



16.10.2017

Presseinformation

Selbstverteidigungskurs für Kinder und Jugendliche zwischen 7 und 13 Jahren

Im November startet ein „Taekima-Kids“-Kurs für Kinder und Jugendliche von 7 bis 13 Jahren. Taekima ist ein Bewegungs- und Präventionskonzept mit einer Kombination aus Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, das auch für Entspannung und Fitness sorgt. Kindgerechte Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungsübungen stärken das Selbstwertgefühl der Kinder- und Jugendlichen. Auch das Sozialverhalten wird positiv beeinflusst. Kraft, Koordination und Reaktionsspiele sorgen für Spaß an der Bewegung und Atemübungen helfen, gezielt abzuschalten und einfach mal wieder „runterzukommen“.

Der Kurs findet an folgenden Tagen statt:

02.11.-03.11.2017, jeweils 16:30 – 18:45 Uhr.

Beide Kurse finden im AWO Haus der Familie, Kronenstraße 15, statt und kosten 65 € pro Teilnehmer*in.

Termine, weitere Informationen und Anmeldungen zu allen Kursen im Haus der Familie erhalten Sie bei Sarah Wenz unter: 0721/35007-122 oder per E-Mail

unter: hdf@awo-karlsruhe.de und auf www.awo-kurse-karlsruhe.de

Ansprechpartnerin:

Somajeh Noheh-Khan

Unternehmenskommunikation

AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Rahel-Straus-Straße 2

76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 35007-168

Fax: 0721 35007 – 170

Mail: s.noheh-khan@awo-karlsruhe.de

Detailinformationen über die Angebote der AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH finden Sie auf unserer Internetseite: <http://www.awo-karlsruhe.de/awo-karlsruhe.html>