

## PRESSEMITTEILUNG

### **Abwechslungsreiches Programm für Senior\*innen hilft Angehörigen** Die Tagespflege im Karl-Siebert-Haus – Mitten im Leben am Fasanenplatz bietet Service zum Wohlfühlen



Karlsruhe (scnk). Füreinander da zu sein und zu helfen – das ist für viele selbstverständlich – trotzdem ist es auch immer eine große Herausforderung, einen Angehörigen zu Hause zu pflegen. Dabei kann der Pflegende sich schnell in einer Situation wiederfinden, in der die Herausforderung zur Überforderung wird. Der Übergang vollzieht sich oftmals schleichend. „Viele Angehörige pflegen bis zur Erschöpfung und wenden sich erst an uns, wenn sie schon am Ende ihrer Kräfte sind“, berichtet Margarete Hörner, Leiterin der Tagespflege im Karl-Siebert-Haus. Doch das muss nicht sein. Um es gar nicht erst so weit kommen zu lassen, gibt es die AWO Tagespflege. Dabei können Senioren\*innen, die noch zu Hause wohnen aber schon nicht mehr ganz so fit sind, tagsüber an einem abwechslungsreichen Programm zur Gestaltung des Tages teilnehmen, abends sind sie wieder daheim in den eigenen vier Wänden.

„Das ist eine große Unterstützung für die pflegenden Angehörigen, da sie die gewonnene Zeit für die eigene Lebensplanung nutzen können“, erklärt Margarete Hörner, die auch das Seniorenzentrum Karl-Siebert-Haus leitet. Aber auch für die Senior\*innen ist der Besuch der AWO Tagespflege ein schönes Erlebnis, denn die AWO bietet einen Rund-um-Wohlfühl-Service, der auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden ausgerichtet ist. Morgens holt der AWO Fahrservice die Tagesgäste mit einem geräumigen Wagen von zu Hause ab und bringt sie in die Tagespflege-Einrichtung. Dort starten erst mal alle gemeinsam in den Tag mit einem leckeren Frühstück. Im Anschluss gibt es ein täglich wechselndes, attraktives Angebot zur Gruppenaktivierung. Dazu gehören z.B. Gymnastik, Singen und Musizieren, Spiele und Gedächtnistraining, Malen und Basteln und Back- und Kochaktivitäten. Das hält Geist und Körper fit und in der Gemeinschaft macht es umso mehr Spaß.

Ein weiteres Highlight der AWO Tagespflege ist das gemeinsame Mittagessen – von deftiger Hausmannskost über italienische und französische Spezialitäten bietet die Küche auch hierbei reichlich Abwechslung. Nach einem kleinen Mittagsschlaf geht es dann weiter mit dem Tagesprogramm bis 16 Uhr. Dazu gehören u.a. der musikalische Nachmittag oder auch kleine Ausflüge. Beim gemeinsamen Kaffeetrinken wird der Musikinterpret des Tages mit Fotografie vorgestellt und aus seiner Biografie vorgelesen. Falls erforderlich, wird nach ärztlicher Verordnung, auch die notwendige Behandlungspflege, wie beispielsweise die Medikamentengabe und Insulininjektionen übernommen. Weiterhin kommen externe Therapeuten, wie Physio-, Ergo- und Logotherapie und auch Podologie auf Wunsch oder ärztliche Verordnung in die AWO Tagespflege des Karl-Siebert-Hauses. Am Ende des Tages bringt der AWO Fahrservice alle wieder zurück nach Hause.

Die AWO bietet neben dem Karl-Siebert-Haus in der Innenstadt-Ost, die Tagespflege auch in der Seniorenwohnanlage Oberreut und im Seniorenzentrum Hanne-Landgraf-Haus in Grötzingen an. Die Tagespflege im Hanne-Landgraf-Haus hat einen gerontopsychiatrischen Schwerpunkt. Ein Angebot, das ideal für Menschen ist, die eingeschränkte Alltagskompetenzen und demenzielle Veränderungen haben. Außerdem erhalten Angehörige, die an Demenz erkrankte Menschen pflegen, fachkundigen Rat beim Team der Tagespflege im richtigen Umgang mit ihren Lieben.

Wie oft man die Tagespflege besucht, wird individuell abgestimmt. Von einem Tag pro Woche über zwei bis hin zu fünf Tagen stehen jedem Interessierten alle Möglichkeiten offen. Weitere Infos gibt es bei Margarete Hörner per Telefon unter der: 0721 93201-0 oder per E-Mail an: [karl-siebert-haus@awo-karlsruhe.de](mailto:karl-siebert-haus@awo-karlsruhe.de).



**Echt AWO. Seit 1919.**  
Erfahrung für die Zukunft.

**Ansprechpartnerin für Journalist\*innen:**

Somajeh Noheh-Khan

Unternehmenskommunikation

AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Rahel-Straus-Straße 2

76137 Karlsruhe

Tel.: 0721 35007-168

Fax: 0721 350076 – 170

Mail: [s.noheh-khan@awo-karlsruhe.de](mailto:s.noheh-khan@awo-karlsruhe.de)

**Die AWO** ist einer der sechs Spitzenverbände der Freien Wohlfahrtspflege in Deutschland und hat bundesweit 65.629 Mitarbeiter\*innen. Die AWO in Karlsruhe verfügt über ein großes Dienstleistungsangebot, das in einer gemeinnützigen GmbH organisiert ist. Wir bieten in der Fächerstadt in über 75 Einrichtungen eine große Auswahl sozialer Dienstleistungen an. Rund 1500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten, unterstützen und begleiten Menschen in allen Lebenslagen, wie z. B. in Kindertagesstätten, in Seniorenzentren, in Tagespflegeeinrichtungen für Senior\*innen, im Bereich der Jugend- und Wohnungslosen – oder in der Suchthilfe. In den Bereichen Pflege, Hauswirtschaft und Erziehung stehen mehr als 90 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Bei der Arbeit legen wir großen Wert auf moderne, fachlich fundierte Konzepte und eine hohe Dienstleistungsqualität. Dabei kommt uns unser hervorragendes Qualitätsmanagementsystem zugute mit dem wir unsere Managementsysteme nach DIN EN ISO 9001 und dem AWO-Tandem-Konzept jährlich überprüfen und weiterentwickeln. **Detailinformationen über die Angebote des AWO Kreisverbandes Karlsruhe-Stadt e.V. / der AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH finden Sie auf unserer Internetseite:**  
<http://www.awo-karlsruhe.de/awo-karlsruhe.html>