat Pudding (1,9)	Drei Pfannkühle mit Gemüseragout Salat Pudding (1,9)	Hackbraten Wirsing Kartoffeln Pudding (1,9)	Grillbraten mit Soße Mangold Salzkartoffeln Pudding (1,9)
Mi 9.5.	Schweinekamm in Rahmsoße Wirsinggemüse Kartoffeln Quarkdessert (1,3)	Suppe Kartoffelkühle mit Mayoran Gemüsepfanne Quarkdessert (1,3)	Rinderbraten in Rotweinsoße (10) mit Gemüsestreifen, Spätzle Quarkdessert (1,3)	Hähnchenkeule Gemüse Röstitaler Quarkdessert (1,3)
Do 10.5.	Rindergulasch Nudeln und Salat Obst	Ragout von Pilzen in Kräutersahne Serviettenknödel, Salat Obst	Möhren- Kartoffeleintopf mit Hackfleischbällchen Obst	Deutsches Beefsteak in milder Bratensoße Wirsinggemüse und Kartoffeln Obst
Fr 11.5.	Gebackenes Fischfilet Kräuterdip Kartoffeln und Salat Joghurt (1,3)	Suppe Kaiserschmarrn mit heißen Sauerkirschen Joghurt (1,3)	Rahmbraten Spinat Kartoffeln Joghurt (1,3)	Fischfilet in Dillsoße Spinat und Salzkartoffeln Joghurt (1,9)
Sa 12.5.	Schweinesteak mit Röstzwiebeln Bohnen Kartoffelpüree Blechkuchen	Cassoleet von weißen Bohnen Gemüseeinlage gewürfelte Kartoffeln Blechkuchen	Hackfleischröllchen vom Rind in milder Paprikasoße Gemüserisotto Blechkuchen	Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen in heller Soße Quarkdessert(1,9)
So 13.5.	Kalbsblankett in Weißweinsoße (10) Erbsen, Bandnudeln Vanillepudding (1,3)	Lauchgemüse im Ofen gratiniert Kartoffelpüree Vanillepudding (1,3)	Gefülltes Schweinstäschele Kohlrabi Kartoffelpüree Vanillepudding (1,3)	Saftiger Rinderbraten Schwarzwurzeln Petersilienkartoffeln Vanillepudding (1,9)

AWO-Menü: Täglich frisch auf den Tisch. Guten Appetit!

 **Wochengericht** - zusätzlich Montag bis Freitag:

Baseler Geschnetzeltes, Nudeln und Salat

für 5,95 EUR



Tagessuppe - täglich frisch aus unserem Suppentopf

für 1,50 EUR

Tel.: 0721 / 83 14 09 08

Fax.: 0721 / 83 14 09 15

e Mail.: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Änderungen, Neu- und Abbestellungen werden Montag bis Freitag spätestens bis 8:30 Uhr entgegengenommen.

Rufen Sie uns einfach an:



07.05.12 - 11.05.12

Ihre Bestellung

Name, Vorname

Straße/Ort

Unterschrift

Datum	Gut- bürgerlich	Vegetarisch	Leicht & bekömmlich	Diabetiker		
Mo, 7.5.						
Di, 8.5.						
Mi, 9.5.						
Do, 10.5.						
Fr, 11.5.						
Sa, 12.5.						
So, 13.5.						



Menüplan

14.05.12 - 20.05.12

Datum	Gutbürgerlich	Vegetarisch	Leicht & bekömmlich	Diabetiker
Mo 14.5.	Pilzragout mit Speck (8) in Kräutersoße Serviettenknödel und Salat Joghurt (1,3)	Gefüllte Teigtäschle Tomatensoße Salat Joghurt (1,3)	Fleischbällchen in Kräutersoße Kartoffelpüree, Salat Joghurt (1,3)	Zwei Kalbsbratwürstchen in milder Soße Wirsing und Salzkartoffeln Joghurt (1,3)
Di 15.5.	Gebackenes Schweineschnitzel Karotten in weißer Soße Kartoffelpüree Obst	Suppe Brokkoligratin überbacken Kartoffeln Obst	Hirschragout in Wacholdersoße Serviettenknödel Preiselbeeren Obst	Blumenkohl-Käsemedaillon gestiftetes Gemüse Petersilienkartoffeln Obst
Mi 16.5.	Gehacktes Lammsteaklett Ratatouille Reis Schokomousse (1,3)	Austernpilze mit Kräutersoße Serviettenknödel Salat Schokomousse (1,3)	Rindfleisch in Meerrettichsoße (5) Kartoffeln rote Bete Schokomousse (1,3)	Sahniges Rinderragout Karottengemüse Nudeln Schokopudding 1,9
Do 17.5.	Rinderragout Romanesco Würfelkartoffeln Obst	Kartoffelkühle Fingermöhrrchen Bechamelsonsoße Obst	Geflügelhackbraten Kartoffelpüree Spargelgemüse Obst	Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße Kohlrabi und Petersilienkartoffeln Obst
Fr 18.5.	Bratwürstle Nürnberger Art (8,4) Wirsing Kartoffeln Quarkdessert (1,3)	Blumenkohl in Käsesoße Kartoffelgnocchi Salat Quarkdessert (1,3)	Fischfilet Provence gedünstete Zucchini Reis Quarkdessert (1,3)	Helgoländer Fischragout Gurkensoße Salzkartoffeln Quarkdessert (1,3)
Sa 19.5.	Zwiebelfleisch vom Rind Bohnen Kartoffelpüree Blechkuchen	Gemüsepfanne in Kräuterrahm Getreidefrikadelle Blechkuchen	Badischer Bratentopf Gemüseallerlei Spätzle Blechkuchen	Milchreis mit Zimt Sauerkirschen Obst
So 20.5.	Schweinesteak mit Paprikastreifen Rahmsoße Bandnudeln Vanillepudding (1,3)	Maispfannkühle mit gedünsteten Zucchini Vanillepudding (1,3)	Kalbsfrikassee Erbsen Bandnudeln Vanillepudding (1,3)	Saftiger Schweinebraten in Soße Gemüsemix und Spätzle Vanillepudding (1,9)

AWO-Menü: Täglich frisch auf den Tisch. Guten Appetit!

 **Wochengericht** - zusätzlich Montag bis Freitag:

Grüne Nudeln mit Lachswürfeln in Weißweinsauce und Salat

für 5,95 EUR



Tagessuppe - täglich frisch aus unserem Suppentopf

für 1,50 EUR

Tel.: 0721 / 83 14 09 08

Fax.: 0721 / 83 14 09 15

e Mail.: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Änderungen, Neu- und Abbestellungen werden Montag bis Freitag spätestens bis 8:30 Uhr entgegengenommen.

Rufen Sie uns einfach an:



14.05.12 - 20.05.12
Ihre Bestellung

Name, Vorname

Straße/Ort

Unterschrift

Datum	Gutbürgerlich	Vegetarisch	Leicht & bekömmlich	Diabetiker		
Mo, 14.5.						
Di, 15.5.						
Mi, 16.5.						
Do, 17.5.						
Fr, 18.5.						
Sa, 19.5.						
So, 20.5.						




Menüplan

21.05.12 - 27.05.12

Datum	Gutbürgerlich	Vegetarisch	Leicht & bekömmlich	Diabetiker
Mo 21.5.	Hackbraten mit Soße Gemüseallerlei Kartoffeln Joghurt	Suppe Pfannkühle mit Champignons in heller Soße, Salat Joghurt	Geschnetzelte Hähnchenbrust in heller Soße Erbsen, Nudeln Joghurt	Fleischbällchen in Tomatensoße Brokkoli, Kartoffelpüree Joghurt
Di 22.5.	Hubertusbraten mit Pilzsoße Brokkoli Macairekartoffeln Obst	Makkaroni - Käseauflauf Tomatensoße Salat Obst	Oberländerwurst (ohne Haut) Kohlrabigemüse Kartoffeln Obst	Truthahngeschnetztes Spinat Kartoffelpüree Obst
Mi 23.5.	Hähnchenkeule Erbsen Reis Rote Grütze (1,3)	Gedünsteter Chicoree in Roquefortsoße Kartoffelnockerl Rote Grütze (1,3)	Drei Pfannkühle mit feinem Ragout Salat Rote Grütze (1,3)	Hacksteak in Gurkenrahmsoße Karotten - Broccoligemüse Nudeln Naturjoghurt
Do 24.5.	Pökelkamm (8) grüne Bohnen Kartoffelpüree Obst	Lauchgratin Kartoffelpüree Obst	Frikadelle mit Rahmsoße Gemüseallerlei Reis Obst	Hühnerfrikassee Karottengemüse mit Petersilie Langkornreis Obst
Fr 25.5.	Gedünstetes Fischfilet mit Gemüsestreifen Kartoffeln Schokomousse (1,3)	vegetarische Frikadelle mit Paprikagemüse Salat Schokomousse (1,3)	Kartoffel- Möhrentopf mit Rindfleisch Schokomousse (1,3)	Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung Vanillesoße Schokopudding (1,3,9)
Sa 26.5.	Hausmacher Gemüseintopf mit Einlage (8) Quarkdessert (1,3)	Hausmacher Gemüseintopf mit herzhaften Kräuterkloppen Quarkdessert (1,3)	Baseler Schweinegeschnetztes Erbsen Reis Quarkdessert (1,3)	Kasseler in Schnittlauchsoße (gepökelter Schweinenacken) Wirsing und Salzkartoffeln Quarkdessert (1,3,9)
So 27.5.	Rinderbraten Rotkohl Serviettenknödel Vanillepudding (1,3)	Wirsingroulade mit Kartoffelpüree Vanillepudding (1,3)	Mageres Schweineragout mit Gemüseeinlage Serviettenknödel Vanillepudding (1,3)	Zartes Kalbsgeschnetztes Pastinakengemüse Hörnchennudeln Vanillepudding (1,3)

AWO-Menü: Täglich frisch auf den Tisch. Guten Appetit!

 **Wochengericht** - zusätzlich Montag bis Freitag:

Zwiebelrostbraten, Bohnen und Kartoffelpüree

für 5,95 EUR



Tagessuppe - täglich frisch aus unserem Suppentopf

für 1,50 EUR

Tel.: 0721 / 83 14 09 08

Fax.: 0721 / 83 14 09 15

e Mail.: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Änderungen, Neu- und Abbestellungen werden Montag bis Freitag spätestens bis 8:30 Uhr entgegengenommen.

Rufen Sie uns einfach an:





21.05.12 - 27.05.12
Ihre Bestellung

Name, Vorname

Straße/Ort

Unterschrift

Datum	Gutbürgerlich	Vegetarisch	Leicht & bekömmlich	Diabetiker		
Mo, 21.5.						
Di, 22.5.						
Mi, 23.5.						
Do, 24.5.						
Fr, 25.5.						
Sa, 26.5.						
So, 27.5.						




Menüplan

28.05.12 - 03.06.12

Datum	Gutbürgerlich	Vegetarisch	Leicht & bekömmlich	Diabetiker
Mo 28.5.	Schweinekammsteak ungarische Art Paprikagemüse Nudeln Obst	Vegetarische Klopse in Kräutersoße Reis Obst	Sauerbraten vom Rind Bandnudeln Obst	Paniertes Hähnchenschnitzel Blumenkohl in Bechamelsoße Petersilienkartoffeln Obst
Di 29.5.	Pfannengyros mit Zwiebeln Tomatenreis Tsatziki Pudding (1,3)	Gefüllte Paprika Gemüsereis Salat Pudding (1,3)	Hacksteak mit Pilzen Eblyrisotto mit Gemüse Pudding (1,3)	Fränkische Bratwürste Soße Spinat und Salzkartoffeln Pudding (1,3)
Mi 30.5.	Paniertes Putenschnitzel Kohlrabi Kartoffeln Kompott	Rühreischnitte Rahmspinat Kartoffeln Kompott	Schweinerückensteak natur mit Pilzen Spätzle und Salat Kompott	Jägerbraten vom Schwein Steinpilzsoße Kohlrabi und Salzkartoffeln Kompott
Do 31.5.	Nudeln Fleischhaschee Salat Obst	Gemüsemautaschen in Gärtnerinsoße Kartoffelsalat Obst	Rahmschnitzel von der Pute Nudeln Romanesco Obst	Hackbraten in Rahmsauce Schwarzwurzeln Salzkartoffeln Obst
Fr 1.6.	Oberländer Weißwurst (4,8) ohne Haut auf Kohlrabigemüse Kartoffeln Joghurt (1,3)	Suppe Dampfnudel mit Vanillesoße(1) Joghurt (1,3)	Helgoländer Fischragout in Gurken- Dillsoße Kartoffeln Joghurt (1,3)	Kaiserschmarrn mit gewürfelten Birnen Joghurt (1,3)
Sa 2.6.	Pökelkamm (8) weisse Bohnen Kartoffelpüree Quarkdessert (1,3)	Eintopf von grünen Bohnen mit Kartoffelknöckeln Quarkdessert (1,3)	Kalbsgeschnetzeltes Reis Erbsen Quarkdessert (1,3)	Pichelsteiner Eintopf Eintopf mit Gemüsen Schweinefleisch Quarkdessert (1,3,9)
So 3.6.	Hähnchenbrust in Rahmsauce Brokkolipüree Kartoffelgratin Vanillepudding (1,3)	Brokkoliküchle mit Sesam im Gemüsebeet Kartoffelpüree Vanillepudding (1,3)	Kalbsbraten Fingermöhren Kartoffelgratin Vanillepudding (1,3)	Geschmorter Rinderbraten Blumenkohl Petersilienkartoffeln Vanillepudding (1,3,9)

AWO-Menü: Täglich frisch auf den Tisch. Guten Appetit!

 **Wochengericht** - zusätzlich Montag bis Freitag:

Schweinegeschnetzeltes in Currysoße, Reis, Salat

für 5,95 EUR



Tagessuppe - täglich frisch aus unserem Suppentopf

für 1,50 EUR

Tel.: 0721 / 83 14 09 08

Fax.: 0721 / 83 14 09 15

e Mail.: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Änderungen, Neu- und Abbestellungen werden Montag bis Freitag spätestens bis 8:30 Uhr entgegengenommen.

Rufen Sie uns einfach an:



28.05.12 - 03.06.12
Ihre Bestellung

Name, Vorname

Straße/Ort

Unterschrift

Datum	Gutbürgerlich	Vegetarisch	Leicht & bekömmlich	Diabetiker		
Mo, 28.5.						
Di, 29.5.						
Mi, 30.5.						
Do, 31.5.						
Fr, 1.6.						
Sa, 2.6.						
So, 3.6.						

Wir kochen täglich frisch und verwenden Bio- und deklarationsfreie Produkte. Das von uns verwendete Fleisch beziehen wir von Lieferanten aus der Region.

Zusatzstoffe

In unseren Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten sein:

- 1 mit Farbstoff (Pudding)
- 2 mit Konservierungsstoffen (Konserven)
- 3 mit Antioxidationsmittel (Trockenware)
- 4 mit Geschmacksverstärker (Suppen, Soßen)
- 5 geschwefelt (Meerrettich)
- 6 geschwärzt (Oliven)
- 7 gewachst (Orangen)
- 8 mit Phosphat (Wurstwaren/Käse)
- 9 mit Süßungsmittel (Nachspeisen/Salate)
- 10 mit Alkohol