



Hilfe, Pflege und Betreuung – bei Ihnen vor Ort

Damit Sie genau die Hilfe erhalten, die Sie zu Hause benötigen, bieten wir Ihnen ein Netz an Dienstleistungen an, welche Sie ganz individuell kombinieren können:

- Alten- und Krankenpflege zu Hause
- Mobiler Sozialer Dienst – Hilfe im Haushalt
- AWO-Menü – Essen auf Rädern
- AWO-Notruf

Die Kosten für unsere Leistungen können je nach Einzelsituation von der Krankenkasse, der Pflegekasse oder dem Sozialamt übernommen werden.

Wir beraten Sie gerne persönlich. Rufen Sie uns einfach an:

AWO Mobile Pflege und Betreuung
Tel.: 0721 / 831 40-0



DIN EN ISO 9001:2000
ZQM 02125

Die Sozialstation ist zertifiziert
nach DIN EN ISO 9001:2000.

AWO Mobile Pflege und Betreuung
im Seniorenzentrum Grünwinkel
Hopfenstraße 3
76185 Karlsruhe

Bei Interesse rufen Sie uns einfach an,
wir beraten Sie gern persönlich.

AWO Mobile Pflege und Betreuung
Tel.: 0721 / 831 40-0

Mehr Infos erhalten Sie auch im Internet unter:
www.awo-karlsruhe.de

AWO Kreisverband Karlsruhe-Stadt e.V.
Rahel-Straus-Straße 2 · 76137 Karlsruhe · Tel.: 0721 / 35 007 - 0



Mobile Pflege und Betreuung – Lebensqualität zu Hause



AWO Sozialstation



Lebensqualität im eigenen Zuhause

Sie möchten Ihr Alter im vertrauten, gewohnten Zuhause verbringen – da, wo Sie sich wohl fühlen und wo Sie vielleicht sogar einen Großteil Ihres Lebens verbracht haben.

Im Alter sind jedoch manche Dinge nicht mehr so einfach. Vor allem, wenn man alleine ist, braucht man bei der Bewältigung des Alltags Hilfe.

Wir stehen Ihnen im eigenen Zuhause als Ansprechpartner und Helfer rund um die Uhr zur Seite. Unsere Hilfen reichen von gelegentlichen Hilfeleistungen bis hin zu täglich mehrfach anfallenden Pflegemaßnahmen, die sich an Ihren persönlichen Bedürfnissen orientieren – auch an Wochenenden, Feiertagen und nachts.

So können Sie in vielen Fällen einen Heim- oder Krankenhausaufenthalt umgehen.

Wenn Sie Pflege und Betreuung brauchen:

Krankenpflege zu Hause

Sie benötigen umfangreiche pflegerische Hilfe und Betreuung, möchten aber zu Hause wohnen bleiben und einen Umzug in ein Alten- und Pflegeheim vermeiden oder so lange wie möglich aufschieben?

Unser Team von examinierten Fachkräften der Alten- und Krankenpflege stellt nach den Grundsätzen des ganzheitlichen Pflegeverständnisses die häusliche Pflege und Betreuung sicher:

- Unterstützung bei der Körperpflege, beim Ankleiden, beim Essen, Betten und Lagern, Mobilisation
- Durchführung ärztlicher Verordnungen und Anwendungen wie Injektionen, Medikamentengabe, Verbände u. a.
- Unterstützung und Anleitung der pflegenden Angehörigen, z. B. Kurse für Krankenpflege, zur Erhaltung und Förderung der Pflegebereitschaft der Familien
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Sozialen Diensten, Krankenhäusern, Pflegekassen u. a. sozialen Einrichtungen
- Sterbebegleitung, um ein menschenwürdiges Sterben zu Hause zu ermöglichen



Wenn Sie Hilfe im Haushalt benötigen:

Mobiler Sozialer Dienst

Sie fühlen sich in Ihrem gewohnten Zuhause wohl und kommen meistens auch gut zurecht – brauchen aber manchmal Hilfe, zum Beispiel beim Einkaufen oder beim Arztbesuch? Oder einfach nur ein bisschen Gesellschaft?

In unserem Mobilen Sozialen Dienst leisten Zivildienstleistende sowie Frauen und Männer, angeleitet von hauptamtlichen Fachkräften, vielfältige pflegeergänzende Dienste im Bereich der hauswirtschaftlichen Versorgung, wie z.B.:

- Unterstützung im Haushalt bei allen gängigen Hausarbeiten
- Begleitung bei Spaziergängen, zu Arztbesuchen und Therapeuten
- Unterhaltung, Gespräche, Vorlesen
- Leichte Pflegehilfen (in begrenztem Umfang)
- Anwesenheitsbetreuung, wenn die Angehörigen nicht da sein können



Wenn Sie nicht selbst kochen möchten:

AWO Menü – Essen auf Rädern

Essen soll Spaß machen – was aber, wenn Kochen und Einkaufen zur Last werden, wenn die Hausarbeit nicht mehr so recht von der Hand geht oder wenn Sie nicht auswärtig essen möchten? Dann ist das "AWO-Menü" die richtige Lösung!

Das Essen wird täglich – von Montag bis Freitag – frisch und warm von unserer AWO-Küche ausgeliefert. Für das Wochenende und an Feiertagen liefern wir Ihnen tiefgekühltes Essen, das Sie leicht aufwärmen können. Auf Wunsch liefern wir auch am Wochenende warmes Essen.

Wählen Sie einfach aus unseren verschiedenen Menüs:

- Gutbürgerliche "Hausmannskost"
- Vegetarische Kost
- Leicht und bekömmlich
- Diabetikerkost

Alle Essen werden jeweils mit Nachspeise angeboten.

Wir beraten Sie gerne. Fordern Sie einfach ein kostenloses Probeessen und einen Speiseplan an. Guten Appetit!



Wenn Sie sich zu Hause unsicher fühlen:

Notruf und Hilfen im Alltag

Sie fühlen sich in Ihrem Zuhause wohl – aber nicht mehr ganz so sicher? Wer hilft, wenn Sie einen Notfall haben? Was, wenn Sie stürzen und nicht mehr auf die Beine kommen?

Nutzen Sie das AWO-Notruf-Angebot, um sich in Ihrem Zuhause wieder rund um die Uhr sicher zu fühlen:

- Von Ihrer Wohnung aus können Sie im Notfall rund um die Uhr unsere Notrufzentrale alarmieren. Von dort aus wird schnelle Hilfe vermittelt.
- Ein Tagesmelder am Notrufgerät ermöglicht eine tägliche Rückmeldung über Ihr Wohlbefinden.
- Die AWO erhält mit Ihrem schriftlichen Einverständnis die Möglichkeit, im Notfall Ihre Wohnung zu betreten.
- Die AWO kommt zu Ihnen nach Hause, wenn Sie kurzfristig Unterstützung bei der Alltagsbewältigung benötigen oder krank werden.
- Eine Fachkraft der AWO ist telefonisch für Sie da, wenn Sie Auskunft und Beratung in Fragen des täglichen Lebens oder bei der Vermittlung von persönlichen Hilfen oder sozialen Diensten wünschen.

