



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

29.05.2019

PRESSEMITTEILUNG

Taekima-Kids in den Pfingstferien

Karlsruhe (scnk). Sie suchen nach einer sinnvollen Beschäftigung für Ihr Kind, Enkelkind, ihre Nichten und Neffen in den Pfingstferien? Taekima „Kids“ ist ein neuartiges Bewegungs- und Präventionskonzept und wurde speziell für Kinder und Jugendliche entwickelt. Es verbindet Selbstverteidigung und Selbstbehauptung mit Fitness und Entspannung. Die Kombination dieser 4 Elemente macht Taekima so einzigartig. Das Ziel sind ausgeglichene, entspannte und selbstsichere Kinder.

Der Kurs im AWO Haus der Familie findet in den Pfingstferien statt und richtet sich an Kinder zwischen 6 und 13 Jahren. In kindgerechten Selbstverteidigungsübungen wird das Sozialverhalten der Kinder gestärkt. Für Spaß an Bewegung sorgen zusätzliche Koordinations- und Reaktionsspiele. Damit auch die Entspannung nicht zu kurz kommt, wird der Kurs abgerundet durch Atemübungen zum „Runterkommen“.

Der Kurs besteht aus zwei Terminen am Dienstag, den 18.06.2019 sowie Mittwoch, den 19.06.2019 jeweils von 10:00 – 12:15 Uhr im AWO Haus der Familie, Kronenstraße 15, 76133 Karlsruhe. Preis: 65€. Der Karlsruher Kinderpass wird akzeptiert!

Anmeldung bei Frau Wenz telefonisch unter der: 0721/ 35007-122 oder per E-Mail an: s.wenz@awo-karlsruhe.de

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.awo-kurse-karlsruhe.de



Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

Ansprechpartnerin für Journalist*innen:

Somajeh Cathrin Tewolde

Unternehmenskommunikation

AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Tel: 0721 35007 168

E-Mail: s.tewolde@awo-karlsruhe.de

Der AWO Kreisverband Karlsruhe-Stadt e.V. bietet viele soziale Dienstleistungen an, die in einer gemeinnützigen GmbH organisiert sind. Dazu gehören 75 Einrichtungen mit Angeboten für alle Generationen und Lebenslagen. Als einer der größten Arbeitgeber in Karlsruhe haben wir auch immer wieder interessante Stellenangebote für Sie. Unsere 1.500 hauptamtlichen Mitarbeiter*innen beraten, unterstützen und begleiten Menschen in allen Lebenslagen, wie z. B. in unseren 18 Kindertagesstätten, in der Kinder- und Jugendhilfe, bei Pflegeplätzen für Senior*innen, mit der Mobilen Pflege und Betreuung, in der Tagespflege, mit dem AWO Menü – Essen auf Rädern, bei Arbeitslosigkeit, bei Drogenabhängigkeit, bei psychischen Erkrankungen, bei Obdachlosigkeit, u. v. m. In den Bereichen Pflege, Hauswirtschaft und Erziehung stehen mehr als 90 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Die AWO Karlsruhe bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten, wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten.

Weitere Informationen finden Sie auf: www.awo-karlsruhe.de

Folgen Sie uns auch auf : <https://www.facebook.com/AwoKarlsruheGmbH/>