



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

---

11.05.2018

## **PRESSEINFORMATION**

### **Wege zum Wohlfühlgewicht mit Ernährungsberaterin Kerstin Siech**

Karlsruhe (scnk). In dem Kurs „Wege zum Wohlfühlgewicht“ gibt Ihnen Ernährungsberaterin Kerstin Siech wertvolle Tipps, wie Sie Ihrem Wohlfühlgewicht ein Stück näher kommen können. Neben der Ermittlung des aktuellen Standes und einem Blick auf die Essgewohnheiten, erhalten Sie bei den sechs Kurseinheiten einen Einblick in die Ernährungslehre und Hinweise, wie man motiviert bleibt und wie sich mehr Bewegungen in den Alltag integrieren lassen. Der Kurs beginnt am 13.06., es gibt sechs Termine, jeweils von 10:30 – 11:30 Uhr und findet im AWO Haus der Familie, Kronenstraße 15 in 76133 Karlsruhe statt. Information und Anmeldung: AWO-Zentrum, Haus der Familie, Kronenstraße 15, 76133 Karlsruhe, Tel.: 0721 35007-122, E-Mail: [hdf@awo-karlsruhe.de](mailto:hdf@awo-karlsruhe.de), weitere Informationen zum Kursangebot finden Sie auch auf: [www.awo-kurse-karlsruhe.de](http://www.awo-kurse-karlsruhe.de)



**Echt AWO. Seit 1919.**  
Erfahrung für die Zukunft.

#### **Ansprechpartnerin für Journalist\*innen:**

Somajeh Noheh-Khan

Unternehmenskommunikation

AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Rahel-Straus-Straße 2, 76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 35007-168, Fax: 0721 350076 – 170

Mail: [s.noheh-khan@awo-karlsruhe.de](mailto:s.noheh-khan@awo-karlsruhe.de)

**Die AWO** ist einer der sechs Spitzenverbände der Freien Wohlfahrtspflege in Deutschland und hat bundesweit 65.629 Mitarbeiter\*innen. Die AWO in Karlsruhe verfügt über ein großes Dienstleistungsangebot, das in einer gemeinnützigen GmbH organisiert ist. Wir bieten in der Fächerstadt in über 75 Einrichtungen eine große Auswahl sozialer Dienstleistungen an. Rund 1500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten, unterstützen und begleiten Menschen in allen Lebenslagen, wie z. B. in Kindertagesstätten, in Seniorenzentren, in Tagespflegeeinrichtungen für Senior\*innen, im Bereich der Jugend- und Wohnungslosen – oder in der Suchthilfe. In den Bereichen Pflege, Hauswirtschaft und Erziehung stehen mehr als 90 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Bei der Arbeit legen wir großen Wert auf moderne, fachlich fundierte Konzepte und eine hohe Dienstleistungsqualität. Dabei kommt uns unser hervorragendes Qualitätsmanagementsystem zugute mit dem wir unsere Managementsysteme nach DIN EN ISO 9001 und dem AWO-Tandem-Konzept jährlich überprüfen und weiterentwickeln. **Detailinformationen über die Angebote des AWO Kreisverbandes Karlsruhe-Stadt e.V. / der AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH finden Sie auf unserer Internetseite: <http://www.awo-karlsruhe.de/awo-karlsruhe.html>**