



**AWO Mobile Pflege und Betreuung**  
im Seniorenzentrum Grünwinkel  
Hopfenstraße 3 | 76185 Karlsruhe  
Tel.: 0721 83140-911

Bei Interesse rufen Sie uns einfach an,  
wir beraten Sie gern persönlich.

Mehr Infos erhalten Sie auch im Internet unter:  
[www.awo-karlsruhe.de](http://www.awo-karlsruhe.de)



Soziale Dienstleistungen mit Herz!



## Mobile Pflege und Betreuung Lebensqualität zu Hause

goetzinger-komplizen.de | 11/2014 | 2. Auflage

### Hilfe, Pflege und Betreuung

#### Bei Ihnen vor Ort

Damit Sie genau die Hilfe erhalten, die Sie zu Hause benötigen, bieten wir Ihnen ein Netz an Dienstleistungen an, welche Sie ganz individuell kombinieren können:

- Alten- und Krankenpflege zu Hause
- Mobiler Dienst – Hilfe im Haushalt
- Ambulante Familienpflege
- AWO-Menü – Essen auf Rädern
- AWO-Notruf
- „Gut versorgt daheim – Selbstbestimmt wohnen ohne Betreuungspauschale im Rintheimer Feld“ (in Kooperation mit der VOLKSWOHNUNG); Quartiersprojekt im Rintheimer Feld

Die Kosten für unsere Leistungen können je nach Einzelsituation von der Krankenkasse, der Pflegekasse oder dem Sozialamt übernommen werden.

**Geprüfte AWO-Qualität**  
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008

**AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH**  
Rahel-Straus-Str. 2 | 76137 Karlsruhe  
Tel.: 0721 35007-0 | Fax: 0721 35007-135  
E-Mail: [info@awo-karlsruhe.de](mailto:info@awo-karlsruhe.de)  
[www.awo-karlsruhe.de](http://www.awo-karlsruhe.de)

Besuchen Sie uns auch auf Facebook.

Wir sind eine anerkannte Einrichtung für den Bundesfreiwilligendienst (BFD) und das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ).

### AWO Sozialstation

#### Lebensqualität im eigenen Zuhause

Sie möchten Ihr Alter im vertrauten, gewohnten Zuhause verbringen – da, wo Sie sich wohl fühlen und wo Sie vielleicht sogar einen Großteil Ihres Lebens verbracht haben.

Es gibt Situationen im Leben, in denen die Dinge nicht mehr so leicht von der Hand gehen. Vor allem, wenn man alleine ist, braucht man bei der Bewältigung des Alltags Hilfe.

Wir stehen Ihnen im eigenen Zuhause als Ansprechpartner, Helferinnen und Helfer rund um die Uhr zur Seite. Unsere Hilfen reichen von gelegentlichen Hilfeleistungen bis hin zu täglich mehrfach anfallenden Pflegemaßnahmen, die sich an Ihren persönlichen Bedürfnissen orientieren – auch an Wochenenden, Feiertagen und nachts.

So können Sie in vielen Fällen einen Heim- oder Krankenhausaufenthalt umgehen.







## Wenn Sie Pflege und Betreuung brauchen

### Krankenpflege zu Hause

Sie benötigen umfangreiche pflegerische Hilfe und Betreuung, möchten aber zu Hause wohnen bleiben.

Unser Team von examinierten Fachkräften der Alten- und Krankenpflege stellt nach den Grundsätzen des ganzheitlichen Pflegeverständnisses die häusliche Pflege und Betreuung sicher:

- Unterstützung bei der Körperpflege, beim Ankleiden, beim Essen, Aktivierung
- Durchführung ärztlicher Verordnungen und Anwendungen wie Injektionen, Medikamentengabe, Verbandswechsel u. a.
- Unterstützung und Anleitung der pflegenden Angehörigen, z. B. Kurse für Krankenpflege, sowie Erhaltung und Förderung der Pflegebereitschaft der Familien
- Zusammenarbeit mit Ärzten, sozialen Diensten, Krankenhäusern, Pflegekassen und anderen sozialen Einrichtungen
- Sterbebegleitung, um ein menschenwürdiges Sterben zu Hause zu ermöglichen

## Wenn Sie Hilfe im Haushalt benötigen

### Mobiler Dienst / Ambulante Familienpflege

Sie fühlen sich in Ihrem gewohnten Zuhause wohl und kommen meistens auch gut zurecht – brauchen aber manchmal Hilfe, z. B. beim Einkaufen oder beim Arztbesuch? Oder einfach nur ein bisschen Gesellschaft?

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter leisten vielfältige pflegeergänzende Dienste im Bereich der hauswirtschaftlichen Versorgung, wie z. B.:

- Unterstützung im Haushalt bei allen gängigen Hausarbeiten
- Begleitung bei Spaziergängen, zu Arztbesuchen und Therapeuten
- Unterhaltung, Gespräche, Vorlesen
- Leichte Pflegehilfen (in begrenztem Umfang)
- Anwesenheitsbetreuung, wenn die Angehörigen nicht da sein können

Die Ambulante Familienpflege hilft immer dann, wenn vorübergehend ein Elternteil nicht in der Lage ist, das Kind oder die Kinder zu betreuen und die tägliche Hausarbeit zu verrichten, zum Beispiel durch Erkrankung, Kuraufenthalt, berufsbedingte Abwesenheit usw.

## Wenn Sie nicht selbst kochen möchten

### AWO Menü – Essen auf Rädern

Essen soll Spaß machen – was aber, wenn Kochen und Einkaufen zur Last werden, wenn die Hausarbeit nicht mehr so recht von der Hand geht oder wenn Sie nicht auswärtig essen möchten? Dann ist das „AWO-Menü“ die richtige Lösung!

Das Essen wird täglich – auch an Wochenenden und Feiertagen – frisch und warm an Sie ausgeliefert. Wollen Sie lieber individuell Ihre Wochenend-Menüs zusammenstellen? Dann liefern wir gerne auch tiefgekühltes Essen.

Sie haben täglich die Wahl zwischen 6 köstlichen Tagesgerichten, die Sie ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack aus unserer Speisekarte aussuchen können.

Zu allen Mahlzeiten können Sie Suppe, Salat, Dessert und Kuchen dazu bestellen. Die Speisekarte wechselt jede Woche. Die Gerichte enthalten keine künstlichen Zusatzstoffe.

Wir beraten Sie gerne. Fordern Sie einfach ein kostenloses Probe-Essen und einen Speiseplan an. Guten Appetit!

## Wenn Sie sich zu Hause unsicher fühlen

### Notruf und Hilfen im Alltag

Sie fühlen sich in Ihrem Zuhause wohl – aber nicht mehr ganz so sicher? Wer hilft, wenn Sie einen Notfall haben? Was, wenn Sie stürzen und nicht mehr auf die Beine kommen?

Nutzen Sie das AWO-Notruf-Angebot, um sich in Ihrem Zuhause wieder rund um die Uhr sicher zu fühlen:

- Von Ihrer Wohnung aus können Sie im Notfall rund um die Uhr unsere Notrufzentrale alarmieren. Von dort aus wird schnelle Hilfe vermittelt.
- Ein Tagesmelder am Notrufgerät ermöglicht eine tägliche Rückmeldung über Ihr Wohlbefinden.
- Die AWO erhält mit Ihrem schriftlichen Einverständnis die Möglichkeit, im Notfall Ihre Wohnung zu betreten.
- Die AWO kommt zu Ihnen nach Hause, wenn Sie kurzfristig Unterstützung bei der Alltagsbewältigung benötigen oder krank werden.
- Eine Fachkraft der AWO ist telefonisch für Sie da, wenn Sie Auskunft und Beratung in Fragen des täglichen Lebens oder bei der Vermittlung von persönlichen Hilfen oder sozialen Diensten wünschen.