

Bestellschein

Kalenderwoche: 17

Menü	Kalenderwoche: 17						Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6				
Mo										<input type="checkbox"/>
23.04.										<input type="checkbox"/>
Di										<input type="checkbox"/>
24.04.										<input type="checkbox"/>
Mi										<input type="checkbox"/>
25.04.										<input type="checkbox"/>
Do										<input type="checkbox"/>
26.04.										<input type="checkbox"/>
Fr										<input type="checkbox"/>
27.04.										<input type="checkbox"/>
Sa										<input type="checkbox"/>
28.04.										<input type="checkbox"/>
So										<input type="checkbox"/>
29.04.										<input type="checkbox"/>

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08



Ihr Menüservice bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!



Menü- angebot	1	7,00 €	2	7,90 €	3	9,75 €	4	6,90 €	5	6,95 €	6	7,10 €
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)		Gourmetmenü (weiße Schale)		Kleine Mahlzeit		Vegetarisches Menü (weiße Schale)		Menüs mit Informationen für Diabetiker		
Mo	5522 Dänischer Pfannkuchen (gefüllt mit Roter Grütze) in Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	4558 Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	4332 Kalbsragout in Weißwein-Rahmsoße dazu Pariser Karotten mit Broccoli und Kartoffelgratin G,G1,M,Me,La,S	5971 Sauerbraten vom Rind in süß-saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	4524 Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	5454 Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S						
23.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Di	5632 Weißkohleintopf mit Schweinefleisch S	4081 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	4255 Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	5955 Makkaroni mit Tomatensoße G,G1,M,Me,La,S	4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La	5764 Paniertes Hähnchenkrüstchen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit buntem Gemüse „naturell“ und Rahmkartoffeln G,G1,M,Me,La						
24.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Mi	5170 Schweinesteak in Rahmsoße mit Broccoli und Frühlingspüree G,G1,Ei,M,Me,La,S	4758 Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S	4133 Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,S	5954 Reis-Gemüse-Eintopf S	4683 Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	5510 Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarberkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La						
25.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Do	5168 Schweinschaxenfleisch in deftiger Senfsoße, dazu Weißkohl-Gemüse und Kartoffelpüree Ei,M,Me,La,S,Sn	4021 Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	4786 Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	5911 Meister-Frikadelle vom Schwein in dunkler Soße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	5165 Spießbraten vom Schwein in einer herzhaften Zwiebel-Senfsoße, dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn						
26.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Fr	5483 Alaska-Seelachs in Feinschmecker-Soße mit Spinat, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S	4610 Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	4120 Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	4321 Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	5617 Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch S						
27.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
Sa	5323 Spiralnudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S	4386 Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S	4469 Kabeljaufilet in feiner Sauerrahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	5925 Rostbratwürstchen vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,Ei,M,Me,La,S,Sn	4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	5363 Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree Ei,M,Me,La						
28.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						
So	5707 Gebratene Hähnchenkeule in Soße mit Gartengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	4249 Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G,G1,Ei	4740 Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S	5916 Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	5045 Gefüllte Kohlroulade vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Salzkartoffeln G,G1						
29.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>						



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
Dessert * kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
Salat * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn 1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter
www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen
aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen G,G1,M,Me,La

= Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Bestellschein

Kalenderwoche: 18

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

Menü- angebot	1	7,00 €	2	7,90 €	3	9,75 €	4	6,90 €	5	6,95 €	6	7,10 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen	
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)		Gourmetmenü (weiße Schale)		Kleine Mahlzeit		Vegetarisches Menü (weiße Schale)		Menüs mit Informationen für Diabetiker		Anzahl												
Mo	5622 Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch ^{5,5n}		4641 Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftiger Bauernwurst vom Schwein ^{3,20,5}		4496 Gedünstetes Buntbarschfilet in Dillsauce dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{G,G1,F,I,M,Me,La,S}		5908 Fleischklößchen vom Rind in Pfeffersauce mit Erbsen und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		4552 Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,G3,S}		5023 Frikadelle vom Schwein „Försterin Art“ mit Blumenkohl und Salzkartof- feln ^{G,G1,Ei,Sn}		Mo											
30.04.	●		●		● L		●		● L		●		30.04.											
Di	5066 Currywurst vom Schwein, dazu Zapfenkroketten ^{3,Ei,M,Me,La,Sn}		4726 Hähnchengyros auf Weißkohl-Zwiebel-Gemüse, dazu Tomaten-Gemüse-Reis ⁵ⁿ		4103 Würziger Spießbraten in Zwiebel-Senf-Soße dazu Krautflecken ^{G,G1,Ei,Sn}		5957 Wirsing-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}		4557 Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}		5795 Putengulasch in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		Di											
Tag der Arbeit 01.05.			●		∩ ●		●		● L		● L		Tag der Arbeit 01.05.											
Mi	5542 Zwei Quarktaler auf Vanillesoße dazu Apfel-Heidelbeerkompott (mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln) ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}		4074 Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		4310 Lammkeulenbraten „Provence“ in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Rosmarin- kartoffeln ^{G,G1,S,Sn}		5990 Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsauce mit Salzkartoffeln ^{G,G1,F,I,M,Me,La,S}		4536 Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		5327 Rosenkohl in cremiger Soße mit Speck unter Kartoffelhaube ^{20,G,G1,M,Me,La,S}		Mi											
02.05.	● L		●		● L		● L		● L		● L		02.05.											
Do	5108 Rahmgeschnetztes vom Schwein mit Erbsengemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		4424 Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska- Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln ^{G,G1,F,I,M,Me,La,S}		4308 Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		5996 Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpü- ree ^{Ei,M,Me,La}		4387 Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Peter- silienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		5532 Schokogrießauflauf mit Sauerkirschen (mit Süßungs- mitteln) ^{9,G,G1,M,Me,La}		Do											
03.05.	∩ ●		● L		∩ ●		● L		● L		● L		03.05.											
Fr	5704 Gebratene Hähnchenbrust in Cremosoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		4512 Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,G1,M,Me,La}		4779 Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		5914 Grießbrei mit Apfel-Erdbeer- Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) ^{10,G,G1,M,Me,La}		4603 Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln		5010 Metzger-Hacksteak vom Schwein in Sahne-Pfeffer- Soße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		Fr											
04.05.	● L		●		● L		● L		● L		●		04.05.											
Sa	5389 Käsespätzle „Allgäuer Art“ ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		4584 Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}		4411 Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{G,G1,F,I,M,Me,La,S}		5918 Schweinebraten in einer Malz- Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Stampf- kartoffeln ^{G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn}		4558 Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		5609 Weiße-Bohnen-Eintopf vegetarisch ⁵		Sa											
05.05.	●		●		● L		● L		●		●		05.05.											
So	5237 Rindergeschnetztes in dunkler Soße dazu Möhren und Salzkartoffeln ^{G,G1}		4260 Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		4127 Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		5933 Feines Hühnerfrikassee mit Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S}		4592 Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse ^{G,G4,Ei}		5214 Rinderroulade in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle ^{20,G,G1,Ei,S,Sn}		So											
06.05.	● L		● L		∩ ●		● L		●		● L		06.05.											



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
Dessert * kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
Salat * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn 1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz ∩ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter
www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen
aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Bestellschein

Kalenderwoche: 19

Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo										
07.05.										
Di										
08.05.										
Mi										
09.05.										
Do										
Christi Himmelfahrt 10.05.										
Fr										
11.05.										
Sa										
12.05.										
So										
13.05.										

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08



Ihr Menüservice bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!



Menü- angebot	1 7,00 €	2 7,90 €	3 9,75 €	4 6,90 €	5 6,95 €	6 7,10 €
Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	
Mo 07.05.	5474 Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Gartengemüse und Kartoffelpüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>	4148 Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen <small>20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4405 Buntbarschfilet in Safran-Zitronensoße dazu eine Blumenkohl-Möhren-Mischung und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me</small>	5915 Milchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small>	4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <small>M,Me,La,S</small>	5231 Herzhaftes Kesselgulasch vom Rind, dazu Erbsen und Frühlingspüree <small>M,Me,La,S,Sn</small>
Di 08.05.	5165 Spießbraten vom Schwein in einer herzhaften Zwiebel-Senfsoße, dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,Sn</small>	4509 Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</small>	4203 Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	5901 Rinderhacksteak in Soße mit grünen Bohnen und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei</small>	4321 Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	5020 Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>
Mi 09.05.	5624 Reis-Gemüse-Eintopf mit Geflügelfleischbällchen <small>G,G1</small>	4462 Panierte Alaska-Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>	4159 Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	5973 Schweinebraten in Rahmsoße mit Wirsing und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4565 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small>	5392 Kartoffel-Gemüseauflauf <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>
Do Christi Himmelfahrt 10.05.	5325 Rustikales Sauerkraut mit Kartoffelhaube <small>20</small>	4205 Herzhafter Rindergulaschtopf <small>G,G1</small>	4269 Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle <small>20,G,G1,Ei,S,Sn</small>	5991 Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein <small>3,20,S,Sn</small>	4539 Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small>	5538 Zwei große Pfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small>
Fr 11.05.	5794 Hähnchenfilets in einer Curry-Fruchtsoße mit Reis <small>M,Me,La,S,Sn</small>	4012 Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small>	4791 Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln <small>20</small>	5963 Kleiner Gemüseteller mit Soße à la Hollandaise und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4594 Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <small>G,G1,M,Me,La</small>	5767 Geflügelbratwurst in Bratensoße dazu grüne Bohnen und Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>
Sa 12.05.	5357 Schwäbisches Linsengericht mit Wiener Würstchen, dazu Spätzle <small>3,20,G,G1,Ei,S,Sn</small>	4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4105 Schweinegeschnetzeltes in mediterraner Tomatensoße dazu Paprikagemüse und Rosmarinkartoffeln	5925 Rostbratwürstchen vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>3,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4627 Vegetarischer Steckrüben Eintopf	5632 Weißkohleintopf mit Schweinefleisch ⁵
So 13.05.	5236 Rindergulasch „Ungarischer Art“ dazu Hörnchennudeln <small>G,G1,Sn</small>	4793 Hähnchengeschnetzeltes in Weißwein-Rahmsoße dazu Gemüsevariation und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4306 Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfefferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpflespätzle <small>20,G,G1,Ei,S</small>	5934 Hähnchenfilet in Gemüse-Sahne-Soße mit Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4591 Asiatische süß-saure Gemüsepfanne dazu Reis <small>G,G1,Sb,Sn</small>	5707 Gebratene Hähnchenkeule in Soße mit Gartengemüse und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe	* kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	1,50 €
Dessert	* kann enthalten 1,3,M,Me,La	0,85 €
Salat	* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn	1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter
www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen
aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen G,G1,M,Me,La

= Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Bestellschein

Kalenderwoche: 20

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

Menü-angebot	1	7,00 €	2	7,90 €	3	9,75 €	4	6,90 €	5	6,95 €	6	7,10 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen	
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Menü	Anzahl																
Mo	5305 Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La}	4260 Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4751 Putenmedaillons in Butter- Kräutersauce mit Pariser Karotten und Salzkart- offeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	5916 Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S}	4512 Apfelstrudel mit Vanillesauce ^{G,G1,M,Me,La}	5075 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebel-Senfsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sn}	Mo																	
14.05.	☞ L	● L	● L	● L	☞ L	●							14.05.											
Di	5302 Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}	4085 Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{3,20,M,Me,La,S,Sn}	4240 Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grü- nen Bohnen und Speckklößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	5953 Möhreneintopf vegetarisch	4552 Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,G3,S}	5542 Zwei Quarktaler auf Vanillesauce dazu Apfel-Heidelbeerkompott (mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln) ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}	Di																	
15.05.	●	●	●	☞ L	☞ L	● L							15.05.											
Mi	5607 Rübeintopf vegetarisch ^{M,Me,La,S}	4693 Festtagssuppe mit Rindfleisch und Griebnockern ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4407 Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi}	5951 Alaska-Seelachs in einer feinen Senf-Kräutersauce dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,F,M,Me,La,S,Sn}	4557 Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}	5703 Geflügelklößchen in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Stampf- kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	Mi																	
16.05.	☞ ●	● L	● L	● L	☞ L	● L							16.05.											
Do	5069 Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4386 Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze ^{20,G,G1,Ei,S}	4176 Schweinemedallions in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	5997 Omelette „naturell“ mit Erbsen und Kartoffeln in Kräutersauce ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4547 Spiralnudeln in Käsesauce mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La}	5622 Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch ^{S,Sn}	Do																	
17.05.	●	●	● L	☞ L	☞ L	● L							17.05.											
Fr	5760 Zarte Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Gemüsenudeln ^{G,G1}	4069 Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La,S}	4106 Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersauce mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	5907 Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein mit Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4624 Weiße Bohneneintopf ^S	5487 Buntbarsch in Weißwein- Buttersauce dazu bunter Gemüseris ^{Fi,M,Me,La}	Fr																	
18.05.	● L		●	● L	● L	● L							18.05.											
Sa	5464 Schlemmerfilet vom Alaska- Seelachs (aus Blöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Garnitur, dazu Frühlingspüree ^{Fi,M,Me,La}	4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4428 Schellfischfilet in Senf- Kräuter-Soße mit einer Reis-Wildreis-Kombina- tion mit Gemüse ^{Fi,M,Me,La,S,Sn}	5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4511 Quarkknockerln auf Birnen- Apfel-Kompott dazu Schokoladensauce ^{G,G1,Ei,Sb,M,Me,La}	5353 Gemüseplatte mit Kartoffeln in Kräutersauce ^{G,G1,M,Me,La,S}	Sa																	
19.05.	● L	☞ ☞	●	☞ L	☞ L	● L							19.05.											
So	5016 Vier Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{3,M,Me,La}	4117 „Sonntagsbraten“ vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speck- klößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	4770 Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,G1,M,Me,La}	5917 Herzhaftes Rindergulasch mit grünen Bohnen in Soße und Salzkartoffeln ^{G,G1}	4599 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartof- feln ^{G,G1,M,Me,La,S}	5134 Schweinegulasch in dunkler Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklößen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	So																	
Pfingstsonntag 20.05.		●	●	●	☞ L	● L							Pfingstsonntag 20.05.											



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
Dessert * kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
Salat * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn 1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter
www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen
aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen ^{G,G1,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Butterkuchen ^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Art.Nr.: 61054

Bestellschein

Kalenderwoche: 21

Menü	Kalenderwoche: 21						Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen
	1	2	3	4	5	6			Anzahl	
Mo										<input type="checkbox"/>
Pfingstmontag 21.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di										<input type="checkbox"/>
22.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi										<input type="checkbox"/>
23.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do										<input type="checkbox"/>
24.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr										<input type="checkbox"/>
25.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa										<input type="checkbox"/>
26.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So										<input type="checkbox"/>
27.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08



Ihr Menüservice bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!



Menü- angebot	1 7,00 €	2 7,90 €	3 9,75 €	4 6,90 €	5 6,95 €	6 7,10 €
Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	
Mo	5338 Rahmchampignons mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4226 Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	4143 Gepökelter Schinkenbraten in Soße dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small>	5915 Milchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small>	4554 Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	5704 Gebratene Hähnchenbrust in Cremesoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
Pfingstmontag 21.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di	5547 Zwei große Pfannkuchen mit Kirschfüllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	4745 Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4437 Schellfischfilet in Weißwein-Buttersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La</small>	5908 Fleischklößchen vom Rind in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4594 Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <small>G,G1,M,Me,La</small>	5206 Rheinischer Sauerbraten in Soße mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>
22.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi	5763 Hähnchenfilets in Kräutersoße mit Möhrenwürfeln in Soße und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4174 Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße mit Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small>	4794 Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis	5990 Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsoße mit Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small>	4627 Vegetarischer Steckrübeneintopf	5349 Kleine Gemüseröstis dazu buntes Gemüse „naturell“ und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se</small>
23.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do	5613 Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein <small>3,20,S,Sn</small>	4365 Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle <small>3,20,G,G1,Ei,S</small>	4319 Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	5909 Hackbraten vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4536 Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	5301 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
24.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr	5022 Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Porreegemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4539 Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small>	4725 Zarte Hähnchenfilets in Mascarpone-Bärlauch-Soße dazu Fingermöhren und Kräuterris <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	5956 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <small>S,Sn</small>	4543 Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	5784 Hähnchengulasch in Rahmsoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>
25.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa	5028 Leberklöße auf Bayrisch Kraut mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	4065 Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße mit Bayrisch Kraut und Speckklößen <small>20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>	4334 Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	5912 Mettbällchen vom Schwein in Soße, dazu Möhren-Kartoffeldurcheinander <small>G,G1,Ei,M,La,S</small>	4387 Saftige Gemüsfrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	5546 Milchreis mit Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) <small>9,M,Me,La</small>
26.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So	5172 Zartes Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Spätzle <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4273 Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4182 Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small>	5932 Hähnchenfilet in Currysoße mit Langkornreis <small>M,Me,La,S,Sn</small>	4587 Cremiges Champignonragout mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	5137 Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>20,M,Me,La</small>
27.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe	* kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	1,50 €
Dessert	* kann enthalten 1,3,M,Me,La	0,85 €
Salat	* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn	1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter
www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen
aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen G,G1,M,Me,La

= Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Bestellschein

Kalenderwoche: 22

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

Menü- angebot	1	7,00 €	2	7,90 €	3	9,75 €	4	6,90 €	5	6,95 €	6	7,10 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen	
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)		Gourmetmenü (weiße Schale)		Kleine Mahlzeit		Vegetarisches Menü (weiße Schale)		Menüs mit Informationen für Diabetiker		Anzahl												
Mo	5522 Dänischer Pfannkuchen (gefüllt mit Roter Grütze) in Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La		4558 Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La		4332 Kalbsragout in Weißwein- Rahmsoße dazu Pariser Karotten mit Brok- koli und Kartoffelgratin G,G1,M,Me,La,S		5971 Sauerbraten vom Rind in süß- saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S		4524 Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La		5454 Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln G,G1,F,i,M,Me,La,S		Mo											
28.05.	☞ L		☞ ●		☞ ●		☞ ● L		☞ ● L		☞ ● L		28.05.											
Di	5632 Weißkohleintopf mit Schweinefleisch ⁵		4081 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		4255 Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		5955 Makkaroni mit Tomatensoße G,G1,M,Me,La,S		4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La		5764 Paniertes Hähnchenkrüstchen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit buntem Gemüse „naturell“ und Rahmkartoffeln G,G1,M,Me,La		Di											
29.05.	●		● L		● L		☞ ● L		☞ ● L		☞ ● L		29.05.											
Mi	5170 Schweinesteak in Rahmsoße mit Brokkoli und Frühlingspüree G,G1,Ei,M,Me,La,S		4758 Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salz- kartoffeln M,Me,La,S		4133 Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,S		5954 Reis-Gemüse-Eintopf ⁵		4683 Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S		5510 Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarberkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La		Mi											
30.05.	● L		● L		● L		☞ ● L		☞ ● L		☞ ● L		30.05.											
Do	5168 Schweinschaxenfleisch in deftiger Senfsoße, dazu Weißkohl-Gemüse und Kartoffelpüree Ei,M,Me,La,S,Sn		4021 Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La		4786 Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S		5911 Meister-Frikadelle vom Schwein in dunkler Soße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La		5165 Spießbraten vom Schwein in einer herzhaften Zwiebel- Senfsoße, dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn		Do											
Fronleichnam 31.05.	●		●		●		●		☞ ☞		●		Fronleichnam 31.05.											
Fr	5483 Alaska-Seelachs in Feinschmecker-Soße mit Spinat, dazu Langkornreis G,G1,F,i,M,Me,La,S		4610 Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S		4120 Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel- Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S		5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La		4321 Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basili- kumsoße G,G1,Ei,M,Me,La		5617 Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch ⁵		Fr											
01.06.	● L		● L		●		☞ L		☞ ● L		☞ ● L		01.06.											
Sa	5323 Spiralnudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S		4386 Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S		4469 Kabeljaufilet in feiner Sauerrahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln G,G1,F,i,M,Me,La,S,Sn		5925 Rostbratwürstchen vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,Ei,M,Me,La,S,Sn		4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S		5363 Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree Ei,M,Me,La		Sa											
02.06.	☞ ●		●		● L		●		☞ ●		☞ ● L		02.06.											
So	5707 Gebratene Hähnchenkeule in Soße mit Gartengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		4249 Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G,G1,Ei		4740 Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S		5916 Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S		4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampf- kartoffeln M,Me,La,S		5045 Gefüllte Kohlroulade vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Salzkartoffeln G,G1		So											
03.06.	●		●		● L		● L		☞ ● L		●		03.06.											



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
Dessert * kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
Salat * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn 1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter
www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen
aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Art.Nr.: 61054

Bestellschein

Kalenderwoche: 23

Menü	Kalenderwoche: 23						Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6				
Mo										<input type="checkbox"/>
04.06.										<input type="checkbox"/>
Di										<input type="checkbox"/>
05.06.										<input type="checkbox"/>
Mi										<input type="checkbox"/>
06.06.										<input type="checkbox"/>
Do										<input type="checkbox"/>
07.06.										<input type="checkbox"/>
Fr										<input type="checkbox"/>
08.06.										<input type="checkbox"/>
Sa										<input type="checkbox"/>
09.06.										<input type="checkbox"/>
So										<input type="checkbox"/>
10.06.										<input type="checkbox"/>

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08



Ihr Menüservice bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!



Menü- angebot	1	7,00 €	2	7,90 €	3	9,75 €	4	6,90 €	5	6,95 €	6	7,10 €
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)		Gourmetmenü (weiße Schale)		Kleine Mahlzeit		Vegetarisches Menü (weiße Schale)		Menüs mit Informationen für Diabetiker		
Mo	5622 Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch ^{S,Sn}	4641 Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftigem Bauernwurst vom Schwein ^{3,20,S}		4496 Gedünstetes Buntbarschfilet in Dillsoße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}		5908 Fleischklößchen vom Rind in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		4552 Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,G3,S}		5023 Frikadelle vom Schwein „Försterin Art“ mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,Sn}		
04.06.	●	●		● L		●		● L		●		
Di	5066 Currywurst vom Schwein, dazu Zapfenkroketten ^{3,Ei,M,Me,La,Sn}	4726 Hähnchengyros auf Weißkohl-Zwiebel-Gemüse, dazu Tomaten-Gemüse-Reis ^{Sn}		4103 Würziger Spießbraten in Zwiebel-Senf-Soße dazu Krautflecken ^{G,G1,Ei,Sn}		5957 Wirsing-Eintopf mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}		4557 Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}		5795 Putengulasch in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		
05.06.	●	●		▽ ●		●		● L		● L		
Mi	5542 Zwei Quarktaler auf Vanillesoße dazu Apfel-Heidelbeerkompott (mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln) ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}	4074 Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		4310 Lammkeulenbraten „Provence“ in Kräutersoße, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Rosmarinkartoffeln ^{G,G1,S,Sn}		5990 Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsoße mit Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}		4536 Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		5327 Rosenkohl in cremiger Soße mit Speck unter Kartoffelhaube ^{20,G,G1,M,Me,La,S}		
06.06.	● L	●		● L		● L		● L		● L		
Do	5108 Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Erbsengemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4424 Schlemmerfilet „Florentin“ vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Auflage, dazu Gemüsemischung und Rahmkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}		4308 Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		5996 Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{Ei,M,Me,La}		4387 Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		5532 Schokogrießauflauf mit Sauerkirschen (mit Süßungsmitteln) ^{9,G,G1,M,Me,La}		
07.06.	▽ ●	● L		▽ ●		● L		● L		● L		
Fr	5704 Gebratene Hähnchenbrust in Cremesoße mit Möhregemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}	4512 Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,G1,M,Me,La}		4779 Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S}		5914 Grießbrei mit Apfel-Erdbeer-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) ^{10,G,G1,M,Me,La}		4603 Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln		5010 Metzger-Hacksteak vom Schwein in Sahne-Pfeffer-Soße mit Porreegemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}		
08.06.	● L	●		● L		● L		● L		●		
Sa	5389 Käsespätzle „Allgäuer Art“ ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4584 Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}		4411 Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S}		5918 Schweinebraten in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln ^{G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn}		4558 Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La}		5609 Weiße-Bohnen-Eintopf vegetarisch ^S		
09.06.	●	●		● L		● L		●		●		
So	5237 Rindergeschnetzeltes in dunkler Soße dazu Möhren und Salzkartoffeln ^{G,G1}	4260 Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		4127 Filettöpfchen (Schweinemedallion und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}		5933 Feines Hühnerfrikassee mit Langkornreis ^{G,G1,M,Me,La,S}		4592 Linsen-Kartoffel-Bällchen mit Ratatouille-Gemüse ^{G,G4,Ei}		5214 Rinderroulade in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle ^{20,G,G1,Ei,S,Sn}		
10.06.	● L	● L		▽ ●		● L		●		● L		



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
Dessert * kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
Salat * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn 1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen ^{G,G1,M,Me,La}

= Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}

= Butterkuchen ^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Bestellschein

Kalenderwoche: 24

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

Menü- angebot	1	7,00 €	2	7,90 €	3	9,75 €	4	6,90 €	5	6,95 €	6	7,10 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen	
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Menü	1	2	3	4	5		6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Anzahl						
Mo 11.06.	5474 Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs mit Gartengemüse und Kartoffelpüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>	4148 Schweinebraten in einer Malz- Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Tiroler Speckklößen <small>20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4405 Buntbarschfilet in Safran- Zitronensoße dazu eine Blumenkohl-Möhren-Mischung und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me</small>	5915 Milchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small>	4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampf- kartoffeln <small>M,Me,La,S</small>	5231 Herzhaftes Kesselgulasch vom Rind, dazu Erbsen und Frühlingspüree <small>M,Me,La,S,Sn</small>	Mo 11.06.																	
Di 12.06.	5165 Spießbraten vom Schwein in einer herzhaften Zwiebel- Senfsoße, dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,Sn</small>	4509 Süßer Kirschmichel mit Vanillesoße <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</small>	4203 Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	5901 Rinderhacksteak in Soße mit grünen Bohnen und Spiral- nudeln <small>G,G1,Ei</small>	4321 Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basili- kumsoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	5020 Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nu- deln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	Di 12.06.																	
Mi 13.06.	5624 Reis-Gemüse-Eintopf mit Geflügelfleischbällchen <small>G,G1</small>	4462 Panierte Alaska- Seelachshappen dazu Kartoffelwürfel mit würzi- gem Dipp <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>	4159 Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	5973 Schweinebraten in Rahmsoße mit Wirsing und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4565 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La</small>	5392 Kartoffel-Gemüseauflauf <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Mi 13.06.																	
Do 14.06.	5325 Rustikales Sauerkraut mit Kartoffelhaube <small>20</small>	4205 Herzhafter Rindergulaschtopf <small>G,G1</small>	4269 Kräftiger Burgunderbraten vom Rind, dazu Rosenkohl und Spätzle <small>20,G,G1,Ei,S,Sn</small>	5991 Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein <small>3,20,S,Sn</small>	4539 Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small>	5538 Zwei große Pfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) <small>9,G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Do 14.06.																	
Fr 15.06.	5794 Hähnchenfilets in einer Curry- Fruchtsoße mit Reis <small>M,Me,La,S,Sn</small>	4012 Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small>	4791 Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinssoße, dazu Salzkartoffeln <small>20</small>	5963 Kleiner Gemüseteller mit Soße à la Hollandaise und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4594 Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <small>G,G1,M,Me,La</small>	5767 Geflügelbratwurst in Bratensoße dazu grüne Bohnen und Stampf- kartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	Fr 15.06.																	
Sa 16.06.	5357 Schwäbisches Linsengericht mit Wiener Würstchen, dazu Spätzle <small>3,20,G,G1,Ei,S,Sn</small>	4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	4105 Schweinegeschnetzeltes in mediterranean Tomatensoße dazu Paprikagemüse und Rosma- rinkartoffeln	5925 Rostbratwürstchen vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree <small>3,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	4627 Vegetarischer Steckrübeneintopf	5632 Weißkohleintopf mit Schweinefleisch ⁵	Sa 16.06.																	
So 17.06.	5236 Rindergulasch „Ungarischer Art“ dazu Hörnchennudeln <small>G,G1,Sn</small>	4793 Hähnchengeschnetzeltes in Weißwein-Rahmsoße dazu Gemüsevariation und Peter- silienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4306 Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpflespätzle <small>20,G,G1,Ei,S</small>	5934 Hähnchenfilet in Gemüse-Sahne-Soße mit Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	4591 Asiatische süß-saure Gemüsepfanne dazu Reis <small>G,G1,Sb,Sn</small>	5707 Gebratene Hähnchenkeule in Soße mit Gartengemüse und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	So 17.06.																	



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie
für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
Dessert * kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
Salat * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn 1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns
von Montag bis Freitag am Tage vor der
Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter
www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen
aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden
Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet
und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Art.Nr.: 61054

Bestellschein

Kalenderwoche: 25

Menü	Kalenderwoche: 25						Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen
	1	2	3	4	5	6			Anzahl	
Mo										<input type="checkbox"/>
18.06.										<input type="checkbox"/>
Di										<input type="checkbox"/>
19.06.										<input type="checkbox"/>
Mi										<input type="checkbox"/>
20.06.										<input type="checkbox"/>
Do										<input type="checkbox"/>
21.06.										<input type="checkbox"/>
Fr										<input type="checkbox"/>
22.06.										<input type="checkbox"/>
Sa										<input type="checkbox"/>
23.06.										<input type="checkbox"/>
So										<input type="checkbox"/>
24.06.										<input type="checkbox"/>

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08



Ihr Menüservice bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!



Menü- angebot	1 7,00 €	2 7,90 €	3 9,75 €	4 6,90 €	5 6,95 €	6 7,10 €
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)	Gourmetmenü (weiße Schale)	Kleine Mahlzeit	Vegetarisches Menü (weiße Schale)	Menüs mit Informationen für Diabetiker
Mo	5305 Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker ^{M,Me,La}	4260 Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4751 Putenmedaillons in Butter- Kräutersauce mit Pariser Karotten und Salzkar- toffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}	5916 Schweinegeschnetzeltes in Pilzsauce mit Rotkohl und Stampfkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S}	4512 Apfelstrudel mit Vanillesauce ^{G,G1,M,Me,La}	5075 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebel-Senfsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sn}
18.06.						
Di	5302 Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S}	4085 Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{3,20,M,Me,La,S,Sn}	4240 Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grün- en Bohnen und Speckklößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	5953 Möhreneintopf vegetarisch	4552 Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,G3,S}	5542 Zwei Quarktaler auf Vanillesauce dazu Apfel-Heidelbeerkompott (mit einer Zuckerart und Sü- ßungsmitteln) ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La}
19.06.						
Mi	5607 Rübeintopf vegetarisch ^{M,Me,La,S}	4693 Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4407 Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi}	5951 Alaska-Seelachs in einer feinen Senf-Kräutersauce dazu Stampfkartoffeln ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn}	4557 Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei}	5703 Geflügelklößchen in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Stampf- kartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn}
20.06.						
Do	5069 Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{3,20,G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4386 Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze ^{20,G,G1,Ei,S}	4176 Schweinemedallions in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	5997 Omelette „naturell“ mit Erbsen und Kartoffeln in Kräutersauce ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4547 Spiralnudeln in Käsesauce mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La}	5622 Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch ^{S,Sn}
21.06.						
Fr	5760 Zarte Hähnchenfilets in Pilzsauce mit Gemüsenudeln ^{G,G1}	4069 Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La,S}	4106 Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersauce mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	5907 Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein mit Petersilienkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}	4624 Weiße Bohneneintopf ^S	5487 Buntbarsch in Weißwein- Buttersauce dazu bunter Gemüseris ^{Fi,M,Me,La}
22.06.						
Sa	5464 Schlemmerfilet vom Alaska- Seelachs (aus Blöcken portioniert) mit Spinat-Käse-Garnitur, dazu Frühlingspüree ^{Fi,M,Me,La}	4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4428 Schellfischfilet in Senf- Kräuter-Soße mit einer Reis-Wildreis-Kombi- nation mit Gemüse ^{Fi,M,Me,La,S,Sn}	5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce ^{G,G1,Ei,M,Me,La}	4511 Quarknockerln auf Birnen- Apfel-Kompott dazu Schokoladensauce ^{G,G1,Ei,Sb,M,Me,La}	5353 Gemüseplatte mit Kartoffeln in Kräutersauce ^{G,G1,M,Me,La,S}
23.06.						
So	5016 Vier Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{3,M,Me,La}	4117 „Sonntagsbraten“ vom Schwein mit Rosenkohl und Tiroler Speck- klößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	4770 Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturrellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,G1,M,Me,La}	5917 Herzhaftes Rindergulasch mit grünen Bohnen in Soße und Salzkartoffeln ^{G,G1}	4599 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartof- feln ^{G,G1,M,Me,La,S}	5134 Schweinegulasch in dunkler Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklößen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S}
24.06.						



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
Dessert * kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
Salat * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn 1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter
www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen
aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen ^{G,G1,M,Me,La}
 = Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Butterkuchen ^{G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH



Ihr Menüservice bringt
Ihnen den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Bestellschein

Kalenderwoche: 26

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

Menü- angebot	1	7,00 €	2	7,90 €	3	9,75 €	4	6,90 €	5	6,95 €	6	7,10 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen	
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)		Gourmetmenü (weiße Schale)		Kleine Mahlzeit		Vegetarisches Menü (weiße Schale)		Menüs mit Informationen für Diabetiker		Anzahl												
Mo	5338 Rahmchampignons mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		4226 Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln		4143 Gepökelter Schinkenbraten in Soße dazu Wirsinggemüse und Salz- kartoffeln <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small>		5915 Milchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small>		4554 Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		5704 Gebratene Hähnchenbrust in Cremesoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		Mo											
25.06.	☞ ● L		☞ ● L		☞ ●		☞ L		☞ ● L		☞ ● L		25.06.											
Di	5547 Zwei große Pfannkuchen mit Kirschfüllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		4745 Feines Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		4437 Schellfischfilet in Weißwein- Buttersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La</small>		5908 Fleischklößchen vom Rind in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		4594 Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <small>G,G1,M,Me,La</small>		5206 Rheinischer Sauerbraten in Soße mit Rotkohl und Kartoffelklößen <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		Di											
26.06.	☞ L		☞ ● L		☞ ●		☞ ●		☞ ● L		☞ ● L		26.06.											
Mi	5763 Hähnchenfilets in Kräutersoße mit Möhrenwürfeln in Soße und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		4174 Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße mit Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small>		4794 Ente „asiatisch“ in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis		5990 Alaska-Seelachsstreifen in Gurkenrahmsoße mit Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small>		4627 Vegetarischer Steckrübeneintopf		5349 Kleine Gemüseröstis dazu buntes Gemüse „natu- rell“ und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se</small>		Mi											
27.06.	☞ L		☞ ●		☞ ●		☞ L		☞ ● L		☞ ●		27.06.											
Do	5613 Hausgemachte Erbsensuppe mit Bockwurst vom Schwein <small>3,20,S,Sn</small>		4365 Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle <small>3,20,G,G1,Ei,S</small>		4319 Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinssoße mit Pflau- men, dazu Rotkohl und Kartoffel- klöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		5909 Hackbraten vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		4536 Quark-Grieß-Auflauf mit Aprikosen-Apfel-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		5301 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		Do											
28.06.			☞ ●		☞ ●		☞ ●		☞ L		☞ ● L		28.06.											
Fr	5022 Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Porreegemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>		4539 Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <small>M,Me,La</small>		4725 Zarte Hähnchenfilets in Mascarpone-Bärlauch-Soße dazu Fingermöhren und Kräuter- reis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>		5956 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <small>S,Sn</small>		4543 Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen „naturell“ und kleine Kartoffeln mit Schale <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		5784 Hähnchengulasch in Rahmsoße mit Erbsen und Gabelspaghetti <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>		Fr											
29.06.	☞ ●		☞ L		☞ ● L		☞ ●		☞ L		☞ ● L		29.06.											
Sa	5028 Leberklöße auf Bayrisch Kraut mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		4065 Gegrilltes Haxenfleisch in Kümmelsoße mit Bay- risch Kraut und Speckklößen <small>20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>		4334 Kalbsgeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		5912 Mettbällchen vom Schwein in Soße, dazu Möhren-Kartoffeldurchein- ander <small>G,G1,Ei,M,La,S</small>		4387 Saftige Gemüsfrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Peter- silienkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>		5546 Milchreis mit Ananas-Mango- Kompott (mit Süßungsmitteln) <small>9,M,Me,La</small>		Sa											
30.06.	☞ ●		☞ ●		☞ ●		☞ ●		☞ L		☞ ● L		30.06.											
So	5172 Zartes Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Spätzle <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		4273 Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		4182 Schweineschnitzel „Cordon bleu“ mit buntem Mischgemüse „naturell“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <small>3,20,G,G1,M,Me,La,S</small>		5932 Hähnchenfilet in Currysoße mit Langkornreis <small>M,Me,La,S,Sn</small>		4587 Cremiges Champignonragout mit Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>		5137 Kasselerbraten auf Sauerkraut mit Kartoffelpü- ree <small>20,M,Me,La</small>		So											
01.07.	☞ ●		☞ ●		☞ ●		☞ L		☞ L		☞ ●		01.07.											



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
Dessert * kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
Salat * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn 1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter
www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen
aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen G,G1,M,Me,La
 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Art.Nr.: 61054

Bestellschein

Kalenderwoche: 27

Menü	Kalenderwoche: 27						Vor- suppe*	Des- sert*	Salat*	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6				
Mo										<input type="checkbox"/>
02.07.										<input type="checkbox"/>
Di										<input type="checkbox"/>
03.07.										<input type="checkbox"/>
Mi										<input type="checkbox"/>
04.07.										<input type="checkbox"/>
Do										<input type="checkbox"/>
05.07.										<input type="checkbox"/>
Fr										<input type="checkbox"/>
06.07.										<input type="checkbox"/>
Sa										<input type="checkbox"/>
07.07.										<input type="checkbox"/>
So										<input type="checkbox"/>
08.07.										<input type="checkbox"/>

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08



Ihr Menüservice bringt Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit!



Menü- angebot	1	7,00 €	2	7,90 €	3	9,75 €	4	6,90 €	5	6,95 €	6	7,10 €
	Tagesgericht	Schlemmermenü (weiße Schale)		Gourmetmenü (weiße Schale)		Kleine Mahlzeit		Vegetarisches Menü (weiße Schale)		Menüs mit Informationen für Diabetiker		
Mo	5522 Dänischer Pfannkuchen (gefüllt mit Roter Grütze) in Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	4558 Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	4332 Kalbsragout in Weißwein-Rahmsoße dazu Pariser Karotten mit Brokoli und Kartoffelgratin G,G1,M,Me,La,S	5971 Sauerbraten vom Rind in süß-saurer Soße mit Rosinen, dazu Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	4524 Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	5454 Fischpfanne „Friesische Art“ vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S						
02.07.												
Di	5632 Weißkohleintopf mit Schweinefleisch S	4081 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	4255 Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	5955 Makkaroni mit Tomatensoße G,G1,M,Me,La,S	4547 Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La	5764 Paniertes Hähnchenkrüstchen aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit buntem Gemüse „naturell“ und Rahmkartoffeln G,G1,M,Me,La						
03.07.												
Mi	5170 Schweinesteak in Rahmsoße mit Brokoli und Frühlingspüree G,G1,Ei,M,Me,La,S	4758 Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S	4133 Fein geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in kräftiger Soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,S	5954 Reis-Gemüse-Eintopf S	4683 Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	5510 Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarberkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La						
04.07.												
Do	5168 Schweinshaxenfleisch in deftiger Senfsoße, dazu Weißkohl-Gemüse und Kartoffelpüree Ei,M,Me,La,S,Sn	4021 Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	4786 Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	5911 Meister-Frikadelle vom Schwein in dunkler Soße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	4522 Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	5165 Spießbraten vom Schwein in einer herzhaften Zwiebel-Senfsoße, dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn						
05.07.												
Fr	5483 Alaska-Seelachs in Feinschmecker-Soße mit Spinat, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S	4610 Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	4120 Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	5981 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	4321 Spaghetti „Napoli“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	5617 Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch S						
06.07.												
Sa	5323 Spiralnudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S	4386 Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S	4469 Kabeljaufilet in feiner Sauerrahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	5925 Rostbratwürstchen vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,Ei,M,Me,La,S,Sn	4580 Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	5363 Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree Ei,M,Me,La						
07.07.												
So	5707 Gebratene Hähnchenkeule in Soße mit Gartengemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	4249 Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle G,G1,Ei	4740 Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S	5916 Schweinegeschnetzeltes in Pilzsoße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	4574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	5045 Gefüllte Kohlroulade vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Salzkartoffeln G,G1						
08.07.												



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,50 €
 Dessert * kann enthalten 1,3,M,Me,La 0,85 €
 Salat * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn 1,30 €

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe
 Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel(n)
 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♻ = vegetarisch Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fisch G = Gluten
 G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere La = Laktose M = Milch Me = Milcheiweiß S = Sellerie Sb = Sojabohnen
 Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter
www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen
 aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl unter der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,60 €

= Apfelkuchen G,G1,M,Me,La

= Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Butterkuchen G,G1,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten