

Bestellschein

Kalenderwoche: 39

Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen
										Anzahl
Mo										
25.09.										
Di										
26.09.										
Mi										
27.09.										
Do										
28.09.										
Fr										
29.09.										
Sa										
30.09.										
So										
01.10.										

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Tel.: 07 21 / 83 14 09 08
Fax.: 07 21 / 83 14 09 15



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1 6,85 €	2 7,80 €	3 9,60 €	4 6,80 €	5 6,80 €	6 6,90 €
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Mo	5522 Dänischer Pfannkuchen (gefüllt mit Roter Grütze) in Vanillesoße ^{G,Ei,Me,La}	4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel ^{G,Ei,Me,La,S}	4211 Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ^{20,G,Me,La,S,Sn}	5971 Sauerbraten vom Rind in süß- saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße ^{G,Ei,Me,La,S}	4565 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{Ei,Me,La}	5454 Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln ^{G,Fi,Me,La,S}
25.09.	L	4,2 BE	3,3 BE	4,6 BE L	3,3 BE L	3,3 BE L
Di	5632 Weißkohleintopf mit Schweinefleisch ^S	4098 Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon- Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln ^{G,Ei,Me,La,S}	4437 Schellfischfilet in Weißwein- Buttersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln ^{Fi,Me,La}	5955 Makkaroni mit Tomatensoße ^{G,Me,La,S}	4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,Me,La}	5764 Paniertes Hähnchenkrüstchen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit buntem Gemüse „naturell“ und Rahmkartoffeln ^{G,Me,La}
26.09.	2,6 BE	3,5 BE	3,3 BE	4,4 BE L	4,2 BE L	3,1 BE L
Mi	5170 Schweinesteak in Rahmsoße mit Brokkoli und Frühlingspüree ^{G,Ei,Me,La,S}	4758 Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salz- kartoffeln ^{Me,La,S}	4133 Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln ^{G,S}	5954 Reis-Gemüse-Eintopf ^S	4683 Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage ^{G,Me,La,S}	5510 Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarberkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) ^{10,G,Ei,Me,La}
27.09.	2,6 BE L	3,0 BE L	2,6 BE L	2,7 BE L	3,3 BE L	4,4 BE L
Do	5323 Spiralnudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,S}	4021 Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{3,Me,La}	4770 Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möh- ren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,Me,La}	5911 Meister-Frikadelle vom Schwein in dunkler Soße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,Ei,Me,La,S,Sn}	4321 Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basili- kumsoße ^{G,Ei,Me,La}	5165 Spießbraten vom Schwein in einer herzhaften Zwiebel- Senfsoße, dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln ^{G,Me,La,Sn}
28.09.	5,3 BE	5,3 BE	4,0 BE	2,6 BE	6,3 BE L	3,7 BE
Fr	5483 Alaska-Seelachs in Feinschmecker-Soße mit Spinat, dazu Langkornreis ^{G,Fi,Me,La,S}	4610 Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein ^{G,Ei,S}	4120 Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen ^{G,Ei,Me,La,S}	5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße ^{G,Ei,Me,La}	4549 Südländische Gemüse- Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika ^{G,Ei}	5010 Metzger-Hacksteak vom Schwein in Sahne-Pfeffer- Soße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,Ei,Me,La,S,Sn}
29.09.	5,1 BE L	2,5 BE L	3,7 BE	L	4,7 BE	2,8 BE
Sa	5066 Currywurst vom Schwein, dazu Zapfenkroketten ^{3,Ei,Me,La,Sn}	4552 Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,S}	4255 Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle ^{G,Ei,Me,La,S}	5925 Rostbratwürstchen vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{3,Ei,Me,La,S,Sn}	4524 Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,Ei,Me,La}	5363 Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree ^{Ei,Me,La}
30.09.	6,1 BE L	6,1 BE L	4,4 BE L	2,6 BE	4,9 BE L	2,9 BE L
So	5707 Gebratene Hähnchenkeule in Soße mit Gartengemüse und Spätzle ^{G,Ei,Me,La,S}	4249 Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle ^{G,Ei}	4740 Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle ^{G,Ei,S}	5916 Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln ^{20,G,Me,La,S}	4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampf- kartoffeln ^{Me,La,S}	5045 Gefüllte Kohlroulade vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Salzkartoffeln ^G
01.10.	2,8 BE	3,5 BE	3,0 BE L	2,6 BE L	2,9 BE L	3,6 BE



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Tel.: 0721 83140-908 · Fax: 0721 83140-915
E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für jeden Tag der Woche und den Salat für Dienstag, Donnerstag und Samstag mitbestellen.

Vorsuppe	kann enthalten G,Ei,Me,La,S,Sn	1,45 €
Dessert	*kann enthalten 1,3,Me,La	0,85 €
Salat	kann enthalten 1,2,3,10,G,Ei,Me,La,Sb,S,Sn	1,25 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) Änderungen vorbehalten
10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch
Enthaltene Allergene: G = Glutenhaltiges Getreide K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Sb = Sojabohnen
Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte S = Sellerie Sn = Senf Se = Sesamsamen E = Erdnüsse
Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder fordern Sie bei Ihrem Mahlzeitendienst eine Zutatenliste an.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,55 €

= Apfelkuchen ^{G,Me,La}

= Kirschkuchen ^{G,Ei,Me,La}

= Butterkuchen ^{G,Me,La,Sf}

Art Nr.: 61054

Bestellschein

Kalenderwoche: 41

Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen
										Anzahl
Mo										
09.10.										
Di										
10.10.										
Mi										
11.10.										
Do										
12.10.										
Fr										
13.10.										
Sa										
14.10.										
So										
15.10.										

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Tel.: 07 21 / 83 14 09 08
Fax.: 07 21 / 83 14 09 15



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1 7,00 €	2 7,90 €	3 9,75 €	4 6,90 €	5 6,95 €	6 7,10 €
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Mo	5474 Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Gartengemüse und Kartoffelpüree ^{G,Fi,Me,La,Sn} 4,3 BE	4148 Schweinebraten in einer Malz- Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen ^{20,G,Ei,Me,La,S,Sn} 3,9 BE	4332 Kalbsragout in Weißwein- Rahmsoße dazu Pariser Karotten mit Brok- koli und Kartoffelgratin ^{G,Me,La,S} ☒ 2,7 BE	5915 Milchreis mit Zimt und Zucker ^{Me,La} ☒ L	4599 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartof- feln ^{G,Me,La,S} ☒ 3,7 BE L	5707 Gebratene Hähnchenkeule in Soße mit Gartengemüse und Spätzle ^{G,Ei,Me,La,S} 2,8 BE
Di	5165 Spießbraten vom Schwein in einer herzhaften Zwiebel- Senfsoße, dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln ^{G,Me,La,Sn} 3,7 BE	4509 Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße ^{G,Ei,Me,La,Sf} ☒	4791 Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln ^{20,} ☒	5901 Rinderhacksteak in Soße mit grünen Bohnen und Spiral- nudeln ^{G,Ei} 3,0 BE	4321 Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basili- kumsoße ^{G,Ei,Me,La} ☒ 6,3 BE L	5020 Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nu- deln ^{G,Me,La,S,Sn} 5,0 BE
Mi	5624 Reis-Gemüse-Eintopf mit Geflügelfleischbällchen ^G 3,2 BE	4462 Panierte Alaska- Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzi- gem Dipp ^{G,Fi,Me,La,Sn} 4,8 BE L	4159 Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle ^{G,Ei,Me,La,S} ☒ 3,0 BE	5973 Schweinebraten in Rahmsoße mit Wirsing und Salzkartoffeln ^{G,Ei,Me,La,S,Sn} 2,2 BE L	4565 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{Ei,Me,La} ☒ 3,3 BE L	5392 Kartoffel-Gemüseauflauf ^{G,Ei,Me,La,S} ☒ 4,2 BE
Do	5325 Rustikales Sauerkraut mit Kartoffelhaube ^{20,} 12.10.	4205 Herzhafter Rindergulaschtopf ^G 2,7 BE	4269 Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle ^{20,G,Ei,S,Sn} ☒ 3,5 BE	5991 Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn} 3,2 BE	4590 Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott ^{9,G,Ei,Me,La} ☒ 4,7 BE L	5538 Zwei große Pfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) ^{9,G,Ei,Me,La} ☒ 4,9 BE L
Fr	5794 Hähnchenfilets in einer Curry- Fruchtsoße mit Reis ^{Me,La,S,Sn} 6,1 BE L	4029 Schweinsplatte mit geschnittener Blutwurst und Schweinebauch dazu Sauerkraut mit Speck und Stampfkartoffeln mit Apfelspalten ^{3,20,G,Me,La} 3,0 BE L	4758 Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salz- kartoffeln ^{Me,La,S} 3,0 BE L	5963 Kleiner Gemüseteller mit Soße à la Hollandaise und Petersilienkartoffeln ^{G,Me,La,S} ☒ ☒ 3,1 BE	4608 Vegetarischer Grüne-Bohnen- Eintopf ^S ☒ 2,1 BE L	5767 Geflügelbratwurst in Bratensoße dazu grüne Bohnen und Stampf- kartoffeln ^{G,Me,La,S,Sn} 2,5 BE
Sa	5357 Schwäbisches Linsengericht mit Wiener Würstchen, dazu Spätzle ^{3,20,G,Ei,S,Sn} 14.10.	4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampf- kartoffeln ^{Me,La,S} ☒ 2,9 BE L	4197 Grünkohl mit Kasseler und Räucherend- chen, dazu Salzkartoffeln ^{3,20,} 2,6 BE	5925 Rostbratwürstchen vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{3,Ei,Me,La,S,Sn} ☒ 4,2 BE L	4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,Me,La} ☒ 4,2 BE L	5632 Weißkohleintopf mit Schweinefleisch ^S 2,6 BE
So	5236 Rindergulasch „Ungarischer Art“ dazu Hörnchennudeln ^{G,Sn} 15.10.	4458 Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,Me,La,S} 2,7 BE L	4455 Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis- Wildreiskombination ^{G,Fi,Me,La,S} ☒ 3,1 BE	5934 Hähnchenfilet in Gemüse-Sahne-Soße mit Gabelspaghetti ^{G,Me,La,S} 3,1 BE L	4558 Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,Ei,Me,La} ☒ 6,8 BE	5231 Herzhaftes Kesselgulasch vom Rind, dazu Erbsen und Frühlingspüree ^{Me,La,S,Sn} 2,4 BE L



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Tel.: 0721 83140-908 · Fax: 0721 83140-915
E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe und das Dessert können Sie für
jeden Tag der Woche und den Salat für
Dienstag, Donnerstag und Samstag mitbestellen.

Vorsuppe kann enthalten ^{G,Ei,Me,La,S,Sn} 1,50 €
Dessert *kann enthalten 1,3,Me,La 0,85 €
Salat kann enthalten 1,2,3,10,G,Ei,Me,La,Sb,S,Sn 1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns
von Montag bis Freitag am Tage vor der
Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) Änderungen vorbehalten
10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: G = Glutenhaltiges Getreide K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch Sb = Sojabohnen
Me = Milcheiweiß La = Laktose Sf = Schalenfrüchte S = Sellerie Sn = Senf Se = Sesamsamen E = Erdnüsse
Hier gibt es weitere Artikelinformationen: www.apetito.de/Artikelinfo oder fordern Sie bei Ihrem Mahlzeitendienst eine Zutatenliste an.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

BE = Menüs mit Informationen für Diabetiker (mit BE-Angaben und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden
Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen ^{G,Me,La}

= Kirschkuchen ^{G,Ei,Me,La}

= Butterkuchen ^{G,Me,La,Sf}



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Bestellschein

Kalenderwoche: 42

Menü- angebot	1	7,00 €	2	7,90 €	3	9,75 €	4	6,90 €	5	6,95 €	6	7,10 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen
	Tagesgericht		Schlemmermenü (weiße Schale)		Gourmetmenü (weiße Schale)		Kleine Mahlzeit		Vegetarisches Menü (weiße Schale)		Menüs mit Informationen für Diabetiker			Anzahl									
Mo	16.10.	5305 Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La}	4260 Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		4751 Putenmedaillons in Butter- Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkar- toffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}		5916 Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S}		4512 Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,G1,M,Me,La}		5075 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebel-Senfsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sn}		Mo										
		L											L	L	L	L							
Di	17.10.	5302 Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}	4085 Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{3,20,M,Me,La,S,Sn}		4240 Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grü- nen Bohnen und Speckklößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		5953 Möhreneintopf vegetarisch		4552 Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,G3,S}		5542 Zwei Quarktaler auf Vanillesoße dazu Apfel-Heidelbeerkompott (mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln) ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}		Di										
Mi	18.10.	5607 Rübeneintopf vegetarisch ^{M,Me,La,S}	4693 Festtagssuppe mit Rindfleisch und Griebnockerln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		4407 Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi}		5951 Alaska-Seelachs in einer feinen Senf-Kräutersoße dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn}		4557 Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}		5703 Geflügelklößchen in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Stampf- kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}		Mi										
													L	L	L	L	L						
Do	19.10.	5069 Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4386 Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze ^{20,G,G1,Ei,S}		4176 Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		5997 Omelette „naturell“ mit Erbsen und Kartoffeln in Kräutersoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La}		5622 Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch ^{S,Sn}		Do										
Fr	20.10.	5760 Zarte Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Gemüsenudeln ^{G,G1}	4069 Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{3,Ei,M,Me,La,S}		4106 Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		5907 Klopse „Königsberger Art“ vom Schwein mit Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		4624 Weiße Bohneneintopf ^S		5487 Buntbarsch in Weißwein- Buttersoße dazu bunter Gemüserais ^{Fi,M,Me,La}		Fr										
		L																					
Sa	21.10.	5464 Schlemmerfilet vom Alaska- Seelachs (aus Blöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Garnitur, dazu Frühlingspüree ^{Fi,M,Me,La}	4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		4428 Schellfischfilet in Senf- Kräuter-Soße mit einer Reis-Wildreis-Kombina- tion mit Gemüse ^{Fi,M,Me,La,S,Sn}		5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		4511 Quarknockerln auf Birnen- Apfel-Kompott dazu Schokoladensoße ^{G,G1,Ei,Sb,M,Me,La}		5353 Gemüseplatte mit Kartoffeln in Kräutersoße ^{G,G1,M,Me,La,S}		Sa										
So	22.10.	5016 Vier Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{3,M,Me,La}	4117 „Sonntagsbraten“ vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speck- klößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		4770 Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,G1,M,Me,La}		5917 Herzhaftes Rindergulasch mit grünen Bohnen in Soße und Salzkartoffeln ^{G,G1}		4599 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartof- feln ^{G,G1,M,Me,La,S}		5134 Schweinegulasch in dunkler Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklößen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		So										

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie
für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe	* kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	1,50 €
Dessert	* kann enthalten 1,3,(E),(G),M,Me,La,(Sf)	0,85 €
Salat	* kann enthalten 1,2,3,10,(E),(G),Ei,M,Me,La,Sb,S,(Sf),Sn	1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns
von Montag bis Freitag am Tage vor der
Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Salat ab jetzt auch täglich!

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Natrippökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf () = kann Spuren enthalten von... Weitere Zutaten- und Nährwertinfor-
mationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine
Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:




L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden
Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

-  = Apfelkuchen ^{G,G1,M,Me,La}
-  = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
-  = Butterkuchen ^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet
und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellschein

Kalenderwoche: 43

Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen
	Anzahl									
Mo										
23.10.										
Di										
24.10.										
Mi										
25.10.										
Do										
26.10.										
Fr										
27.10.										
Sa										
28.10.										
So										
29.10.										

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Ambulante Dienste

gGmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

Fax.: 07 21 / 83 14 09 15



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1	7,00 €	2	7,90 €	3	9,75 €	4	6,90 €	5	6,95 €	6	7,10 €
	Tagesgericht		Schlemmermenü (weiße Schale)		Gourmetmenü (weiße Schale)		Kleine Mahlzeit		Vegetarisches Menü (weiße Schale)		Menüs mit Informationen für Diabetiker	
Mo	5338	Rahmchampignons mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4226	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	4143	Gepökelter Schinkenbraten in Soße dazu Wirsinggemüse und Salz- kartoffeln <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small>	5915	Milchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small>	4554	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	5704	Gebratene Hähnchenbrust in Cremesoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
23.10.												
Di	5547	Zwei große Pfannkuchen mit Kirschfüllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	4745	Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4437	Schellfischfilet in Weißwein- Buttersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La</small>	5908	Fleischklößchen vom Rind in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4594	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <small>G,G1,M,Me,La</small>	5206	Rheinischer Sauerbraten in Soße mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>
24.10.												
Mi	5763	Hähnchenfilets in Kräutersoße mit Möhrenwürfeln in Soße und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4174	Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße mit Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small>	4794	Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis	5990	Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsoße mit Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small>	4627	Vegetarischer Steckrübeneintopf	5349	Kleine Gemüseröstis dazu buntes Gemüse „natu- rell“ und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se</small>
25.10.												
Do	5613	Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein <small>3,20,S,Sn</small>	4365	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle <small>3,20,G,G1,Ei,S</small>	4319	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflau- men, dazu Rotkohl und Kartoffel- klöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	5909	Hackbraten vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4536	Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	5301	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
26.10.												
Fr	5022	Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Porreegemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4539	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small>	4725	Zarte Hähnchenfilets in Mascarpone-Bärlauch-Soße dazu Fingermöhren und Kräuter- reis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	5956	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <small>S,Sn</small>	4543	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	5784	Hähnchengulasch in Rahmsoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>
27.10.												
Sa	5028	Leberklöße auf Bayrisch Kraut mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	4065	Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße mit Bay- risch Kraut und Speckklößen <small>20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>	4334	Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	5912	Mettbällchen vom Schwein in Soße, dazu Möhren-Kartoffeldurchein- ander <small>G,G1,Ei,M,La,S</small>	4387	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Peter- silienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	5546	Milchreis mit Ananas-Mango- Kompott (mit Süßungsmitteln) <small>9,M,Me,La</small>
28.10.												
So	5172	Zartes Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Spätzle <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4273	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4182	Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small>	5932	Hähnchenfilet in Currysoße mit Langkornreis <small>M,Me,La,S,Sn</small>	4587	Cremiges Champignonragout mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	5137	Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>20,M,Me,La</small>
29.10.												



Ambulante Dienste

gGmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe

Tel.: 0721 83140-908 · Fax: 0721 83140-915

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können
Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe	* kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	1,50 €
Dessert	* kann enthalten 1,3,(E),(G),M,Me,La,(Sf)	0,85 €
Salat	* kann enthalten 1,2,3,10,(E),(G),Ei,M,Me,La,Sb,(Sf),Sn	1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns
von Montag bis Freitag am Tage vor der
Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Salat ab jetzt auch täglich!

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf () = kann Spuren enthalten von... Weitere Zutaten- und Nährwertinfor-
mationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine
Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden
Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen G,G1,M,Me,La






















= Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Bestellschein

Kalenderwoche: 45

Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen
										Anzahl
Mo										 <input type="checkbox"/>
										 <input type="checkbox"/>
06.11.										 <input type="checkbox"/>
Di										 <input type="checkbox"/>
										 <input type="checkbox"/>
07.11.										 <input type="checkbox"/>
Mi										 <input type="checkbox"/>
										 <input type="checkbox"/>
08.11.										 <input type="checkbox"/>
Do										 <input type="checkbox"/>
										 <input type="checkbox"/>
09.11.										 <input type="checkbox"/>
Fr										 <input type="checkbox"/>
										 <input type="checkbox"/>
10.11.										 <input type="checkbox"/>
Sa										 <input type="checkbox"/>
										 <input type="checkbox"/>
11.11.										 <input type="checkbox"/>
So										 <input type="checkbox"/>
										 <input type="checkbox"/>
12.11.										 <input type="checkbox"/>

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Ambulante Dienste
gGmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Tel.: 07 21 / 83 14 09 08
Fax.: 07 21 / 83 14 09 15



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1 7,00 €	2 7,90 €	3 9,75 €	4 6,90 €	5 6,95 €	6 7,10 €
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Mo	5622 Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch ^{5,Sn}	4641 Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein ^{3,20,S}	4496 Gedünstetes Buntbarschfilet in Dillsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}	5908 Fleischklößchen vom Rind in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	4552 Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,G3,S}	5023 Frikadelle vom Schwein „Försterin Art“ mit Blumenkohl und Salzkartof- feln ^{G,G1,Ei,Sn}
06.11.	●	●	● L	●	 ● L	●
Di	5066 Currywurst vom Schwein, dazu Zapfenkroketten ^{3,Ei,M,Me,La,Sn}	4726 Hähnchengyros auf Weißkohl-Zwiebel-Gemüse, dazu Tomaten-Gemüse-Reis ^{Sn}	4103 Würziger Spießbraten in Zwiebel-Senf-Soße dazu Krautflecken ^{G,G1,Ei,Sn}	5957 Wirsing-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}	4557 Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}	5795 Putengulasch in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}
07.11.	●	●	 ●	●	 L	● L
Mi	5542 Zwei Quarktaler auf Vanillesoße dazu Apfel-Heidelbeerkompott (mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln) ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}	4074 Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4310 Lammkeulenbraten „Provence“ in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Rosmarin- kartoffeln ^{G,G1,S,Sn}	5990 Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsoße mit Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}	4536 Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	5327 Rosenkohl in cremiger Soße mit Speck unter Kartoffelhaube ^{20,G,G1,M,Me,La,S}
08.11.	 ● L		● L	● L	 L	● L
Do	5108 Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsengemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4424 Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portio- niert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüse- mischung und Rahmkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}	4308 Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	5996 Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpü- ree ^{Ei,M,Me,La}	4387 Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Peter- silienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	5532 Schokogrießauflauf mit Sauerkirschen (mit Süßungs- mitteln) ^{9,G,G1,M,Me,La}
09.11.	 ●	● L	 ●	 ● L	 ● L	 ● L
Fr	5704 Gebratene Hähnchenbrust in Cremesoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	4512 Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,G1,M,Me,La}	4779 Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	5914 Grießbrei mit Apfel-Erdbeer- Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) ^{10,G,G1,M,Me,La}	4603 Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	5010 Metzger-Hacksteak vom Schwein in Sahne-Pfeffer- Soße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}
10.11.	● L		● L	 ● L	 ● L	●
Sa	5389 Käsespätzle „Allgäuer Art“ ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4584 Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}	4411 Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}	5918 Schweinebraten in einer Malz- Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Stampf- kartoffeln ^{G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn}	4558 Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	5609 Weiße-Bohnen-Eintopf vegetarisch ^S
11.11.	 ●	●	● L	● L	 ●	 ●
So	5237 Rindergeschnetzeltes in dunkler Soße dazu Möhren und Salzkartoffeln ^{G,G1}	4260 Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4127 Filettöpfchen (Schweinemedallion und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	5933 Feines Hühnerfrikassee mit Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S}	4592 Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse ^{G,G4,Ei}	5214 Rinderroulade in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle ^{20,G,G1,Ei,S,Sn}
12.11.	● L	● L	 ●	● L	 ●	● L





Ambulante Dienste
gGmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Tel.: 0721 83140-908 · Fax: 0721 83140-915
E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können
Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
Dessert * kann enthalten 1,3,(E),(G),M,Me,La,(Sf) 0,85 €
Salat * kann enthalten 1,2,3,10,(E),(G),Ei,M,Me,La,Sb,S,(Sf),Sn 1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns
von Montag bis Freitag am Tage vor der
Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz  = mit Alkohol  = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf () = kann Spuren enthalten von... Weitere Zutaten- und Nährwertinfor-
mationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine
Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.


Wählen Sie Ihre Kostform:


L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)


Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden
Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

 = Apfelkuchen ^{G,G1,M,Me,La}

 = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}

 = Butterkuchen ^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellschein

Kalenderwoche: 47

Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen
	Anzahl									
Mo										
20.11.										
Di										
21.11.										
Mi										
22.11.										
Do										
23.11.										
Fr										
24.11.										
Sa										
25.11.										
So										
26.11.										

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Ambulante Dienste
gGmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Tel.: 07 21 / 83 14 09 08
Fax.: 07 21 / 83 14 09 15



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1	7,00 €	2	7,90 €	3	9,75 €	4	6,90 €	5	6,95 €	6	7,10 €
	Tagesgericht		Schlemmermenü (weiße Schale)		Gourmetmenü (weiße Schale)		Kleine Mahlzeit		Vegetarisches Menü (weiße Schale)		Menüs mit Informationen für Diabetiker	
Mo	5305 Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small>		4260 Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		4751 Putenmedaillons in Butter- Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkar- toffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>		5916 Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln <small>20,G,G1,M,Me,La,S</small>		4512 Apfelstrudel mit Vanillesoße <small>G,G1,M,Me,La</small>		5075 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebel-Senfsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small>	
20.11.		L		L		L		L				
Di	5302 Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein <small>G,G1,Ei,S</small>		4085 Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln <small>3,20,M,Me,La,S,Sn</small>		4240 Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grü- nen Bohnen und Speckklößen <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		5953 Möhreneintopf vegetarisch		4552 Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <small>G,G1,G3,S</small>		5542 Zwei Quarktaler auf Vanillesoße dazu Apfel-Heidelbeerkompott (mit einer Zuckerart und Sü- ßungsmitteln) <small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small>	
21.11.		●				●		● L		● L		● L
Mi	5607 Rübeneintopf vegetarisch <small>M,Me,La,S</small>		4693 Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		4407 Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln <small>Fi</small>		5951 Alaska-Seelachs in einer feinen Senf-Kräutersoße dazu Stampfkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</small>		4557 Reibekuchen mit Apfelmus <small>G,G1,Ei</small>		5703 Geflügelklößchen in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Stampf- kartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	
22.11.		●		● L		● L		● L		L		● L
Do	5069 Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		4386 Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze <small>20,G,G1,Ei,S</small>		4176 Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		5997 Omelette „naturell“ mit Erbsen und Kartoffeln in Kräutersoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur <small>G,G1,M,Me,La</small>		5622 Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch <small>S,Sn</small>	
23.11.				●		● L		● L		● L		●
Fr	5760 Zarte Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Gemüsenudeln <small>G,G1</small>		4069 Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>3,Ei,M,Me,La,S</small>		4106 Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		5907 Klopse „Königsberger Art“ vom Schwein mit Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		4624 Weiße Bohneneintopf <small>S</small>		5487 Buntbarsch in Weißwein- Buttersoße dazu bunter Gemüsereis <small>Fi,M,Me,La</small>	
24.11.		● L				●		● L		●		●
Sa	5464 Schlemmerfilet vom Alaska- Seelachs (aus Blöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Garnitur, dazu Frühlingspüree <small>Fi,M,Me,La</small>		4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		4428 Schellfischfilet in Senf- Kräuter-Soße mit einer Reis-Wildreis-Kombi- nation mit Gemüse <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>		5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		4511 Quarknockerln auf Birnen- Apfel-Kompott dazu Schokoladensoße <small>G,G1,Ei,Sb,M,Me,La</small>		5353 Gemüseplatte mit Kartoffeln in Kräutersoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	
25.11.		● L		☒ ☒		●		L		L		● L
So	5016 Vier Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>3,M,Me,La</small>		4117 „Sonntagsbraten“ vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speck- klößen <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		4770 Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <small>20,G,G1,M,Me,La</small>		5917 Herzhaftes Rindergulasch mit grünen Bohnen in Soße und Salzkartoffeln <small>G,G1</small>		4599 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartof- feln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		5134 Schweinegulasch in dunkler Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklößen <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	
26.11.				●		●		●		● L		●



Ambulante Dienste
gGmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Tel.: 0721 83140-908 · Fax: 0721 83140-915
E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe	* kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	1,50 €
Dessert	* kann enthalten 1,3,(E),(G),M,Me,La,(Sf)	0,85 €
Salat	* kann enthalten 1,2,3,10,(E),(G),Ei,M,Me,La,Sb,S,(Sf),Sn	1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns
von Montag bis Freitag am Tage vor der
Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf () = kann Spuren enthalten von... Weitere Zutaten- und Nährwertinfor-
mationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine
Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.


Wählen Sie Ihre Kostform:


- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)


Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden
Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

 = Apfelkuchen G,G1,M,Me,La






















 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

 = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Bestellschein

Kalenderwoche: 49

Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen
										Anzahl
Mo										
										
04.12.										
Di										
										
05.12.										
Mi										
										
06.12.										
Do										
										
07.12.										
Fr										
										
08.12.										
Sa										
										
09.12.										
So										
										
2. Advent 10.12.										

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Ambulante Dienste

gGmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

Fax.: 07 21 / 83 14 09 15



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1 7,00 €	2 7,90 €	3 9,75 €	4 6,90 €	5 6,95 €	6 7,10 €
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Mo	5522 Dänischer Pfannkuchen (gefüllt mit Roter Grütze) in Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4558 Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4332 Kalbsragout in Weißwein- Rahmsoße dazu Pariser Karotten mit Brok- koli und Kartoffelgratin ^{G,G1,M,Me,La,S}	5971 Sauerbraten vom Rind in süß- saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4524 Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}	5454 Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}
04.12.	 L	 ●	 ●	● L	 ● L	● L
Di	5632 Weißkohleintopf mit Schweinefleisch ^S	4081 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl- Gemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	4255 Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	5955 Makkaroni mit Tomatensoße ^{G,G1,M,Me,La,S}	4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La}	5764 Paniertes Hähnchenkrüstchen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit buntem Gemüse „naturell“ und Rahmkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La}
05.12.	●		● L	 ● L	 ● L	● L
Mi	5170 Schweinesteak in Rahmsoße mit Brokkoli und Frühlingspüree ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4758 Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salz- kartoffeln ^{M,Me,La,S}	4133 Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,S}	5954 Reis-Gemüse-Eintopf ^S	4683 Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage ^{G,G1,M,Me,La,S}	5510 Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarberkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}
06.12.	● L	● L	● L	 ● L	 ● L	 ● L
Do	5168 Schweinshaxenfleisch in deftiger Senfsoße, dazu Weißkohl-Gemüse und Kartoffelpüree ^{Ei,M,Me,La,S,Sn}	4021 Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{3,M,Me,La}	4786 Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti ^{G,G1,M,Me,La,S}	5911 Meister-Frikadelle vom Schwein in dunkler Soße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	5165 Spießbraten vom Schwein in einer herzhaften Zwiebel- Senfsoße, dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,Sn}
07.12.	●		●	●	 	●
Fr	5483 Alaska-Seelachs in Feinschmecker-Soße mit Spinat, dazu Langkornreis ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}	4610 Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein ^{G,G1,Ei,S}	4120 Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen ^{G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S}	5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4321 Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basili- kumsoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	5617 Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch ^S
08.12.	● L	● L	●	 L	 ● L	● L
Sa	5323 Spiralnudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,G3,S}	4386 Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze ^{20,G,G1,Ei,S}	4469 Kabeljaufilet in feiner Sauerrahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn}	5925 Rostbratwürstchen vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{3,Ei,M,Me,La,S,Sn}	4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	5363 Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree ^{Ei,M,Me,La}
09.12.	 ●	●	● L	●	 ●	 ● L
So	5707 Gebratene Hähnchenkeule in Soße mit Gartengemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4249 Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle ^{G,G1,Ei}	4740 Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle ^{G,G1,Ei,S}	5916 Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S}	4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampf- kartoffeln ^{M,Me,La,S}	5045 Gefüllte Kohlroulade vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Salzkartoffeln ^{G,G1}
2. Advent 10.12.	●	●	● L	● L	 ● L	●



Ambulante Dienste

gGmbH

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe



Tel.: 0721 83140-908 · Fax: 0721 83140-915

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot
Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können
Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe	* kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	1,50 €
Dessert	* kann enthalten 1,3,(E),(G),M,Me,La,(Sf)	0,85 €
Salat	* kann enthalten 1,2,3,10,(E),(G),Ei,M,Me,La,Sb,S,(Sf),Sn	1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns
von Montag bis Freitag am Tage vor der
Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz  = mit Alkohol  = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf () = kann Spuren enthalten von... Weitere Zutaten- und Nährwertinfor-
mationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine
Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:


L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)


● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)


Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden
Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

 = Apfelkuchen ^{G,G1,M,Me,La}

 = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}

 = Butterkuchen ^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten