



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

20.02.2019

PRESSEMITTEILUNG

AWO Kurs: Oriental Fitness für Frauen

Karlsruhe (scnk). In dem Kurs Oriental Fitness wird orientalischer Tanz mit Körper- und Bewegungsübungen vereint. Dadurch können zahlreiche Muskeln mobilisiert, Verspannungen gelöst und die Koordinationsfähigkeit gestärkt werden. Der Kurs bietet ein entspanntes, aber dennoch forderndes Fitnesstraining für Frauen jeden Alters zu orientalischer Musik. Beginn ist am Freitag, den 01.03.2019 um 17:00 Uhr im AWO Haus der Familie, Kronenstraße 15, 76133 Karlsruhe. Der Kurs findet 5 Mal freitags von 17:00 – 18:00 Uhr statt und kostet 35€. Anmeldung telefonisch unter der: 0721/ 35007-122 oder per E-Mail an: s.wenz@awo-karlsruhe.de

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.awo-kurse-karlsruhe.de



Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

Ansprechpartnerin für Journalist*innen:

Somajeh Noheh-Khan

Unternehmenskommunikation

AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Rahel-Straus-Straße 2

76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 35007-168

Fax: 0721 350076 – 170

Mail: s.noheh-khan@awo-karlsruhe.de

Die AWO ist einer der sechs Spitzenverbände der Freien Wohlfahrtspflege in Deutschland und hat bundesweit 65.629 Mitarbeiter*innen. Die AWO in Karlsruhe verfügt über ein großes Dienstleistungsangebot, das in einer gemeinnützigen GmbH organisiert ist. Wir bieten in der Fächerstadt in über 75 Einrichtungen eine große Auswahl sozialer Dienstleistungen an. Rund 1500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten, unterstützen und begleiten Menschen in allen Lebenslagen, wie z. B. in Kindertagesstätten, in Seniorenzentren, in Tagespflegeeinrichtungen für Senior*innen, im Bereich der Jugend- und Wohnungslosen – oder in der Suchthilfe. In den Bereichen Pflege, Hauswirtschaft und Erziehung stehen mehr als 90 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Bei der Arbeit legen wir großen Wert auf moderne, fachlich fundierte Konzepte und eine hohe Dienstleistungsqualität. Dabei kommt uns unser hervorragendes Qualitätsmanagementsystem zugute mit dem wir unsere Managementsysteme nach DIN EN ISO 9001 und dem AWO-Tandem-Konzept jährlich überprüfen und weiterentwickeln. **Detailinformationen über die Angebote des AWO Kreisverbandes Karlsruhe-Stadt e.V. / der AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH finden Sie auf unserer Internetseite:**

<http://www.awo-karlsruhe.de/awo-karlsruhe.html>