



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

16.08.2018

PRESSEMITTEILUNG

Noch ein paar freie Plätze: Spagat der Vereinbarkeit – aus zwei mach drei!

Karlsruhe. Mütter denken an alle und alles. Nur an sich selbst zuletzt. Sie haben eine 100-Stunden-Woche und kümmern sich mit angestrebter Perfektion um ein gelingendes Familienleben. Das ist anstrengend und kostet oft zu viel Kraft. Und dabei brauchen doch Kinder nichts so sehr, wie eine ausgeglichene und glückliche Mama! Der Kurs: Spagat der Vereinbarkeit – aus zwei mach drei setzt genau an dieser Stelle an. Es geht u.a. darum, sich wieder bewusst zu machen, wie die eigenen Bedürfnisse sind, zu üben wie man Grenzen setzt und auch mal „Nein“ sagt. Der Kurs findet am Mittwoch, 19.09.2018 und 26.09.2018, von 09:00–12:00 Uhr im AWO Zentrum, Haus der Familie in Karlsruhe statt und wird über das Landesprogramm "STÄRKE" gefördert, der Eigenanteil pro Teilnehmer beträgt 10,-€. Information und Anmeldung: AWO-Zentrum, Haus der Familie, Kronenstraße 15, 76133 Karlsruhe, Tel.: 0721 35007-122, E-Mail: hdf@awo-karlsruhe.de, weitere Informationen zum Kursangebot finden Sie auch auf: www.awo-kurse-karlsruhe.de



Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

Ansprechpartnerin für Journalist*innen:

Somajeh Noheh-Khan
Unternehmenskommunikation
AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH
Rahel-Straus-Straße 2
76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 35007-168

Fax: 0721 350076 – 170

Mail: s.noheh-khan@awo-karlsruhe.de

Die AWO ist einer der sechs Spitzenverbände der Freien Wohlfahrtspflege in Deutschland und hat bundesweit 65.629 Mitarbeiter*innen. Die AWO in Karlsruhe verfügt über ein großes Dienstleistungsangebot, das in einer gemeinnützigen GmbH organisiert ist. Wir bieten in der Fächerstadt in über 75 Einrichtungen eine große Auswahl sozialer Dienstleistungen an. Rund 1500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten, unterstützen und begleiten Menschen in allen Lebenslagen, wie z. B. in Kindertagesstätten, in Seniorenzentren, in Tagespflegeeinrichtungen für Senior*innen, im Bereich der Jugend- und Wohnungslosen – oder in der Suchthilfe. In den Bereichen Pflege, Hauswirtschaft und Erziehung stehen mehr als 90 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Bei der Arbeit legen wir großen Wert auf moderne, fachlich fundierte Konzepte und eine hohe Dienstleistungsqualität. Dabei kommt uns unser hervorragendes Qualitätsmanagementsystem zugute mit dem wir unsere Managementsysteme nach DIN EN ISO 9001 und dem AWO-Tandem-Konzept jährlich überprüfen und weiterentwickeln. **Detailinformationen über die Angebote des AWO Kreisverbandes Karlsruhe-Stadt e.V. / der AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH finden Sie auf unserer Internetseite:**

<http://www.awo-karlsruhe.de/awo-karlsruhe.html>