



Soziale Dienstleistungen mit **Herz!**

# Angebote für ältere Menschen und deren Angehörige





Alle Angebote für Senioren sind  
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008.

AWO Karlsruhe – Soziale Dienstleistungen mit Herz! .....	4
<b>Seniorenzentren / Altenpflegeheime</b>	
Hanne-Landgraf-Haus .....	6
Karl-Siebert-Haus .....	8
Stephanienstift .....	10
Seniorenzentrum Grünwinkel .....	12
<b>Betreutes Wohnen</b> .....	
14	
<b>Tagespflege</b> .....	16
<b>Mobile Pflege und Betreuung</b>	
Mobile Pflege und Betreuung im Überblick .....	18
Alten- und Krankenpflege zu Hause .....	20
Mobiler Sozialer Dienst – Hilfe im Haushalt .....	21
AWO Menü – Essen auf Rädern .....	22
Individuelle Schwerstbehindertenbetreuung (ISB) .....	24
Sicher zu Hause wohnen .....	25
Mehr vom Leben – Betreuung von Demenzkranken .....	26

## Ihr starker Partner für Komplettlösungen in der Pflege

Mauser Care plant und produziert die Inneneinrichtung für Ihr individuelles Objekt im Pflege- und Sozialbereich. Dabei werden Wohnkonzepte entwickelt, die an den spezifischen Bedürfnissen des Pflegepersonals, der Bewohner und der Immobilie ausgerichtet sind.



Soziale Dienstleistungen mit Herz!

Die AWO ist ein gesellschaftspolitisch aktiver Verband – als Mitgliederorganisation und als Dienstleistungsunternehmen. Ihre in der Arbeiterbewegung verankerten Grundwerte Freiheit, Gerechtigkeit, Toleranz und Solidarität verkörpern die Geschichte und das sozialetische Fundament der Arbeiterwohlfahrt.

Mit ihren gemeinsamen Grundwerten, sozialpolitischen Vorstellungen und ihren unterschiedlichen Zielsetzungen und Aufgaben bewegt sie sich in einem Spannungsfeld: Sie vereint Mitgliedschaft und ehrenamtliche Tätigkeit aus bürgerschaftlicher Verantwortung sowie auch von wirtschaftlicher Zielsetzung geprägtes professionelles Handeln.

Aus der Mitgliederorganisation heraus hat sich die Arbeiterwohlfahrt zu einem bedeutenden Dienstleistungsunternehmen entwickelt. Dadurch ist sie zu einer gesellschaftlich anerkannten Institution des Sozialstaates geworden. Organisation und Kon-

trolle werden von den verbandlich legitimierten Gremien festgelegt und wahrgenommen.

Die AWO hat bundesweit ca. 650.000 Mitglieder und ca. 80.000 hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Hier in Karlsruhe bietet die AWO in derzeit 55 verschiedenen Einrichtungen soziale Dienstleistungen an. In allen Bereichen ist es uns ein Anliegen, mit modernen, fachlich fundierten Konzepten und hoher Dienstleistungsqualität den Ansprüchen unserer Kunden gerecht zu werden.

Insgesamt engagieren sich bei der AWO Karlsruhe ca. 850 hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Darüber hinaus setzen sich ca. 260 Menschen ehrenamtlich und freiwillig für die AWO ein, sie ergänzen die hauptamtliche Arbeit in den Einrichtungen, leiten die Begegnungsstätten, arbeiten in Gremien mit und betreuen Kinder- und Jugendlichen.

Unsere sozialen Dienstleistungen erbringen wir auch für die Stadt Karlsruhe indem wir gesetzliche, soziale Aufgaben im Auftrag durchführen und z.B. Betriebsträgerschaften für Kindertagesstätten und andere Einrichtungen übernehmen. Wir kooperieren auch gerne mit Unternehmen der freien Wirtschaft.

Viele Aufgaben der AWO, z.B. bei der Betreuung sozialer Randgruppen, aber auch bei der Beratung krebserkrankter Menschen und vielen anderen Projekten können nicht allein durch öffentliche Mittel und Beiträge finanziert werden. Für diese Aufgaben sind Spenden und Sponsoring von großer Bedeutung.

Das Angebot für Seniorinnen und Senioren ist traditionell einer der Schwerpunkte der AWO Karlsruhe-Stadt e.V.. Als sozialer Verband und modernes Dienstleistungsunternehmen stellen wir uns mit besonderer Verantwortung den neuen gesellschaft-

lichen Herausforderungen, die durch die demographische Entwicklung auf uns zukommen.

Neben den bereits bestehenden vielschichtigen Angeboten gilt es zukünftig das Angebotsspektrum den veränderten Wünschen und Bedürfnissen regelmäßig anzupassen.

Bereits seit vielen Jahren bieten wir ein umfassendes Spektrum an Betreuungs- und Pflegeangeboten. Wir sind sicher, dass auch Sie für sich oder Ihre Angehörigen das passende Angebot finden.



## Hanne-Landgraf-Haus

Das "Hanne-Landgraf-Haus" wurde von der AWO im Jahr 1991 im Karlsruher Stadtteil Grötzingen eröffnet. Grötzingen, bekannt als das "Badische Malerdorf", liegt verkehrsgünstig am östlichen Stadtrand von Karlsruhe. Die Einrichtung ist mit den Stadtbahnlinien S4 und S5 und der Buslinie 21 bequem zu erreichen, die Haltestelle „Bahnhof Grötzingen“ ist nur 200 Meter vom "Hanne-Landgraf-Haus" entfernt.

Das Haus liegt, umgeben von einem schönen Garten, nahe dem Rathaus und dem historischen Ortskern von Grötzingen. Eine verkehrsberuhigte Zone bzw. Tempo-30-Zone umrahmt die Einrichtung. Auf kurzen und sicheren Wegen erschließt sich ein lebendiger Ort mit vielfältigen Geschäften und zahlreichen Freizeitangeboten. Grötzingen bietet ein breitgefächertes Vereinsleben, etliche Vereine sind seit Jahren der Einrichtung verbunden.

Das "Hanne-Landgraf-Haus" bietet Dauerpflege, Kurzzeitpflege und Tagespflege für 98 Bewohnerinnen und Bewohner sowie acht Tagespflegegäste an. Die hauseigene Küche versorgt Bewohnerinnen und Bewohner sowie Tagesgäste täglich frisch und ermöglicht auch Besuchern die Teilnahme am Mittagstisch.

Regelmäßige Veranstaltungen im Hause wie auch Ausflüge und Spaziergänge in der reizvollen Umgebung bieten für jeden Geschmack etwas.

In unmittelbarer Nähe befinden sich viele Angebote, welche eine hohe Wohnqualität sichern, z.B. Ärzte, Apotheken, Banken, Post, Friseure, Supermärkte, Grün- und Parkanlagen, Gaststätten und Cafés, Kirchen sowie ein Seniorentreff.

## Angebote und Leistungen

- 98 Plätze in Einzel- und Doppelzimmern sowie acht Plätze in der Tagespflege der Gerantopsychiatrischen Abteilung
- Behindertengerechte Dusche und WC in allen Zimmern
- Mahlzeiten: Frühstück/Frühstücksbuffet, Mittagessen, Nachmittagskaffee, Abendessen – aus der hauseigenen Küche
- Schöne Außenanlagen mit sonniger Veranda, Gartenanlage, zahlreiche Balkone
- Therapeutische Angebote: Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie, Massage und Lymphdrainage; Therapeuten kommen ins Haus
- Vielfältige Freizeitangebote, z.B. Gymnastik, Heimchor, Gedächtnistraining, Feste zu besonderen Anlässen, Ausflüge, Stammtische, Musik- und Videovormittage, Spiele und vieles mehr
- Evangelischer und katholischer Gottesdienst im Wechsel



## Ansprechpartner und weitere Informationen:

Hanne-Landgraf-Haus  
Am Gießbach 30 · 76229 Karlsruhe

Oliver Deppendorf  
Tel.: (07 21) 48 06 -0

E-Mail: o.deppendorf@awo-karlsruhe.de

Verkehrsverbindung:  
Stadtbahn S4, S5,  
Haltestelle "Bahnhof Grötzingen"  
Bus 21, Haltestelle "Fröbelstraße"

## Karl-Siebert-Haus

Das Karl-Siebert-Haus zeichnet sich durch seine ruhige Lage im Herzen der Karlsruher Altstadt aus.

51 Seniorinnen und Senioren, die auf ständige pflegerische Hilfen angewiesen sind, wohnen in Einzel- und Doppelzimmern. Alle Zimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet. Die meisten Zimmer verfügen über einen großen Balkon mit Ausblick auf den Garten, der in den warmen Jahreszeiten zum Verweilen einlädt.

Zu den Leistungen im Karl-Siebert-Haus gehören Dauerpflege, Kurzzeitpflege und Tagespflege für Pflegebedürftige der Pflegestufen I bis III. Daneben wird auch Betreutes Wohnen in 31 seniorengerechten Wohnungen angeboten.

Gute Pflege und Versorgung durch qualifiziertes Fachpersonal sind selbstverständlich. Besonderer Wert wird auf eine wohnliche und freundliche Atmosphäre im Haus gelegt. Kleinere Möbelstücke, sowie alles, was das Zimmer gemütlicher und persönlicher macht, darf gerne mitgebracht werden – wir möchten, dass sich die Bewohnerinnen und Bewohner zu Hause fühlen.

Ziel ist es, durch qualifizierte Pflege und Betreuung sowie durch gezielte Therapieangebote und aktive Freizeitgestaltung die Selbständigkeit und das Selbstvertrauen der Bewohnerinnen und Bewohner zu fördern und zu erhalten. Aktivitäten wie Gymnastik, Gedächtnis- und Orientierungstraining sowie Einzeltherapie werden angeboten oder organisiert. Abwechslung in den Alltag bringen Unternehmungen, wie Spaziergänge, Veranstaltungsbesuche, bunte Nachmittage, Gymnastik und Musik.

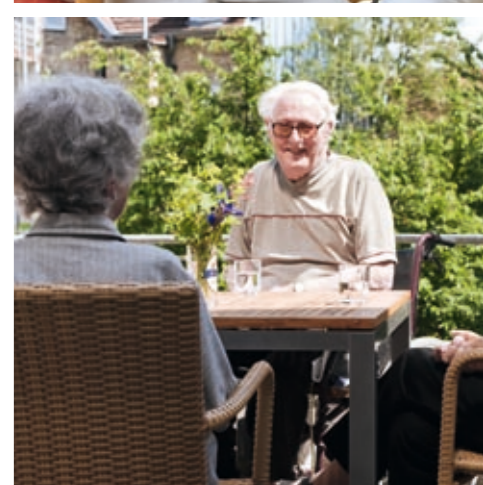
Einzeltherapien (z.B. durch Ergotherapeuten oder Krankengymnastik) werden nach ärztlicher Anordnung in unserem Hause individuell durchgeführt.

### Angebote und Leistungen

- 51 Plätze in Einzel- und Doppelzimmern
- Behindertengerechte Dusche und WC
- Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Mittagskaffee und Abendessen
- Schöne Außenanlagen mit sonniger Veranda, Gartenanlage, zahlreiche Balkone
- Therapeutische Angebote: Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie, Massage und Lymphdrainage; Hausbesuche durch Therapeuten
- Vielfältige Freizeitangebote, z.B. Gymnastik, Heimchor, Gedächtnistraining, Feste zu besonderen Anlässen, Ausflüge, Musik- und Videovormittage, Spiele und vieles mehr
- Evangelischer und katholischer Gottesdienst im Wechsel

### Ansprechpartner und weitere Informationen:

Karl-Siebert-Haus  
Zähringerstraße 9 - 13 • 76131 Karlsruhe  
Margarete Hörner  
Tel.: (0721) 93 20 10  
Fax: (0721) 9320130  
E-Mail: karl-siebert-haus@awo-karlsruhe.de  
Verkehrsverbindung:  
Haltestelle "Kronenplatz/Universität"





## Stephaniensift

Seit April 2003 führt die AWO die renommierte Senioren-, Wohn- und Pflegeeinrichtung Stephaniensift in der Karlsruher City. Durch die zentrale Lage bietet sich für Bewohnerinnen und Bewohner die Möglichkeit, auch am städtischen Leben teilzunehmen. Museen, Galerien und sehenswerte Parkanlagen in der näheren Umgebung laden dabei zum Verweilen ein. Das großzügig gestaltete Foyer, der Restaurantbereich, sowie die verschiedenen Gemeinschafts- und Therapieräume prägen den niveaullvollen Charakter des Hauses.

Die 10 Apartments im Wohnstift verbinden für rüstigere Seniorinnen und Senioren den Vorteil der eigenen Wohnung mit bedarfsorientierten Pflege-, Versorgungs- und Betreuungsangeboten, sowie die Nutzung des Restaurantangebotes oder das Teilnehmen an allen Veranstaltungen der Einrichtung. Selbstverständlich sind alle Apartments mit der hausinternen Notrufanlage verbunden, um im Notfall Hilfe herbeirufen zu können.

In drei Wohnbereichen für Dauerpflege und Kurzzeitpflege werden weitere 79 Bewohnerinnen und Bewohner in modernen Einzel- und Doppelzimmern versorgt. Die Betreuungsangebote und die Pflege orientieren sich an den individuellen Bedürfnissen. Dabei werden die Standards moderner ganzheitlicher Pflege umgesetzt. Zur persönlicheren Gestaltung der Pflegezimmer können gerne eigene kleinere Möbelstücke und Gegenstände mitgebracht werden.

Unterschiedlichste Angebote der Beschäftigungstherapie, wie Basteln, Singen, Gedächtnistraining, Gymnastik und Feste sind fester Bestandteil im Stephaniensift.

## Angebote und Leistungen

- 89 Plätze in Apartments, Einzel- und Doppelzimmern
- Behindertengerechte Duschen und WC in allen Zimmern
- Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee, Abendessen und ggf. Zwischenmahlzeiten nach Wahl
- Therapeutische Angebote: Krankengymnastik, Massage und Lymphdrainage, Ergotherapie, Logopädie; Therapeuten kommen ins Haus
- Therapie mit Hunden für Menschen mit Einschränkungen
- Vielfältige Freizeitangebote, z. B. Basteln, Zeichnen, Malen, Singen, Gedächtnistraining, Rätselstunde, spezielle Gymnastikangebote für Atmung und Gleichgewicht, Kinovormittage, Feste und Musikveranstaltungen
- Ökumenischer Gottesdienst

### Ansprechpartner und weitere Informationen:

Stephaniensift  
Stephanienstr. 43-47  
76133 Karlsruhe

Jürgen Marin  
Tel.: (07 21) 16 09 -0  
E-Mail: j.marin@awo-karlsruhe.de

Verkehrsverbindung:  
Haltestelle "Europaplatz"

## Seniorenzentrum Grünwinkel

Seit April 2008 steht auf dem ehemaligen Firmengelände der Brauerei Moninger in Grünwinkel ein modernes und anspruchsvolles Pflegezentrum zur Verfügung. Wohnen, Betreuung und Pflege werden hier vereint. Der Standort, mitten im Grünen, umgeben von schönem altem Baumbestand, bietet viel Ruhe und Erholung. Die gute Verkehrsanbindung und die kurzen Wege sowohl zum nahe gelegenen Einkaufszentrum wie auch zum in unmittelbarer Nähe gelegenen Erholungsgebiet an der Alb unterstreichen die Attraktivität des neuen Seniorenzentrums.

Die hellen und licht durchfluteten Gemeinschaftsräume auf jeder Etage schaffen eine offene und freundliche Atmosphäre und laden zum Verweilen ein. Die großzügig gestalteten Außenanlagen sowie große Etagenbalkone bieten viele Aufenthaltsmöglichkeiten im Freien und gleichzeitig Nischen der Ruhe und des Rückzuges. Auch ein Bereich zur Nutzung des Internets steht jederzeit zur Verfügung.

Im großen und modern gestalteten Restaurantbereich können die Bewohnerinnen und Bewohner sowie deren Angehörige Mahlzeiten aus der haus-eigenen Küche genießen. Natürlich wird auch spezielle Diätkost angeboten.

Aktivierende Pflege und Betreuung, die sich an den individuellen Bedürfnissen der Seniorinnen und Senioren orientiert, fördert die Wiedererlangung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit. Oberster Grundsatz unseres Pflegekonzepts ist die Wahrung der Würde und die Selbstbestimmung der Menschen. Neben den vielfältigen Pflegeleistungen wird ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm angeboten.

### Angebote und Leistungen

- 72 Pflegeplätze, davon 48 hochwertig ausgestattete Einzelzimmer mit ca. 18 m<sup>2</sup> und 12 Doppelzimmer mit 23 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- Barrierefreie Dusche und WC in allen Zimmern
- Mahlzeiten: Frühstück/Frühstücksbuffet, mehrere Menüangebote zum Mittagessen, Nachmittagskaffee, Abendessen – aus der hauseigenen Küche
- Großzügig gestaltete Außenanlagen und Gemeinschaftsbalkone
- Therapeutische Angebote: Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie, Massage und Lymphdrainage; Therapeuten kommen ins Haus
- Vielfältige Freizeitangebote, z.B. jahreszeitliche Feiern, Feste zu besonderen Anlässen, Gymnastik, Gedächtnistraining, Spaziergänge, Ausflüge bis hin zu Veranstaltungen (Theater- und Musik-aufführungen) etc.

### Ansprechpartner und weitere Informationen:

Seniorenzentrum Grünwinkel  
Hopfenstraße 3 · 76185 Karlsruhe  
Brigitte Geretschläger  
Telefon: (07 21) 8 31 40 -0  
E-Mail: b.geretschlaeger@awo-karlsruhe.de  
Verkehrsverbindung:  
Bus 62, Haltestelle "Sinner"





## Betreutes Wohnen

Möchten Sie Ihr Leben in den eigenen vier Wänden führen und dabei auf schnelle und unkomplizierte Unterstützung und Entlastung vertrauen? Dann ist für Sie das "Betreute Wohnen" in einem unserer Häuser vielleicht die richtige Lösung!

Nach dem Grundsatz "soviel Selbständigkeit wie möglich und soviel Hilfe wie nötig" bietet das Betreute Wohnen ein umfassendes Konzept, das auf die Wünsche und Bedürfnisse von Seniorinnen und Senioren ausgerichtet ist. In seiner eigenen Wohnung erhält jeder genau die Betreuung, die er in seiner jeweiligen Lebenssituation benötigt. Ein Mindestmaß an hauswirtschaftlichen, pflegerischen und persönlichen Betreuungsleistungen wird gewährleistet, zusätzlich dazu werden Wahlleistungen je nach Bedarfsfall angeboten. Durch ein besonderes System wird täglich morgens geprüft, ob die Bewohnerinnen und Bewohner "Wohlauf" sind. Während der Geschäftszeiten steht den Bewohnerinnen und Bewohnern ein(e) Ansprechpartner(in) telefonisch zur Verfügung. Das Betreute Wohnen ist an eine Tag und Nacht besetzte Notrufanlage angeschlossen. Freizeitangebote verschiedenster Art runden das Angebot ab.

### Betreutes Wohnen im Karl-Siebert-Haus

Das Karl-Siebert-Haus liegt in einer zentralen, ruhigen Lage mitten in der Karlsruher Altstadt. Der notwendige Bedarf des täglichen Lebens (Einkauf, medizinische Versorgung, kulturelle Veranstaltungen) kann in der näheren Umgebung gedeckt werden. Das Haus verfügt über 31 Ein- und Zweizimmerwohnungen zwischen 42 m<sup>2</sup> und 52 m<sup>2</sup>.

### Betreutes Wohnen in der Seniorenwohnanlage Oberreut

Das Seniorenzentrum Oberreut verfügt über 74 altersgerechte Wohnungen. Es liegt nah am Oberreuter Einkaufszentrum direkt an der Straßenbahn-

haltestelle. Die 1-, 2- bis 3-Zimmerwohnungen verfügen alle über Balkon bzw. Terrasse und sind barrierefrei – ohne Türschwellen – gebaut.

### Betreutes Wohnen im Seniorenzentrum Grünwinkel

Im Penthouse-Geschoss des AWO Seniorenzentrums Grünwinkel, der "Wohnstift-Etage", befinden sich 11 sehr hochwertig ausgestattete Ein-, Zwei- und Drei-Zimmer-Appartements zwischen 35m<sup>2</sup> und 75 m<sup>2</sup> mit Einbauküche und teilweise mit Balkon. Die Integration der Wohnungen in das Seniorenzentrum ermöglicht, dass alle Gemeinschaftseinrichtungen des Hauses und das Restaurant problemlos erreicht werden können.

#### Ansprechpartner und weitere Informationen:

##### Betreutes Wohnen im Karl-Siebert-Haus

Fasanenstr.11 · 76131 Karlsruhe  
Margarete Hörner  
Telefon: (07 21) 93 20 10  
E-Mail: karl-siebert-haus@awo-karlsruhe.de

##### Betreutes Wohnen in der Seniorenwohnanlage Oberreut

Hermann-Müller-Würtz-Str. 4 · 76189 Karlsruhe  
Jean Kaspari  
Telefon: (07 21) 9 86 32 30  
E-Mail: betreutes-wohnen-oberreut@awo-karlsruhe.de

##### Betreutes Wohnen im Seniorenzentrum Grünwinkel

Hopfenstraße 3 · 76185 Karlsruhe  
Frau Brigitte Geretschläger  
Telefon: (07 21) 8 31 40 - 0  
E-mail: b.geretschlaeger@awo-karlsruhe.de

## Tagespflege

Sie möchten zu Hause wohnen bleiben, benötigen jedoch tagsüber Betreuung? Dann sind Sie in den drei Tagespfleeinrichtungen der AWO Karlsruhe herzlich willkommen.

Viele unserer Gäste leben alleine und freuen sich über Gesellschaft und Aktivität in der Tagesgruppe. Andere Gäste brauchen nach einem Krankenhausaufenthalt vorübergehend mehr Unterstützung oder warten auf einen Heimplatz.

Unser attraktives Tagesprogramm umfasst abwechslungsreiche Aktivitäten, wie z.B. Gymnastik, Malen und Basteln, Singen und Musizieren, Spiele und Gedächtnistraining, kleine Ausflüge und vieles mehr. Das hält Geist und Körper fit und macht Spaß!

Das gemeinsame Mittagessen sowie der Nachmittagskaffee gehören ebenso zu unserem Angebot wie die individuelle, liebevolle Betreuung durch unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Auf Wunsch kümmert sich unser Fahrdienst um das Abholen und Heimbringen bis zur Haustür.

Falls erforderlich übernehmen wir nach ärztlicher Verordnung die notwendige Behandlungspflege. Auf Rezept ist auch Krankengymnastik, Ergotherapie oder Logopädie erhältlich.

Die Tagespflege ist eine durch die Pflegekassen anerkannte Einrichtung. Seit 01.07.2008 gibt es neue umfangreiche Förderungen.

### Eine Bereicherung Ihres Alltags

- Abwechslungsreiche Aktivitäten, z.B.: Gymnastik, Malen und Basteln, Spaziergänge und kleine Ausflüge, Singen und Musizieren, Spiele und Gedächtnistraining, Biografiearbeit, Jahreszeitliche Feste, Filmvorträge und Konzerte und vieles mehr
- Liebevolle, individuelle Betreuung
- Geselligkeit und Ansprache in der Gruppe
- Leckere Mahlzeiten
- Gemütlicher Ruheraum
- Fahrdienst auf Wunsch

#### **Ansprechpartner und weitere Informationen:**

**Tagespflege in der Seniorenwohnanlage Oberreut**  
Wilhelm-Leuschner-Str. 33 · 76189 Karlsruhe  
Ute Kummer  
Telefon: (07 21) 9 86 26 32  
E-Mail: tagespflege-oberreut@awo-karlsruhe.de

**Tagespflege im Hanne-Landgraf-Haus**  
Am Gießbach 30 · 76229 Karlsruhe  
Björn Stufft  
Telefon: (07 21) 4 8 0 6 -0  
E-Mail: hanne-landgraf-haus@awo-karlsruhe.de

**Tagespflege im Karl-Siebert-Haus**  
Fasanenstr.11 · 76131 Karlsruhe  
Gabriele Heilig-Löffel  
Telefon: (07 21) 3 4 8 0 0  
E-Mail: karl-siebert-haus@awo-karlsruhe.de



## Mobile Pflege und Betreuung im Überblick

Sie möchten Ihr Alter im vertrauten, gewohnten Zuhause verbringen – da, wo Sie sich wohl fühlen und wo Sie vielleicht sogar einen Großteil Ihres Lebens verbracht haben.

Im Alter sind jedoch manche Dinge nicht mehr so einfach. Vor allem, wenn man alleine ist, braucht man bei der Bewältigung des Alltags Hilfe.

Wir stehen Ihnen im eigenen Zuhause als Ansprechpartner und Helfer rund um die Uhr zur Seite. Unsere Hilfen reichen von gelegentlichen Hilfeleistungen bis hin zu täglich mehrfach anfallenden Pflegemaßnahmen, die sich an Ihren persönlichen Bedürfnissen orientieren – auch an Wochenenden, Feiertagen und nachts. So können Sie in vielen Fällen einen Heim- oder Krankenhausaufenthalt umgehen.

### Hilfe, Pflege und Betreuung – bei Ihnen vor Ort

Damit Sie genau die Hilfe erhalten, die Sie zu Hause benötigen, bieten wir Ihnen ein Netz an Dienstleistungen an, welche Sie ganz individuell kombinieren können:

- Alten- und Krankenpflege zu Hause
- Mobiler Sozialer Dienst – Hilfe im Haushalt
- AWO-Menü – Essen auf Rädern
- Individuelle Schwerstbehindertenbetreuung
- Sicher Zuhause wohnen – Betreutes Wohnen
- Betreuung von Demenzkranken – Mehr vom Leben

Die Kosten für unsere Leistungen können je nach Einzelsituation von der Krankenkasse, der Pflegekasse oder dem Sozialamt übernommen werden.



#### Ansprechpartner und weitere Informationen:

Mobile Pflege und Betreuung  
Hopfenstraße 3 · 76185 Karlsruhe

Monika Symalla  
Tel.: (0721) 8 31 40 -911  
E-Mail: [sozialstation@awo-karlsruhe.de](mailto:sozialstation@awo-karlsruhe.de)



### Alten- und Krankenpflege zu Hause

Sie benötigen umfangreiche pflegerische Hilfe und Betreuung, möchten aber zu Hause wohnen bleiben und einen Umzug in ein Alten- und Pflegeheim vermeiden oder so lange wie möglich aufschieben? Unser Team von examinierten Fachkräften der Alten- und Krankenpflege stellt nach den Grundsätzen des ganzheitlichen Pflegeverständnisses die häusliche Pflege und Betreuung sicher:

- Unterstützung bei der Körperpflege, beim Ankleiden, beim Essen, Betten und Lagern, Mobilisation
- Durchführung ärztlicher Verordnungen und Anwendungen wie Injektionen, Medikamentengabe, Verbände u. a.
- Unterstützung und Anleitung der pflegenden Angehörigen, z. B. Kurse für Krankenpflege, zur Erhaltung und Förderung der Pflegebereitschaft der Familien
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Sozialen Diensten, Krankenhäusern, Pflegekassen u. a. sozialen Einrichtungen
- Sterbebegleitung, um ein menschenwürdiges Sterben zu Hause zu ermöglichen

#### **Ansprechpartner und weitere Informationen:**

Mobile Pflege und Betreuung  
Hopfenstraße 3 · 76185 Karlsruhe  
Monika Symalla  
Tel.: (0721) 8 31 40 - 911  
E-Mail: sozialstation@awo-karlsruhe.de

#### **Was wollen wir erreichen?**

Die Förderung und Erhaltung der selbständigen und selbstbestimmten Lebensführung in der vertrauten Umgebung. Wir möchten stationäre Aufenthalte möglichst vermeiden.

#### **In welchem Umfang werden diese Hilfen geleistet?**

Unsere Hilfen reichen von gelegentlichen Hilfeleistungen bis hin zu täglich mehrfach anfallenden Pflegemaßnahmen, die sich an den persönlichen Bedürfnissen der von uns betreuten Menschen, orientieren – auch an Wochenenden, Feiertagen und nachts.



### Mobiler Sozialer Dienst – Hilfe im Haushalt

Sie fühlen sich in Ihrem gewohnten Zuhause wohl und kommen meistens auch gut zurecht – brauchen aber manchmal Hilfe, zum Beispiel beim Einkaufen oder beim Arztbesuch? Oder einfach nur ein bisschen Gesellschaft?

In unserem Mobilem Sozialen Dienst leisten Zivildienstleistende sowie Frauen und Männer, angeleitet von hauptamtlichen Fachkräften, vielfältige pflegeergänzende Dienste im Bereich der hauswirtschaftlichen Versorgung, wie z.B.:

- Unterstützung im Haushalt bei allen gängigen Hausarbeiten
- Begleitung bei Spaziergängen, zu Arztbesuchen und Therapeuten
- Unterhaltung, Gespräche, Vorlesen
- Leichte Pflegehilfen (in begrenztem Umfang)
- Anwesenheitsbetreuung, wenn die Angehörigen nicht da sein können

Bei Bedarf bieten wir auch am Abend und am Wochenende Unterstützung an. Der Mobile Soziale Dienst erspart älteren Menschen oft einen Heim- oder Krankenhausaufenthalt. Unser hauptamtliches Fachpersonal berät Sie gerne persönlich.

#### **Ansprechpartner und weitere Informationen:**

Mobiler Sozialer Dienst  
Hopfenstraße 3 · 76185 Karlsruhe  
Gabriele Walter  
Tel.: (0721) 8 31 40 - 920  
E-Mail: msd@awo-karlsruhe.de



# Täglich frisch auf den Tisch oder à la carte!

## AWO-Menü – Essen auf Rädern

Ein gutes Essen soll Freude machen! Es soll nicht nur gut schmecken, sondern auch gut tun.

Was aber, wenn Sie nicht mehr selbst kochen können oder möchten? Wenn das Einkaufen zur Last wird? Wenn die Hausarbeiten nicht mehr recht von der Hand gehen? Und wenn Sie nicht auswärtig essen möchten?

Dann ist das „AWO-Menü“ die richtige Lösung:

- Wählen Sie Ihr Lieblingsessen aus unserer abwechslungsreichen Speisekarte
- Täglich frisch gekocht und warm serviert oder wöchentlich tiefkühlfrisch geliefert
- Ohne künstliche Zusatzstoffe
- 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr
- Ohne Vertragsbindung

### Täglich frisch für Sie zubereitet

Ihr Wunschmenü wird täglich – von Montag bis Freitag – frisch zubereitet und warm von unserer AWO-Küche zu Ihnen nach Hause gebracht.

Wollen Sie auch am Wochenende warmes Essen geliefert haben? Kein Problem, wir liefern Ihnen dies auch an den Wochenenden und Feiertagen. Wollen Sie lieber individuell Ihre Wochenend-Menüs zusammenstellen? Dann liefern wir gerne auch tiefgekühltes Essen.

### Kostenloses Probe-Essen

Probieren geht über studieren! Überzeugen Sie sich einfach selbst und bestellen Sie kostenlos und unverbindlich ein Probe-Essen. Oder fordern Sie unsere Speisekarte an. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

### Für jeden Geschmack das passende Menü

Sie haben täglich die Wahl zwischen vier köstlichen Tagesgerichten und einem leckeren Wochengericht, die Sie ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack aus unserer Speisekarte aussuchen können:

- Gutbürgerlich
- Vegetarisch
- Leicht und bekömmlich
- Diabetiker

Alle Essen werden jeweils mit Dessert und/oder Salat abgerundet – und das ohne Aufpreis! Die Speisekarte wechselt jede Woche.

### Tiefkühlfrische Menüs à la carte

Neben unseren täglich frisch gekochten Menüs bieten wir Ihnen auch tiefkühlfrische Menüs, die Sie individuell aus unserem Katalog "à la carte" zusammenstellen können.

Aus einem reichhaltigen Angebot von über 200 Gerichten wählen Sie sieben Menüs für eine Woche. Auch hier gibt es für jeden das passende Lieblingsessen – ob gutbürgerlich, leichte Küche, Diabetikermenüs oder vegetarische Gerichte. Ihre Wunschmenüs liefern wir 1x wöchentlich frei Haus.



## Individuelle Schwerstbehindertenbetreuung (ISB)

Wir ermöglichen selbstbestimmtes Leben im Rahmen unseres Ambulanten Dienstes. Menschen mit schwerster Körperbehinderung sollen hier mit individueller Hilfe in selbst gewählter Umgebung ein selbstbestimmtes Leben führen können.

Selbstbestimmt Leben heißt: Kontrolle über das eigene Leben zu haben. Das schließt das Recht ein, seine eigenen Angelegenheiten so weit wie möglich selbst zu regeln, am öffentlichen Leben der Gesellschaft teilzuhaben und Entscheidungen zu fällen, ohne dabei in psychische oder physische Abhängigkeit anderer zu geraten.

### Das bedeutet:

- Der behinderte Mensch ist bei der Einweisung der Hilfsperson aktiv beteiligt, denn seine Erfahrungen und Wünsche sind die Grundlage der ihm zustehenden Hilfe (Anleitungskompetenz).
- Das Recht auf einen selbstgestalteten Tagesablauf steht für uns im Mittelpunkt (Organisationskompetenz).
- Die freie Wahl der Pflegeperson, da sie ja tief in das Privatleben des behinderten Menschen hinein wirkt (Personalkompetenz).

### Die Bereitstellung unserer Hilfen umfasst:

- Grundpflege
- Hauswirtschaftliche Pflege
- Personenbezogene Leistungen, persönliche Assistenz

Frauen können je nach Bedarf weibliche Kräfte zur Verfügung gestellt werden. Die Arbeit wird von Zivildienstleistenden oder anderen interessierten Personen durchgeführt. Damit der Einstieg in die Arbeit erleichtert wird, finden Helferschulungen statt.

### Ansprechpartner und weitere Informationen:

AWO ISB  
Hopfenstraße 3 · 76185 Karlsruhe  
Monika Symalla  
Tel.: (0721) 8 31 40 -911  
E-Mail: sozialstation@awo-karlsruhe.de



## Sicher zu Hause wohnen

Sie fühlen sich in Ihrem Zuhause wohl – aber nicht mehr ganz so sicher? Wer hilft, wenn Sie einen Notfall haben? Was, wenn Sie stürzen und nicht mehr auf die Beine kommen?

Nutzen Sie das AWO-Notruf-Angebot, um sich in Ihrem Zuhause wieder rund um die Uhr sicher zu fühlen:

- Von Ihrer Wohnung aus können Sie im Notfall rund um die Uhr unsere Notrufzentrale alarmieren. Von dort aus wird schnelle Hilfe vermittelt.
- Ein Tagesmelder am Notrufgerät ermöglicht eine tägliche Rückmeldung über Ihr Wohlbefinden.
- Die AWO erhält mit Ihrem schriftlichen Einverständnis die Möglichkeit, im Notfall Ihre Wohnung zu betreten.
- Die AWO kommt zu Ihnen nach Hause, wenn Sie kurzfristig Unterstützung bei der Alltagsbewältigung benötigen oder krank werden.
- Eine Fachkraft der AWO ist telefonisch für Sie da, wenn Sie Auskunft und Beratung in Fragen des täglichen Lebens oder bei der Vermittlung von persönlichen Hilfen oder sozialen Diensten wünschen.

### Ansprechpartner und weitere Informationen:

AWO Sicher zu Hause wohnen  
Hopfenstraße 3 · 76185 Karlsruhe  
Monika Symalla  
Tel.: (0721) 8 31 40 -911  
E-Mail: sozialstation@awo-karlsruhe.de



## Mehr vom Leben – Betreuung von Demenzkranken

Die Betreuung eines an Demenz erkrankten Familienmitglieds erfordert mit zunehmendem Fortschreiten der Erkrankung ständige Beaufsichtigung und Anleitung.

Die Kranken empfinden die zunehmenden Defizite als sehr belastend und bedrohlich. Der ohnehin oft rasch fortschreitende allgemeine Abbau wird durch Angst und Misstrauen beschleunigt. Einerseits werden die Kranken oft von ihren Angehörigen und Nachbarn aus Unwissenheit und Überforderung falsch behandelt, andererseits brauchen sie die vertraute Umgebung und vertraute Personen, um sich zurecht zu finden und ihr Selbstbewusstsein als vollwertige Menschen zu erhalten.

Die ambulante Betreuung von an Demenz Erkrankten und Personen mit psychischen Erkrankungen im Alter ist eine individuelle, gezielte, bedürfnisorientierte, psychosoziale Betreuungsarbeit, die auch die hauswirtschaftliche Versorgung und Körperpflege umfasst.

### Ansprechpartner und weitere Informationen:

Mehr vom Leben  
Hopfenstraße 3 · 76185 Karlsruhe

Gabriele Walter  
Tel.: (0721) 83140-920  
E-Mail: msd@awo-karlsruhe.de

### Unsere Hilfen für Menschen, deren Gedächtnis immer mehr zum Problem wird:

Wir bieten persönliche Unterstützung (psychosoziale Betreuung mit praktischer Hilfe) bei Ihnen zu Hause, damit Sie

- Ihren Lebensmut und Ihre Lebensfreude erhalten oder wieder gewinnen
- Ihre persönlichen Bedürfnisse und Gewohnheiten besser leben können
- Ihre alltäglichen anfallenden Dinge besser organisieren und durchführen können
- Sie solange wie möglich im vertrauten Zuhause bleiben können

### Unsere Hilfen für Angehörige bei Überlastung und Konflikten in der Familie:

Wir bieten Ihnen Entlastung durch Beratung und/oder Betreuung Ihrer Angehörigen, damit Sie

- fachliche Hilfe bekommen im Umgang mit dem "verwirrten" Menschen
- informiert sind über weitere Dienstleistungen
- z.B. einen Arztbesuch machen und in Ruhe Besorgungen erledigen können
- für sich die Möglichkeit haben, eigene Freiräume zu schaffen und Ihre Kräfte länger zu erhalten

Selbstverständlich werden wir Ihr Anliegen streng vertraulich behandeln.



# Karlsruhe-Grünwinkel



**Senioren-  
domizil  
in der  
Hopfenstraße**

**Heute für morgen sorgen!**

**34 schöne, seniorengerechte Eigentumswohnungen in zentraler Lage im Grünen**

- 1-3-Zimmer-Wohnungen mit ca. 55-91 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- attraktives Penthouse mit ca. 140 bzw. 147 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- 2 Fahrstühle
- Notruf
- ebenerdige Duschen
- breite Türen
- Parkett im Wohnbereich
- Tiefgarage

**Info: 0721 35504-60 [www.weisenburger.de](http://www.weisenburger.de)**



**weisenburger**  
gewerbe + wohnbau



Soziale Dienstleistungen mit **Herz!**

**Wünschen Sie mehr Informationen?**

AWO Kreisverband Karlsruhe-Stadt e.V.  
Rahel-Straus-Straße 2 · 76137 Karlsruhe

Tel.: 07 21 / 3 50 07 - 0

Fax: 07 21 / 3 50 07 - 170

E-Mail: [info@awo-karlsruhe.de](mailto:info@awo-karlsruhe.de)

Mehr Infos erhalten Sie auch im Internet unter:  
[www.awo-karlsruhe.de](http://www.awo-karlsruhe.de)



Alle Angebote für Senioren sind  
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008.