



Kreisverband  
Karlsruhe-Stadt e.V.



## Aktuelles Kursangebot

---

### Fit-Mix für Migrantinnen

Ein Angebot der AWO-Migrationsberatung  
in Kooperation mit der AOK Mittlerer  
Oberrhein



**Werden Sie rundum fit mit:**

Wirbelsäulengymnastik, Bewegungs- und Entspannungstraining, Übungen für Bauch, Beine, Po und Pilates.

Der Kurs ist kostenlos und wird von der AOK gefördert

**Beginn:** 02.05.2012 Mittwochs von 10.00 – 11.00  
**Dauer:** Fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich  
**Ort:** Haus der Familie, Kronenstr. 15  
Festraum

**Information und Anmeldung:**

AWO-Zentrum  
Migrationsberatung  
Kronenstraße 15  
76133 Karlsruhe  
Tel.: 0721/35007-246  
m.karl@awo-karlsruhe.de  
www.awo-kurse-karlsruhe.de