

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellschein

Kalenderwoche: 29

| Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Vor-<br>suppe* | Des-<br>sert* | Salat* | Kuchen |
|--------|---|---|---|---|---|---|----------------|---------------|--------|--------|
|        |   |   |   |   |   |   |                |               |        | Anzahl |
| Mo     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 17.07. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Di     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 18.07. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Mi     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 19.07. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Do     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 20.07. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Fr     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 21.07. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Sa     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 22.07. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| So     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 23.07. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe  
Tel.: 07 21 / 83 14 09 08  
Fax.: 07 21 / 83 14 09 15



Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!



| Menü-<br>angebot | 1<br>6,85 €  | 2<br>7,80 €  | 3<br>9,60 €   | 4<br>6,80 €   | 5<br>6,80 €  | 6<br>6,90 €   |
|------------------|--|--|---|---|--|---|
|                  | Tagesgericht   | Schlemmermenü<br>(weiße Schale)  | Gourmetmenü<br>(weiße Schale)   | Kleine Mahlzeit   | Vegetarisches Menü<br>(weiße Schale)   | Menüs mit Informationen<br>für Diabetiker   |
| Mo               | 5522<br>Dänischer Pfannkuchen<br>(gefüllt mit Roter Grütze) in<br>Vanillesoße <sup>G,Ei,Me,La</sup>          | 4580<br>Champignons in Rahmsoße<br>dazu Serviettenknödel <sup>G,Ei,Me,La,S</sup>   | 4211<br>Zartes Rindfleisch<br>in einer klassisch-westfälischen<br>Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen<br>und Salzkartoffeln <sup>20,G,Me,La,S,Sn</sup>   | 5971<br>Sauerbraten vom Rind in süß-<br>saurer Soße<br>mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup>                  | 4565<br>Rührei mit Spinat<br>und Salzkartoffeln <sup>Ei,Me,La</sup>  | 5454<br>Fischpfanne „Friesische Art“<br>vom Alaska-Seelachs<br>mit Salzkartoffeln <sup>G,Fi,Me,La,S</sup>                                     |
| 17.07.           | L  | 4,2 BE   | 3,3 BE  | 4,6 BE L  | 3,3 BE L   | 3,3 BE L  |
| Di               | 5632<br>Weißkohleintopf<br>mit Schweinefleisch <sup>S</sup>  | 4098<br>Frikadelle vom Rind und<br>Schwein in Champignon-<br>Rahmsoße mit Gartengemüse<br>und Salzkartoffeln <sup>G,Ei,Me,La,S</sup> | 4437<br>Schellfischfilet in Weißwein-<br>Buttersoße<br>dazu Möhren und Salzkartoffeln<br><sup>Fi,Me,La</sup>  | 5955<br>Makkaroni mit Tomatensoße<br><sup>G,Me,La,S</sup>   | 4547<br>Spiralnudeln in Käsesoße<br>mit Tomaten-Petersilie-Garnitur<br><sup>G,Me,La</sup>                                      | 5764<br>Paniertes Hähnchenkrüstchen<br>aus Hähnchenbrust-Formfleisch<br>mit buntem Gemüse „naturell“<br>und Rahmkartoffeln <sup>G,Me,La</sup> |
| 18.07.           | 2,6 BE   | 3,5 BE   | 3,3 BE  | 4,4 BE L  | 4,2 BE L   | 3,1 BE L  |
| Mi               | 5170<br>Schweinesteak in Rahmsoße<br>mit Brokkoli und Frühlingspüree<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup>              | 4758<br>Zarte Hähnchenfilets<br>in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu<br>eine Gemüsemischung und Salz-<br>kartoffeln <sup>Me,La,S</sup>     | 4133<br>Fein geschnittenes Schweinefilet<br>im Kräutermantel in kräftiger<br>Soße mit Gartengemüse und<br>Salzkartoffeln <sup>G,S</sup>             | 5954<br>Reis-Gemüse-Eintopf<br><sup>S</sup>   | 4683<br>Cremige Erbsensuppe<br>mit Gemüseeinlage <sup>G,Me,La,S</sup>  | 5510<br>Grießauflauf<br>mit Erdbeer-Rhabarberkompott<br>(mit Süßungsmitteln und einer<br>Zuckerart) <sup>10,G,Ei,Me,La</sup>                  |
| 19.07.           | 2,6 BE L   | 3,0 BE L   | 2,6 BE L  | 2,7 BE L  | 3,3 BE L   | 4,4 BE L  |
| Do               | 5323<br>Spiralnudeln mit vegetarischer<br>Bolognese <sup>G,S</sup>   | 4021<br>Rostbratwürstchen<br>„Fränkischer Art“<br>vom Schwein auf Sauerkraut mit<br>Kartoffelpüree <sup>3,Me,La</sup>                | 4770<br>Hähnchen „Cordon bleu“<br>aus Hähnchenbrust-Formfleisch<br>mit naturellen Erbsen und Möh-<br>ren, dazu Frühlingspüree <sup>20,G,Me,La</sup> | 5911<br>Meister-Frikadelle vom<br>Schwein in dunkler Soße<br>mit buntem Gemüse und<br>Salzkartoffeln <sup>G,Ei,Me,La,S,Sn</sup>     | 4321<br>Spaghetti „Napoli“<br>mit fruchtiger Tomaten-Basili-<br>kumsoße <sup>G,Ei,Me,La</sup>                                  | 5165<br>Spießbraten vom Schwein<br>in einer herzhaften Zwiebel-<br>Senfsoße, dazu Rotkohl und<br>Stampfkartoffeln <sup>G,Me,La,Sn</sup>       |
| 20.07.           | 5,3 BE   | 3,7 BE   | 4,0 BE  | 2,6 BE  | 6,3 BE L   | 3,7 BE  |
| Fr               | 5483<br>Alaska-Seelachs in<br>Feinschmecker-Soße mit<br>Spinat,<br>dazu Langkornreis <sup>G,Fi,Me,La,S</sup> | 4610<br>Wirsing-Möhren-Eintopf<br>mit gebratenen Mettbällchen<br>vom Schwein <sup>G,Ei,S</sup>                                       | 4120<br>Herzhafter Krustenbraten vom<br>Schwein in einer Malz-Kümmel-<br>Soße mit Bayrisch Kraut und<br>Kartoffelklößen <sup>G,Ei,Me,La,S</sup>     | 5981<br>Blaubeerpfannkuchen<br>mit Vanillesoße <sup>G,Ei,Me,La</sup>  | 4549<br>Südländische Gemüse-<br>Nudelpfanne<br>„vegetarisch“ mit Tomaten und<br>Paprika <sup>G,Ei</sup>                        | 5010<br>Metzger-Hacksteak<br>vom Schwein in Sahne-Pfeffer-<br>Soße mit Porreegemüse und<br>Petersilienkartoffeln <sup>G,Ei,Me,La,S,Sn</sup>   |
| 21.07.           | 5,1 BE L   | 2,5 BE L   | 3,7 BE  | L   | 4,7 BE   | 2,8 BE  |
| Sa               | 5066<br>Currywurst vom Schwein,<br>dazu Zapfenkroketten <sup>3,Ei,Me,La,Sn</sup>                             | 4552<br>Penne-Nudeln<br>mit vegetarischer Bolognese <sup>G,S</sup>   | 4255<br>Fränkischer Sauerbraten<br>vom Rind in herzhafter Soße<br>mit Rotkohl und Knöpflespätzle<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup>                         | 5925<br>Rostbratwürstchen<br>vom Schwein in kräftiger<br>Bratensoße mit Sauerkraut und<br>Kartoffelpüree <sup>3,Ei,Me,La,S,Sn</sup> | 4524<br>Zwetschgenknödel<br>mit Vanillesoße, dazu fruchtiges<br>Pflaumenkompott <sup>10,G,Ei,Me,La</sup>                       | 5363<br>Eieromelette<br>mit Spinat und Kartoffelpüree<br><sup>Ei,Me,La</sup>  |
| 22.07.           | 6,1 BE L   | 4,4 BE L   | 2,6 BE  | 4,9 BE L  | 2,9 BE L   | 2,9 BE L  |
| So               | 5707<br>Gebratene Hähnchenkeule in<br>Soße<br>mit Gartengemüse und Spätzle<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup>        | 4249<br>Herzhaftes Rindersaftgulasch<br>mit Spätzle <sup>G,Ei</sup>  | 4740<br>Zarter Putenbraten im<br>Kräutermantel in Soße<br>dazu Fingermöhren und Spätzle<br><sup>G,Ei,S</sup>  | 5916<br>Schweinegeschnetzeltes<br>in Pilzsoße mit Rotkohl und<br>Stampfkartoffeln <sup>20,G,Me,La,S</sup>                           | 4574<br>Bunte Gemüseplatte<br>mit Blumenkohl, grünen Bohnen<br>und Fingermöhren, dazu Stampf-<br>kartoffeln <sup>Me,La,S</sup> | 5045<br>Gefüllte Kohlroulade vom Rind<br>und Schwein<br>in Bratensoße mit Salzkartoffeln<br><sup>G</sup>                                      |
| 23.07.           | 2,8 BE   | 3,5 BE   | 3,0 BE L  | 2,6 BE L  | 2,9 BE L   | 3,6 BE  |



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe  
Tel.: 0721 83140-908 · Fax: 0721 83140-915  
E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Dienstag, Donnerstag und Samstag mitbestellen.

|          |  |        |
|----------|--|--------|
| Vorsuppe | kann enthalten G,Ei,Me,La,S,Sn             | 1,45 € |
| Dessert  | *kann enthalten 1,3,Me,La                  | 0,85 € |
| Salat    | kann enthalten 1,2,3,10,G,Ei,Me,La,Sb,S,Sn | 1,25 € |

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) Änderungen vorbehalten  
10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: G = Glutenhaltiges Getreide K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Sb = Sojabohnen  
Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte S = Sellerie Sn = Senf Se = Sesamsamen E = Erdnüsse  
Hier gibt es weitere Artikelinformationen: [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder fordern Sie bei Ihrem Mahlzeitendienst eine Zutatenliste an.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,55 €

= Apfelkuchen <sup>G,Me,La</sup>

= Kirschkuchen <sup>G,Ei,Me,La</sup>

= Butterkuchen <sup>G,Me,La,Sf</sup>



Art Nr.: 61054

Bestellschein

Kalenderwoche: 31

| Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Vor-<br>suppe* | Des-<br>sert* | Salat* | Kuchen |
|--------|---|---|---|---|---|---|----------------|---------------|--------|--------|
|        |   |   |   |   |   |   |                |               |        | Anzahl |
| Mo     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 31.07. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Di     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 01.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Mi     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 02.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Do     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 03.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Fr     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 04.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Sa     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 05.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| So     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 06.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe  
Tel.: 07 21 / 83 14 09 08  
Fax.: 07 21 / 83 14 09 15



Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!



| Menü-<br>angebot | 1<br>6,85 €   | 2<br>7,80 €   | 3<br>9,60 €   | 4<br>6,80 €   | 5<br>6,80 €  | 6<br>6,90 €   |
|------------------|---|---|---|---|--|---|
|                  | Tagesgericht  | Schlemmermenü<br>(weiße Schale)   | Gourmetmenü<br>(weiße Schale)   | Kleine Mahlzeit   | Vegetarisches Menü<br>(weiße Schale)   | Menüs mit Informationen<br>für Diabetiker   |
| Mo               | 5474<br>Gebackene Filetstücke vom<br>Alaska-Seelachs<br>mit Gartengemüse und<br>Kartoffelpüree <sup>G,Fi,Me,La,Sn</sup><br>4,3 BE                 | 4148<br>Schweinebraten in einer Malz-<br>Kümmelsoße mit bayrischem<br>Weißkohl-Gemüse und Tiroler<br>Speckklößen <sup>20,G,Ei,Me,La,S,Sn</sup><br>3,9 BE                      | 4332<br>Kalbsragout in Weißwein-<br>Rahmsoße<br>dazu Pariser Karotten mit Brok-<br>koli und Kartoffelgratin <sup>G,Me,La,S</sup><br>☒ 2,7 BE        | 5915<br>Milchreis<br>mit Zimt und Zucker <sup>Me,La</sup><br>☒ L  | 4599<br>Buntes Spargelgemüse-Ragout<br>in feiner Soße, dazu Salzkartof-<br>feln <sup>G,Me,La,S</sup><br>☒ 3,7 BE L | 5707<br>Gebratene Hähnchenkeule in<br>Soße<br>mit Gartengemüse und Spätzle<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup><br>2,8 BE             |
| Di               | 5165<br>Spießbraten vom Schwein<br>in einer herzhaften Zwiebel-<br>Senfsoße, dazu Rotkohl und<br>Stampfkartoffeln <sup>G,Me,La,Sn</sup><br>3,7 BE | 4509<br>Süßer Kirschmichel<br>mit Vanillesoße <sup>G,Ei,Sb,Me,La,Sf</sup><br>☒  | 4791<br>Zwei Hähnchenoberkeulen<br>in feiner Rotweinsoße, dazu<br>Salzkartoffeln <sup>20,</sup><br>☒  | 5901<br>Rinderhacksteak in Soße<br>mit grünen Bohnen und Spiral-<br>nudeln <sup>G,Ei</sup><br>3,0 BE  | 4321<br>Spaghetti „Napoli“<br>mit fruchtiger Tomaten-Basili-<br>kumsoße <sup>G,Ei,Me,La</sup><br>☒ 6,3 BE L        | 5020<br>Räuberpfanne<br>vom Rind und Schwein mit Nu-<br>deln <sup>G,Me,La,S,Sn</sup><br>5,0 BE                              |
| Mi               | 5624<br>Reis-Gemüse-Eintopf<br>mit Geflügelfleischbällchen <sup>G</sup><br>3,2 BE   | 4462<br>Panierte Alaska-<br>Seelachshappen<br>dazu Kartoffelwürfel mit würzi-<br>gem Dipp <sup>G,Fi,Me,La,Sn</sup><br>4,8 BE L  | 4159<br>Medaillons vom Schwein in<br>einer rosa Pfeffersoße<br>dazu Brokkoli-Möhrengemüse<br>und Knöpflespätzle <sup>G,Ei,Me,La,S</sup><br>☒ 3,0 BE | 5973<br>Schweinebraten in Rahmsoße<br>mit Wirsing und Salzkartoffeln<br><sup>G,Ei,Me,La,S,Sn</sup><br>2,2 BE L                                | 4565<br>Rührei mit Spinat<br>und Salzkartoffeln <sup>Ei,Me,La</sup><br>☒ 3,3 BE L                                  | 5392<br>Kartoffel-Gemüseauflauf<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup><br>☒ 4,2 BE  |
| Do               | 5325<br>Rustikales Sauerkraut<br>mit Kartoffelhaube <sup>20,</sup><br>03.08.  | 4205<br>Herzhafter Rindergulaschtopf<br><sup>G</sup><br>2,7 BE  | 4269<br>Kräftiger Burgunderbraten vom<br>Rind,<br>dazu Rosenkohl und Spätzle<br><sup>20,G,Ei,S,Sn</sup><br>☒ 3,5 BE                                 | 5991<br>Erbsensuppe<br>mit Bockwurst vom Schwein<br><sup>3,20,S,Sn</sup><br>3,2 BE  | 4590<br>Quarktaler auf Vanillesoße<br>dazu Ananas-Mango-Kompott<br><sup>9,G,Ei,Me,La</sup><br>☒ 4,7 BE L           | 5538<br>Zwei große Pfannkuchen<br>mit Apfel-Quark-Füllung (mit<br>Süßungsmitteln) <sup>9,G,Ei,Me,La</sup><br>☒ 4,9 BE L     |
| Fr               | 5794<br>Hähnchenfilets in einer Curry-<br>Fruchtsoße<br>mit Reis <sup>Me,La,S,Sn</sup><br>6,1 BE L  | 4029<br>Schweinsplatte mit<br>geschnittener Blutwurst und<br>Schweinebauch dazu Sauerkraut<br>mit Speck und Stampfkartoffeln<br>mit Apfelspalten <sup>3,20,G,Me,La</sup><br>☒ | 4758<br>Zarte Hähnchenfilets<br>in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu<br>eine Gemüsemischung und Salz-<br>kartoffeln <sup>Me,La,S</sup><br>3,0 BE L        | 5963<br>Kleiner Gemüseteller<br>mit Soße à la Hollandaise und<br>Petersilienkartoffeln <sup>G,Me,La,S</sup><br>☒ ☒ 3,1 BE                     | 4608<br>Vegetarischer Grüne-Bohnen-<br>Eintopf<br><sup>S</sup><br>☒ 2,1 BE L                                       | 5767<br>Geflügelbratwurst in<br>Bratensoße<br>dazu grüne Bohnen und Stampf-<br>kartoffeln <sup>G,Me,La,S,Sn</sup><br>2,5 BE |
| Sa               | 5357<br>Schwäbisches Linsengericht<br>mit Wiener Würstchen, dazu<br>Spätzle <sup>3,20,G,Ei,S,Sn</sup><br>05.08.                                   | 4574<br>Bunte Gemüseplatte<br>mit Blumenkohl, grünen Bohnen<br>und Fingermöhren, dazu Stampf-<br>kartoffeln <sup>Me,La,S</sup><br>☒ 2,9 BE L                                  | 4197<br>Grünkohl<br>mit Kasseler und Räucherend-<br>chen, dazu Salzkartoffeln <sup>3,20,</sup><br>☒   | 5925<br>Rostbratwürstchen<br>vom Schwein in kräftiger<br>Bratensoße mit Sauerkraut und<br>Kartoffelpüree <sup>3,Ei,Me,La,S,Sn</sup><br>2,6 BE | 4547<br>Spiralnudeln in Käsesoße<br>mit Tomaten-Petersilie-Garnitur<br><sup>G,Me,La</sup><br>☒ 4,2 BE L            | 5632<br>Weißkohleintopf<br>mit Schweinefleisch <sup>S</sup><br>☒ 2,6 BE   |
| So               | 5236<br>Rindergulasch „Ungarischer<br>Art“<br>dazu Hörnchennudeln <sup>G,Sn</sup><br>06.08.   | 4458<br>Hähnchenfilets in herzhafter<br>Pilzsoße<br>mit Schwarzwurzelgemüse und<br>Petersilienkartoffeln <sup>G,Me,La,S</sup><br>2,7 BE L                                     | 4455<br>Lachsfilet in feiner Buttersoße<br>mit Brokkoli und einer Reis-<br>Wildreiskombination <sup>G,Fi,Me,La,S</sup><br>☒ 3,1 BE                  | 5934<br>Hähnchenfilet<br>in Gemüse-Sahne-Soße mit<br>Gabelspaghetti <sup>G,Me,La,S</sup><br>3,1 BE L  | 4558<br>Käsespätzle<br>mit Röstzwiebelgarnitur <sup>G,Ei,Me,La</sup><br>☒ 6,8 BE                                   | 5231<br>Herzhaftes Kesselgulasch vom<br>Rind,<br>dazu Erbsen und Frühlingspüree<br><sup>Me,La,S,Sn</sup><br>2,4 BE L        |



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe  
Tel.: 0721 83140-908 · Fax: 0721 83140-915  
E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

**Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot**  
Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für  
jeden Tag der Woche und den Salat für  
Dienstag, Donnerstag und Samstag mitbestellen.  
Vorsuppe kann enthalten <sup>G,Ei,Me,La,S,Sn</sup> 1,45 €  
Dessert \*kann enthalten <sup>1,3,Me,La</sup> 0,85 €  
Salat kann enthalten <sup>1,2,3,10,G,Ei,Me,La,Sb,S,Sn</sup> 1,25 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns  
von Montag bis Freitag am Tage vor der  
Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) Änderungen vorbehalten  
10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: G = Glutenhaltiges Getreide K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Sb = Sojabohnen  
Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte S = Sellerie Sn = Senf Se = Sesamsamen E = Erdnüsse  
Hier gibt es weitere Artikelinformationen: [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder fordern Sie bei Ihrem Mahlzeitendienst eine Zutatenliste an.

Wählen Sie Ihre Kostform:


L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)


BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35 g Fett)


Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden  
Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,55 €

 = Apfelkuchen <sup>G,Me,La</sup>

 = Kirschkuchen <sup>G,Ei,Me,La</sup>

 = Butterkuchen <sup>G,Me,La,Sf</sup>



Art Nr.: 61054

Bestellschein

Kalenderwoche: 33

| Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Vor-<br>suppe* | Des-<br>sert* | Salat* | Kuchen |
|--------|---|---|---|---|---|---|----------------|---------------|--------|--------|
|        |   |   |   |   |   |   |                |               |        | Anzahl |
| Mo     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 14.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Di     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 15.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Mi     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 16.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Do     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 17.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Fr     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 18.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Sa     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 19.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| So     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 20.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe  
Tel.: 07 21 / 83 14 09 08  
Fax.: 07 21 / 83 14 09 15



Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!



| Menü-<br>angebot | 1<br>6,85 €   | 2<br>7,80 €   | 3<br>9,60 €   | 4<br>6,80 €   | 5<br>6,80 €  | 6<br>6,90 €   |
|------------------|---|---|---|---|--|---|
|                  | Tagesgericht  | Schlemmermenü<br>(weiße Schale)   | Gourmetmenü<br>(weiße Schale)   | Kleine Mahlzeit   | Vegetarisches Menü<br>(weiße Schale)   | Menüs mit Informationen<br>für Diabetiker   |
| Mo               | 5338<br>Rahmchampignons mit Spätzle<br><small>G,Ei,Me,La,S</small>  | 4085<br>Klassischer Leberkäse vom<br>Rind und Schwein mit kräftiger<br>Bratensoße, dazu Sauerkraut und<br>Stampfkartoffeln <small>3,20,Me,La,S,Sn</small> | 4469<br>Kabeljaufilet in feiner<br>Sauerrahmsoße<br>dazu Erbsen und Fingermöhren<br>und Salzkartoffeln <small>G,Fi,Me,La,S,Sn</small>         | 5915<br>Milchreis<br>mit Zimt und Zucker <small>Me,La</small>   | 4553<br>Eieromelette in Sauerrahm-<br>Kräutersoße<br>mit Erbsen und Möhren, dazu<br>Kartoffelwürfel <small>G,Ei,Me,La,S,Sn</small>       | 5704<br>Gebratene Hähnchenbrust<br>in Cremesoße mit Möhengemüse<br>und Stampfkartoffeln <small>G,Me,La,S</small>    |
| 14.08.           | 3,8 BE L  |   | 3,2 BE L  | L   | 3,2 BE L   | 2,5 BE L  |
| Di               | 5547<br>Zwei große Pfannkuchen<br>mit Kirschfüllung <small>G,Ei,Me,La</small>                                     | 4748<br>Putengeschnitzeltes in<br>Rahmsoße<br>mit Brokkoli und Möhren, dazu<br>„Hausmacher-Spätzle“ <small>G,Ei,Me,La,S,Sn</small>                        | 4319<br>Zartes Gulasch vom Hirsch<br>in feiner Rotweinssoße mit Pflau-<br>men, dazu Rotkohl und Kartoffel-<br>klöße <small>G,Ei,Me,La</small> | 5908<br>Fleischklößchen vom Rind<br>in Pfeffersoße mit Erbsen und<br>Spiralnudeln <small>G,Ei,Me,La,S,Sn</small>            | 4561<br>Gefüllter, vegetarischer Strudel<br>auf Gemüsebett<br>dazu Kartoffelwürfel und Soße à<br>la Hollandaise <small>G,Me,La,S</small> | 5206<br>Rheinischer Sauerbraten in<br>Soße<br>mit Rotkohl und Kartoffelklößen<br><small>G,Ei,Me,La,S</small>        |
| 15.08.           | L   | 3,6 BE L  | 6,2 BE  | 3,2 BE  | 4,0 BE   | 4,7 BE L  |
| Mi               | 5763<br>Hähnchenfilets in Kräutersoße<br>mit Möhrenwürfeln in Soße und<br>Gabelspaghetti <small>G,Me,La,S</small> | 4273<br>Schlemmergeschnitzeltes vom<br>Rind in Paprika-Rahmsoße mit<br>Gartengemüse und Bandnudeln<br><small>G,Ei,Me,La,S</small>                         | 4794<br>Ente „asiatisch“<br>in pikanter süß-saurer Soße mit<br>Thai-Reis  | 5990<br>Alaska-Seelachsstreifen in<br>Gurkenrahmsoße<br>mit Salzkartoffeln <small>G,Fi,Me,La,S</small>                      | 4603<br>Vegetarischer Möhreintopf<br>mit feinen Kartoffelwürfeln   | 5349<br>Kleine Gemüseröstis<br>dazu buntes Gemüse „naturell“<br>und Stampfkartoffeln <small>G,Ei,Me,La,S,Se</small> |
| 16.08.           | 3,0 BE L  | 2,8 BE  |   | 2,8 BE L  | 2,4 BE L   | 4,3 BE  |
| Do               | 5613<br>Hausgemachte Erbsensuppe<br>mit Bockwurst vom Schwein<br><small>3,20,S,Sn</small>                         | 4365<br>Schwäbisches Linsengericht<br>mit Saitenwurst vom Schwein,<br>dazu Spätzle <small>3,20,G,Ei,S</small>   | 4143<br>Gepökelter Schinkenbraten in<br>Soße<br>dazu Wirsinggemüse und Salz-<br>kartoffeln <small>3,20,G,Me,La,S</small>                      | 5909<br>Hackbraten vom Rind und<br>Schwein<br>in Bratensoße mit Rotkohl und<br>Stampfkartoffeln <small>G,Ei,Me,La,S</small> | 4594<br>Feine Gemüseauswahl<br>mit Soße à la Hollandaise und<br>Frühlingspüree <small>G,Me,La</small>                                    | 5301<br>Spiralnudeln in Käsesoße<br>mit Tomatenwürfel-Garnitur<br><small>G,Me,La,S</small>                          |
| 17.08.           |   | 5,7 BE  | 2,7 BE  | 2,8 BE  | 3,4 BE L   | 4,7 BE L  |
| Fr               | 5022<br>Rinderfrikadelle in Bratensoße<br>mit Porreegemüse und<br>Salzkartoffeln <small>G,Ei,Me,La,S,Sn</small>   | 4411<br>Gedünstetes Lachsfilet<br>in Gurken-Rahmsoße, dazu<br>Rahmspinat und Salzkartoffeln<br><small>G,Fi,Me,La,S</small>                                | 4761<br>Putenschnitzel<br>mit Erbsen und Möhren, dazu<br>Kartoffelwürfel in Käsesoße<br><small>G,Me,La,S</small>                              | 5956<br>Pichelsteiner Eintopf<br>mit Rindfleisch <small>S,Sn</small>  | 4599<br>Buntes Spargelgemüse-Ragout<br>in feiner Soße, dazu Salzkartof-<br>feln <small>G,Me,La,S</small>                                 | 5784<br>Hähnchengulasch<br>in Rahmsoße mit Erbsen und<br>Gabelspaghetti <small>G,Me,La,S,Sn</small>                 |
| 18.08.           | 2,8 BE  | 2,8 BE L  | 4,6 BE L  | 2,1 BE  | 3,7 BE L   | 3,5 BE L  |
| Sa               | 5028<br>Leberklöße<br>auf Bayrisch Kraut mit<br>Stampfkartoffeln <small>G,Ei,Me,La</small>                        | 4065<br>Gegrilltes Haxenfleisch<br>in Kümmelsoße mit Bayrisch<br>Kraut und Speckklößen <small>20,G,Ei,Me,La,S</small>                                     | 4334<br>Kalbsgeschnitzeltes „Züricher<br>Art“<br>mit Brokkoli und Kräuterspätzle<br><small>G,Ei,Me,La,S</small>                               | 5912<br>Mettbällchen vom Schwein in<br>Soße,<br>dazu Möhren-Kartoffeldurchein-<br>ander <small>G,Ei,La,S</small>            | 4387<br>Saftige Gemüsfrikadelle<br>mit Möhren in Soße, dazu Peter-<br>silienkartoffeln <small>G,Ei,Me,La</small>                         | 5546<br>Milchreis mit Ananas-Mango-<br>Kompott<br>(mit Süßungsmitteln) <small>9,Me,La</small>                       |
| 19.08.           | 2,9 BE  | 3,6 BE  | 2,8 BE  | 2,7 BE  | 3,8 BE L   | 4,9 BE L  |
| So               | 5172<br>Zartes Schweinegulasch „Jäger<br>Art“<br>dazu Spätzle <small>20,G,Ei,Me,La,S</small>                      | 4522<br>Kaiserschmarrn<br>mit Apfel-Rosinen-Kompott<br><small>G,Ei,Me,La</small>  | 4167<br>Schweinegeschnitzeltes<br>in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-<br>Möhrengemüse und Spiralnudeln<br><small>G,Me,La,S</small>               | 5932<br>Hähnchenfilet in Currysoße<br>mit Langkornreis <small>Me,La,S,Sn</small>  | 4525<br>Zwei Pfannkuchen<br>gefüllt mit Blaubeer-Kompott<br><small>G,Ei,Me,La</small>  | 5137<br>Kasselerbraten<br>auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree<br><small>20,Me,La</small>                              |
| 20.08.           | 3,5 BE  |   | 3,3 BE  | 4,6 BE L  | L  | 3,2 BE  |



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe  
Tel.: 0721 83140-908 · Fax: 0721 83140-915  
E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Dienstag, Donnerstag und Samstag mitbestellen.

Vorsuppe kann enthalten G,Ei,Me,La,S,Sn 1,45 €  
Dessert \*kann enthalten 1,3,Me,La 0,85 €  
Salat kann enthalten 1,2,3,10,G,Ei,Me,La,Sb,S,Sn 1,25 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) Änderungen vorbehalten  
10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: G = Glutenhaltiges Getreide K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Sb = Sojabohnen  
Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte S = Sellerie Sn = Senf Se = Sesamsamen E = Erdnüsse  
Hier gibt es weitere Artikelinformationen: [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder fordern Sie bei Ihrem Mahlzeitendienst eine Zutatenliste an.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,55 €

= Apfelkuchen G,Me,La

= Kirschkuchen G,Ei,Me,La

= Butterkuchen G,Me,La,Sf



Art Nr.: 61054

Bestellschein

Kalenderwoche: 35

| Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Vor-<br>suppe* | Des-<br>sert* | Salat* | Kuchen |
|--------|---|---|---|---|---|---|----------------|---------------|--------|--------|
|        |   |   |   |   |   |   |                |               |        | Anzahl |
| Mo     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 28.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Di     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 29.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Mi     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 30.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Do     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 31.08. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Fr     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 01.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Sa     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 02.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| So     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 03.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe  
Tel.: 07 21 / 83 14 09 08  
Fax.: 07 21 / 83 14 09 15



Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!



| Menü-<br>angebot | 1<br>6,85 €  | 2<br>7,80 €   | 3<br>9,60 €   | 4<br>6,80 €   | 5<br>6,80 €  | 6<br>6,90 €   |
|------------------|--|---|---|---|--|---|
|                  | Tagesgericht   | Schlemmermenü<br>(weiße Schale)   | Gourmetmenü<br>(weiße Schale)   | Kleine Mahlzeit   | Vegetarisches Menü<br>(weiße Schale)   | Menüs mit Informationen<br>für Diabetiker   |
| Mo               | 5622<br>Pichelsteiner Eintopf<br>mit Schweinefleisch <sup>S,Sn</sup>   | 4429<br>Fischstäbchen<br>mit Rahmspinat und Kartoffelpü-<br>ree <sup>G,Fi,Me,La</sup>                                       | 4779<br>Gegrillte Hähnchenkeule<br>„Königin Art“ in feiner Soße mit<br>Gemüse „Leipziger Allerlei“ und<br>Salzkartoffeln <sup>G,Me,La,S</sup>             | 5908<br>Fleischklößchen vom Rind<br>in Pfeffersoße mit Erbsen und<br>Spiralnudeln <sup>G,Ei,Me,La,S,Sn</sup>                    | 4552<br>Penne-Nudeln<br>mit vegetarischer Bolognese <sup>G,S</sup>   | 5023<br>Frikadelle vom Schwein<br>„Försterin Art“<br>mit Blumenkohl und Salzkartof-<br>feln <sup>G,Ei,Sn</sup>    |
| 28.08.           | 3,0 BE   | 4,1 BE L  | 2,8 BE L  | 3,2 BE  | 6,1 BE L   | 2,3 BE  |
| Di               | 5168<br>Schweinshaxenfleisch<br>in deftiger Senfsoße, dazu<br>Weißkohl-Gemüse und<br>Kartoffelpüree <sup>Ei,Me,La,S,Sn</sup>                     | 4551<br>Nudeln in Rahmsauce<br>mit Lauch und herzhaftem Schin-<br>ken <sup>3,20,G,Me,La,S</sup>                             | 4310<br>Lammkeulenbraten „Provence“<br>in Kräutersauce, dazu grüne<br>Bohnen „naturell“ und Rosmarin-<br>kartoffeln <sup>G,S,Sn</sup>                     | 5957<br>Wirsing-Eintopf<br>mit Fleischbällchen vom Rind<br>und Schwein <sup>G,Ei,S</sup>  | 4554<br>Goldgelbes Eieromelette in<br>Käsesauce<br>mit Gemüse „Leipziger Allerlei“<br>und Stampfkartoffeln <sup>G,Ei,Me,La,S</sup> | 5795<br>Putengulasch in feiner Soße<br>mit Gemüse „Leipziger Allerlei“<br>und Salzkartoffeln <sup>G,Me,La,S</sup> |
| 29.08.           | 3,2 BE   | 4,8 BE  | 2,9 BE L  | 1,5 BE  | 3,1 BE L   | 2,5 BE L  |
| Mi               | 5542<br>Zwei Quarktaler auf Vanillesauce<br>dazu Apfel-Heidelbeerkompott<br>(mit einer Zuckerart und<br>Süßungsmitteln) <sup>10,G,Ei,Me,La</sup> | 4074<br>Traditionelle Leberklöße<br>auf herzhaftem Sauerkraut mit<br>Stampfkartoffeln <sup>G,Ei,Me,La</sup>                 | 4127<br>Filettöpfchen (Schweinemedallion und<br>Hähnchenfilets) in Feinschmeckersauce,<br>dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup> | 5990<br>Alaska-Seelachsstreifen in<br>Gurkenrahmsauce<br>mit Salzkartoffeln <sup>G,Fi,Me,La,S</sup>                             | 4521<br>Goldgelb gebackener<br>Pfannkuchen mit Kirschfüllung<br><sup>G,Ei,Me,La</sup>  | 5327<br>Rosenkohl in cremiger Soße<br>mit Speck unter Kartoffelhaube<br><sup>20,G,Me,La,S</sup>                   |
| 30.08.           | 3,7 BE L   |   | 2,7 BE  | 2,8 BE L  | L  | 3,3 BE L  |
| Do               | 5108<br>Rahmgeschnetzeltes vom<br>Schwein<br>mit Erbsengemüse und Spätzle<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup>   | 4191<br>Schweineschnitzel<br>mit Pariser Karotten, dazu Kar-<br>toffelwürfel in Kräuter-Rahmsou-<br>pe <sup>G,Me,La,S</sup> | 4496<br>Gedünstetes Buntbarschfilet<br>in Dillsauce dazu eine bunte<br>Gemüsemischung und<br>Salzkartoffeln <sup>G,Fi,Me,La,S</sup>                       | 5996<br>Rührei<br>mit Rahmspinat und Kartoffelpü-<br>ree <sup>Ei,Me,La</sup>  | 4387<br>Saftige Gemüsekugeln<br>mit Möhren in Soße, dazu Peter-<br>silienkartoffeln <sup>G,Ei,Me,La</sup>                          | 5532<br>Schokogrießauflauf<br>mit Sauerkirschen (mit Süßungs-<br>mitteln) <sup>9,G,Me,La</sup>                    |
| 31.08.           | 3,3 BE   | 4,8 BE L  | 2,7 BE L  | 2,9 BE L  | 3,8 BE L   | 4,2 BE L  |
| Fr               | 5704<br>Gebratene Hähnchenbrust<br>in Cremesauce mit Möhrengemüse<br>und Stampfkartoffeln <sup>G,Me,La,S</sup>                                   | 4260<br>Rheinischer Sauerbraten vom<br>Rind<br>mit Rosinensauce, dazu Rotkohl<br>und Kartoffelklöße <sup>G,Ei,Me,La,S</sup> | 4138<br>Gyros vom Schwein<br>auf Weißkohl-Gemüse, dazu<br>Gemüseris <sup>Sn</sup>   | 5914<br>Grießbrei mit Apfel-Erdbeer-<br>Kompott<br>(mit Süßungsmitteln und einer<br>Zuckerart) <sup>10,G,Me,La</sup>            | 4603<br>Vegetarischer Möhreeneintopf<br>mit feinen Kartoffelwürfeln  | 5617<br>Grüne-Bohnen-Eintopf<br>mit Schweinefleisch <sup>S</sup>  |
| 01.09.           | 2,5 BE L   | 5,0 BE L  | 3,9 BE  | 3,0 BE L  | 2,4 BE L   | 2,4 BE L  |
| Sa               | 5389<br>Käsespätzle<br>„Allgäuer Art“ <sup>G,Ei,Me,La</sup>  | 4584<br>Spaghetti Bolognese<br>mit Hackfleischsauce vom Rind<br>und Schwein <sup>G,Ei,S</sup>                               | 4248<br>Pfefferlingstopf vom Rind<br>in Burgundersauce, dazu Pariser<br>Karotten und Knöpfelspätzle<br><sup>20,G,Ei,S,Sn</sup>                            | 5918<br>Schweinebraten in einer Malz-<br>Kümmel-Soße<br>mit Bayrisch Kraut und Stampf-<br>kartoffeln <sup>G,Ei,Me,La,S,Sn</sup> | 4580<br>Champignons in Rahmsauce<br>dazu Serviettenknödel <sup>G,Ei,Me,La,S</sup>  | 5609<br>Weiße-Bohnen-Eintopf<br>vegetarisch <sup>S</sup>  |
| 02.09.           | 4,8 BE   | 6,0 BE  | 3,4 BE  | 2,1 BE L  | 4,2 BE   | 3,2 BE  |
| So               | 5237<br>Rindergeschnetzeltes in dunkler<br>Soße<br>dazu Möhren und Salzkartoffeln<br><sup>G</sup>  | 4786<br>Zwei Hähnchenoberkeulen<br>in Champignon-Paprikasauce mit<br>Erbsen und Gabelspaghetti <sup>G,Me,La,S</sup>         | 4411<br>Gedünstetes Lachsfilet<br>in Gurken-Rahmsauce, dazu<br>Rahmspinat und Salzkartoffeln<br><sup>G,Fi,Me,La,S</sup>                                   | 5933<br>Feines Hühnerfrikassee<br>mit Langkornreis <sup>G,Me,La,S</sup>   | 4557<br>Reibekuchen mit Apfelmus<br><sup>G,Ei</sup>  | 5214<br>Rinderroulade in herzhafter<br>Soße<br>mit Rotkohl und Spätzle <sup>20,G,Ei,S,Sn</sup>                    |
| 03.09.           | 2,4 BE L   | 3,4 BE  | 2,8 BE L  | 5,0 BE L  | L  | 3,7 BE L  |



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe  
Tel.: 0721 83140-908 · Fax: 0721 83140-915  
E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Dienstag, Donnerstag und Samstag mitbestellen.

|          |  |        |
|----------|--|--------|
| Vorsuppe | kann enthalten G,Ei,Me,La,S,Sn             | 1,45 € |
| Dessert  | *kann enthalten 1,3,Me,La                  | 0,85 € |
| Salat    | kann enthalten 1,2,3,10,G,Ei,Me,La,Sb,S,Sn | 1,25 € |

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) Änderungen vorbehalten  
10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: G = Glutenhaltiges Getreide K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Sb = Sojabohnen  
Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte S = Sellerie Sn = Senf Se = Sesamsamen E = Erdnüsse  
Hier gibt es weitere Artikelinformationen: [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder fordern Sie bei Ihrem Mahlzeitendienst eine Zutatenliste an.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,55 €

= Apfelkuchen <sup>G,Me,La</sup>

= Kirschkuchen <sup>G,Ei,Me,La</sup>

= Butterkuchen <sup>G,Me,La,Sf</sup>



Art Nr.: 61054

Bestellschein

Kalenderwoche: 37

| Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Vor-<br>suppe* | Des-<br>sert* | Salat* | Kuchen |
|--------|---|---|---|---|---|---|----------------|---------------|--------|--------|
|        |   |   |   |   |   |   |                |               |        | Anzahl |
| Mo     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 11.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Di     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 12.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Mi     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 13.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Do     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 14.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Fr     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 15.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Sa     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 16.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| So     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 17.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe  
Tel.: 07 21 / 83 14 09 08  
Fax.: 07 21 / 83 14 09 15



Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!



| Menü-<br>angebot | 1<br>6,85 €  | 2<br>7,80 €   | 3<br>9,60 €  | 4<br>6,80 €   | 5<br>6,80 €   | 6<br>6,90 €   |
|------------------|--|---|--|---|---|---|
|                  | Tagesgericht   | Schlemmermenü<br>(weiße Schale)   | Gourmetmenü<br>(weiße Schale)  | Kleine Mahlzeit   | Vegetarisches Menü<br>(weiße Schale)  | Menüs mit Informationen<br>für Diabetiker   |
| Mo               | 5305<br>Apfelmilchreis<br>mit Zimt und Zucker <sup>Me,La</sup>   | 4255<br>Fränkischer Sauerbraten<br>vom Rind in herzhafter Soße<br>mit Rotkohl und Knöpflespätzle<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup> | 4751<br>Putenmedaillons in Butter-<br>Kräutersoße<br>mit Pariser Karotten und Salzkar-<br>toffeln <sup>G,Me,La,S,Sn</sup>  | 5916<br>Schweinegeschnetzeltes<br>in Pilzsoße mit Rotkohl und<br>Stampfkartoffeln <sup>20,G,Me,La,S</sup>       | 4512<br>Apfelstrudel mit Vanillesoße<br><sup>G,Me,La</sup>  | 5075<br>Mini-Frikadellen vom Rind und<br>Schwein in Zwiebel-Senfsoße,<br>dazu Wirsinggemüse und<br>Salzkartoffeln <sup>G,Ei,Me,La,Sn</sup>        |
| 11.09.           | L  | 4,4 BE L  | 2,9 BE L   | 2,6 BE L  |   | 3,1 BE  |
| Di               | 5302<br>Spaghetti Bolognese<br>mit Hackfleischsoße vom Rind<br>und Schwein <sup>G,Ei,S</sup>   | 4558<br>Käsespätzle<br>mit Röstzwiebelgarnitur <sup>G,Ei,Me,La</sup>  | 4437<br>Schellfischfilet in Weißwein-<br>Buttersoße<br>dazu Möhren und Salzkartoffeln<br><sup>Fi,Me,La</sup>   | 5953<br>Möhreneintopf<br>vegetarisch  | 4552<br>Penne-Nudeln<br>mit vegetarischer Bolognese <sup>G,S</sup>  | 5542<br>Zwei Quarktaler auf Vanillesoße<br>dazu Apfel-Heidelbeerkompott<br>(mit einer Zuckerart und Sü-<br>ßungsmitteln) <sup>10,G,Ei,Me,La</sup> |
| 12.09.           | 5,9 BE   | 6,8 BE  | 3,3 BE   | 2,1 BE L  | 6,1 BE L  | 3,7 BE L  |
| Mi               | 5607<br>Rübeneintopf<br>vegetarisch <sup>Me,La,S</sup>   | 4625<br>Deftiger Möhreneintopf<br>mit gekochtem Schweinebauch <sup>S</sup>  | 4176<br>Schweinemedallions in feiner<br>Rahmsoße<br>mit Apfelrotkohl und Spätzle<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup>  | 5951<br>Alaska-Seelachs in einer feinen<br>Senf-Kräutersoße<br>dazu Stampfkartoffeln <sup>G,Fi,Me,La,S,Sn</sup> | 4557<br>Reibekuchen mit Apfelmus<br><sup>G,Ei</sup>   | 5703<br>Geflügelklößchen in Bratensoße<br>mit Kohlrabigemüse und Stampf-<br>kartoffeln <sup>G,Me,La,S,Sn</sup>                                    |
| 13.09.           | 2,6 BE   | 2,3 BE  | 4,2 BE L   | 2,8 BE L  | L   | 2,8 BE L  |
| Do               | 5069<br>Leberkäse vom Rind und<br>Schwein in kräftiger<br>Bratensoße dazu Sauerkraut und<br>Kartoffelpüree <sup>3,20,G,Ei,Me,La,S</sup>          | 4386<br>Schwäbische Maultaschen<br>in einer kräftigen Brühe mit<br>Zwiebelschmelze <sup>20,G,Ei,S</sup>                     | 4282<br>Rinderleber „Berliner Art“<br>mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-<br>Garnitur, dazu Stampfkartoffeln<br><sup>G,Me,La,S</sup>                                     | 5997<br>Omelette „naturell“<br>mit Erbsen und Kartoffeln in<br>Kräutersoße <sup>G,Ei,Me,La,S</sup>              | 4554<br>Goldgelbes Eieromelette in<br>Käsesoße<br>mit Gemüse „Leipziger Allerlei“<br>und Stampfkartoffeln <sup>G,Ei,Me,La,S</sup> | 5622<br>Pichelsteiner Eintopf<br>mit Schweinefleisch <sup>S,Sn</sup>  |
| 14.09.           | 5,3 BE   | 5,3 BE  | 4,4 BE   | 2,5 BE L  | 3,1 BE L  | 3,0 BE  |
| Fr               | 5760<br>Zarte Hähnchenfilets in<br>Pilzsoße<br>mit Gemüsenudeln <sup>G</sup>   | 4069<br>Feine Bratwurst vom Schwein<br>in Soße mit Rahmspinat und<br>Salzkartoffeln <sup>3,Ei,Me,La,S</sup>                 | 4106<br>Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom<br>Schwein in einer Schlemmersoße<br>mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen<br>„naturell“ und Spätzle <sup>G,Ei,Me,La,S</sup> | 5907<br>Klopse „Königsberger Art“ vom<br>Rind und Schwein<br>mit Petersilienkartoffeln <sup>G,Ei,Me,La,S</sup>  | 4683<br>Cremige Erbsensuppe<br>mit Gemüseeinlage <sup>G,Me,La,S</sup>   | 5487<br>Buntbarsch in Weißwein-<br>Buttersoße<br>dazu bunter Gemüsereis <sup>Fi,Me,La</sup>   |
| 15.09.           | 3,3 BE L   |   | 3,6 BE   | 3,2 BE L  | 3,3 BE L  | 3,8 BE  |
| Sa               | 5464<br>Schlemmerfilet vom Alaska-<br>Seelachs (aus Blöcken portioniert)<br>mit Spinat-Käse-Garnitur, dazu<br>Frühlingspüree <sup>Fi,Me,La</sup> | 4174<br>Schweineschnitzel mit pikanter<br>Schaschlik-Soße<br>mit Spiralnudeln <sup>20,G,Sn</sup>                            | 4240<br>Rinderschmorbraten<br>in kräftiger Soße mit grü-<br>nen Bohnen und Speckklößen<br><sup>20,G,Ei,Me,La,S,Sn</sup>  | 5981<br>Blaubeerpfannkuchen<br>mit Vanillesoße <sup>G,Ei,Me,La</sup>  | 4513<br>In Vollmilch gekochter<br>Grießbrei<br>mit Pflaumenkompott <sup>10,G,Me,La</sup>  | 5353<br>Gemüseplatte<br>mit Kartoffeln in Kräutersoße<br><sup>G,Me,La,S</sup>   |
| 16.09.           | 2,3 BE L   | 4,5 BE  | 3,5 BE   | L   | 3,9 BE L  | 3,3 BE L  |
| So               | 5016<br>Vier Rostbratwürstchen<br>„Fränkischer Art“ vom Schwein<br>auf Sauerkraut mit<br>Kartoffelpüree <sup>3,Me,La</sup>                       | 4117<br>„Sonntagsbraten“ vom Schwein<br>mit Rosenkohl und Tiroler Speck-<br>klößen <sup>20,G,Ei,Me,La,S,Sn</sup>            | 4770<br>Hähnchen „Cordon bleu“<br>aus Hähnchenbrust-Formfleisch<br>mit naturellen Erbsen und Möh-<br>ren, dazu Frühlingspüree <sup>20,G,Me,La</sup>                | 5917<br>Herzhaftes Rindergulasch<br>mit grünen Bohnen in Soße und<br>Salzkartoffeln <sup>G</sup>                | 4580<br>Champignons in Rahmsoße<br>dazu Serviettenknödel <sup>G,Ei,Me,La,S</sup>  | 5134<br>Schweinegulasch in dunkler<br>Soße<br>mit Gemüse „Leipziger Allerlei“<br>und Kartoffelklößen <sup>G,Ei,Me,La,S</sup>                      |
| 17.09.           |  | 3,4 BE  | 4,0 BE   | 2,3 BE  | 4,2 BE  | 3,5 BE  |



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe  
Tel.: 0721 83140-908 · Fax: 0721 83140-915  
E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Dienstag, Donnerstag und Samstag mitbestellen.

Vorsuppe kann enthalten G,Ei,Me,La,S,Sn 1,45 €  
Dessert \*kann enthalten 1,3,Me,La 0,85 €  
Salat kann enthalten 1,2,3,10,G,Ei,Me,La,Sb,S,Sn 1,25 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) Änderungen vorbehalten  
10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: G = Glutenhaltiges Getreide K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Sb = Sojabohnen  
Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte S = Sellerie Sn = Senf Se = Sesamsamen E = Erdnüsse  
Hier gibt es weitere Artikelinformationen: [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder fordern Sie bei Ihrem Mahlzeitendienst eine Zutatenliste an.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,55 €

= Apfelkuchen <sup>G,Me,La</sup>

= Kirschkuchen <sup>G,Ei,Me,La</sup>

= Butterkuchen <sup>G,Me,La,Sf</sup>



Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellschein

Kalenderwoche: 39

| Menü   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Vor-<br>suppe* | Des-<br>sert* | Salat* | Kuchen |
|--------|---|---|---|---|---|---|----------------|---------------|--------|--------|
|        |   |   |   |   |   |   |                |               |        | Anzahl |
| Mo     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 25.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Di     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 26.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Mi     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 27.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Do     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 28.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Fr     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 29.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| Sa     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 30.09. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| So     |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |
| 01.10. |   |   |   |   |   |   |                |               |        |        |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe  
Tel.: 07 21 / 83 14 09 08  
Fax.: 07 21 / 83 14 09 15



Ihr Menüservice bringt  
Ihnen den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit!



| Menü-<br>angebot | 1<br>6,85 €  | 2<br>7,80 €  | 3<br>9,60 €   | 4<br>6,80 €   | 5<br>6,80 €  | 6<br>6,90 €   |
|------------------|--|--|---|---|--|---|
|                  | Tagesgericht   | Schlemmermenü<br>(weiße Schale)  | Gourmetmenü<br>(weiße Schale)   | Kleine Mahlzeit   | Vegetarisches Menü<br>(weiße Schale)   | Menüs mit Informationen<br>für Diabetiker   |
| Mo               | 5522<br>Dänischer Pfannkuchen<br>(gefüllt mit Roter Grütze) in<br>Vanillesoße <sup>G,Ei,Me,La</sup>          | 4580<br>Champignons in Rahmsoße<br>dazu Serviettenknödel <sup>G,Ei,Me,La,S</sup>   | 4211<br>Zartes Rindfleisch<br>in einer klassisch-westfälischen<br>Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen<br>und Salzkartoffeln <sup>20,G,Me,La,S,Sn</sup>   | 5971<br>Sauerbraten vom Rind in süß-<br>saurer Soße<br>mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup>                  | 4565<br>Rührei mit Spinat<br>und Salzkartoffeln <sup>Ei,Me,La</sup>  | 5454<br>Fischpfanne „Friesische Art“<br>vom Alaska-Seelachs<br>mit Salzkartoffeln <sup>G,Fi,Me,La,S</sup>                                     |
| 25.09.           | L  | 4,2 BE   | 3,3 BE  | 4,6 BE L  | 3,3 BE L   | 3,3 BE L  |
| Di               | 5632<br>Weißkohleintopf<br>mit Schweinefleisch <sup>S</sup>  | 4098<br>Frikadelle vom Rind und<br>Schwein in Champignon-<br>Rahmsoße mit Gartengemüse<br>und Salzkartoffeln <sup>G,Ei,Me,La,S</sup> | 4437<br>Schellfischfilet in Weißwein-<br>Buttersoße<br>dazu Möhren und Salzkartoffeln<br><sup>Fi,Me,La</sup>  | 5955<br>Makkaroni mit Tomatensoße<br><sup>G,Me,La,S</sup>   | 4547<br>Spiralnudeln in Käsesoße<br>mit Tomaten-Petersilie-Garnitur<br><sup>G,Me,La</sup>                                      | 5764<br>Paniertes Hähnchenkrüstchen<br>aus Hähnchenbrust-Formfleisch<br>mit buntem Gemüse „naturell“<br>und Rahmkartoffeln <sup>G,Me,La</sup> |
| 26.09.           | 2,6 BE   | 3,5 BE   | 3,3 BE  | 4,4 BE L  | 4,2 BE L   | 3,1 BE L  |
| Mi               | 5170<br>Schweinesteak in Rahmsoße<br>mit Brokkoli und Frühlingspüree<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup>              | 4758<br>Zarte Hähnchenfilets<br>in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu<br>eine Gemüsemischung und Salz-<br>kartoffeln <sup>Me,La,S</sup>     | 4133<br>Fein geschnittenes Schweinefilet<br>im Kräutermantel in kräftiger<br>Soße mit Gartengemüse und<br>Salzkartoffeln <sup>G,S</sup>             | 5954<br>Reis-Gemüse-Eintopf<br><sup>S</sup>   | 4683<br>Cremige Erbsensuppe<br>mit Gemüseeinlage <sup>G,Me,La,S</sup>  | 5510<br>Grießauflauf<br>mit Erdbeer-Rhabarberkompott<br>(mit Süßungsmitteln und einer<br>Zuckerart) <sup>10,G,Ei,Me,La</sup>                  |
| 27.09.           | 2,6 BE L   | 3,0 BE L   | 2,6 BE L  | 2,7 BE L  | 3,3 BE L   | 4,4 BE L  |
| Do               | 5323<br>Spiralnudeln mit vegetarischer<br>Bolognese <sup>G,S</sup>   | 4021<br>Rostbratwürstchen<br>„Fränkischer Art“<br>vom Schwein auf Sauerkraut mit<br>Kartoffelpüree <sup>3,Me,La</sup>                | 4770<br>Hähnchen „Cordon bleu“<br>aus Hähnchenbrust-Formfleisch<br>mit naturellen Erbsen und Möh-<br>ren, dazu Frühlingspüree <sup>20,G,Me,La</sup> | 5911<br>Meister-Frikadelle vom<br>Schwein in dunkler Soße<br>mit buntem Gemüse und<br>Salzkartoffeln <sup>G,Ei,Me,La,S,Sn</sup>     | 4321<br>Spaghetti „Napoli“<br>mit fruchtiger Tomaten-Basili-<br>kumsoße <sup>G,Ei,Me,La</sup>                                  | 5165<br>Spießbraten vom Schwein<br>in einer herzhaften Zwiebel-<br>Senfsoße, dazu Rotkohl und<br>Stampfkartoffeln <sup>G,Me,La,Sn</sup>       |
| 28.09.           | 5,3 BE   | 3,0 BE   | 4,0 BE  | 2,6 BE  | 6,3 BE L   | 3,7 BE  |
| Fr               | 5483<br>Alaska-Seelachs in<br>Feinschmecker-Soße mit<br>Spinat,<br>dazu Langkornreis <sup>G,Fi,Me,La,S</sup> | 4610<br>Wirsing-Möhren-Eintopf<br>mit gebratenen Mettbällchen<br>vom Schwein <sup>G,Ei,S</sup>                                       | 4120<br>Herzhafter Krustenbraten vom<br>Schwein in einer Malz-Kümmel-<br>Soße mit Bayrisch Kraut und<br>Kartoffelklößen <sup>G,Ei,Me,La,S</sup>     | 5981<br>Blaubeerpfannkuchen<br>mit Vanillesoße <sup>G,Ei,Me,La</sup>  | 4549<br>Südländische Gemüse-<br>Nudelpfanne<br>„vegetarisch“ mit Tomaten und<br>Paprika <sup>G,Ei</sup>                        | 5010<br>Metzger-Hacksteak<br>vom Schwein in Sahne-Pfeffer-<br>Soße mit Porreegemüse und<br>Petersilienkartoffeln <sup>G,Ei,Me,La,S,Sn</sup>   |
| 29.09.           | 5,1 BE L   | 2,5 BE L   | 3,7 BE  | L   | 4,7 BE   | 2,8 BE  |
| Sa               | 5066<br>Currywurst vom Schwein,<br>dazu Zapfenkroketten <sup>3,Ei,Me,La,Sn</sup>                             | 4552<br>Penne-Nudeln<br>mit vegetarischer Bolognese <sup>G,S</sup>   | 4255<br>Fränkischer Sauerbraten<br>vom Rind in herzhafter Soße<br>mit Rotkohl und Knöpflespätzle<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup>                         | 5925<br>Rostbratwürstchen<br>vom Schwein in kräftiger<br>Bratensoße mit Sauerkraut und<br>Kartoffelpüree <sup>3,Ei,Me,La,S,Sn</sup> | 4524<br>Zwetschgenknödel<br>mit Vanillesoße, dazu fruchtiges<br>Pflaumenkompott <sup>10,G,Ei,Me,La</sup>                       | 5363<br>Eieromelette<br>mit Spinat und Kartoffelpüree<br><sup>Ei,Me,La</sup>  |
| 30.09.           | 6,1 BE L   | 6,1 BE L   | 4,4 BE L  | 2,6 BE  | 4,9 BE L   | 2,9 BE L  |
| So               | 5707<br>Gebratene Hähnchenkeule in<br>Soße<br>mit Gartengemüse und Spätzle<br><sup>G,Ei,Me,La,S</sup>        | 4249<br>Herzhaftes Rindersaftgulasch<br>mit Spätzle <sup>G,Ei</sup>  | 4740<br>Zarter Putenbraten im<br>Kräutermantel in Soße<br>dazu Fingermöhren und Spätzle<br><sup>G,Ei,S</sup>  | 5916<br>Schweinegeschnetzeltes<br>in Pilzsoße mit Rotkohl und<br>Stampfkartoffeln <sup>20,G,Me,La,S</sup>                           | 4574<br>Bunte Gemüseplatte<br>mit Blumenkohl, grünen Bohnen<br>und Fingermöhren, dazu Stampf-<br>kartoffeln <sup>Me,La,S</sup> | 5045<br>Gefüllte Kohlroulade vom Rind<br>und Schwein<br>in Bratensoße mit Salzkartoffeln<br><sup>G</sup>                                      |
| 01.10.           | 2,8 BE   | 3,5 BE   | 3,0 BE L  | 2,6 BE L  | 2,9 BE L   | 3,6 BE  |



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe  
Tel.: 0721 83140-908 · Fax: 0721 83140-915  
E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Dienstag, Donnerstag und Samstag mitbestellen.

|          |  |        |
|----------|--|--------|
| Vorsuppe | kann enthalten G,Ei,Me,La,S,Sn             | 1,45 € |
| Dessert  | *kann enthalten 1,3,Me,La                  | 0,85 € |
| Salat    | kann enthalten 1,2,3,10,G,Ei,Me,La,Sb,S,Sn | 1,25 € |

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) Änderungen vorbehalten  
10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∞ = mit Alkohol = vegetarisch  
Enthaltene Allergene: G = Glutenhaltiges Getreide K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Sb = Sojabohnen  
Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte S = Sellerie Sn = Senf Se = Sesamsamen E = Erdnüsse  
Hier gibt es weitere Artikelinformationen: [www.apetito.de/Artikelinfo](http://www.apetito.de/Artikelinfo) oder fordern Sie bei Ihrem Mahlzeitendienst eine Zutatenliste an.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,55 €

= Apfelkuchen <sup>G,Me,La</sup>

= Kirschkuchen <sup>G,Ei,Me,La</sup>

= Butterkuchen <sup>G,Me,La,Sf</sup>