



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

26.02.2020

PRESSEMITTEILUNG

„Happy Painting ®- Jeder kann malen, auch Du“ Malen und Entspannen

Karlsruhe (sw). Wer auf der Suche nach Entspannung ist, mit Yoga und Qi Gong aber wenig anfangen kann, ist genau richtig bei Happy Painting ®. Entspannung beginnt im Kopf und daher fördert Kreativität diese und lindert unseren Stress.

Das tolle an Happy Painting ® ist, dass mit dieser Methode jeder malen kann.

Vorkenntnisse sind hierfür überhaupt nicht erforderlich. Ob jung, alt oder irgendwas dazwischen- dieser Malkurs ist für jedes Alter geeignet.

In 4 Schritten malen Sie unter Anleitung von Stefanie Treiber, offizielle Lizenzpartnerin bei Happy Painting ®, Ihr eigenes Bild. Gemalt wird mit Aquarellfarben, Stiften und Finelinern; Ihre Bilder können Sie selbstverständlich am Ende mit nach Hause nehmen.

Das Tolle: Die Bilder bei Happy Painting ® sind mal kunterbunt, mal abstrakt oder intuitiv, mal blumig, mal frühlingshaft- für jeden Geschmack ist etwas dabei. Das Wichtigste bei diesem Kurs bleibt das Motto: „Jeder kann malen- auch Du!“.

Der Happy Painting ®-Kurs startet im AWO Haus der Familie am Mittwoch, den 04.03.2020 um 09:15 Uhr. Der Kurs besteht aus vier Terminen: 04.03., 11.03., 18.03., 25.03. und geht jeweils 2 Stunden (09:15 – 11:15 Uhr). Veranstaltungsort ist das Haus der Familie, Kronenstr. 15 in 76133 Karlsruhe. Der Kurs kostet 45,-€. Zusätzlich fallen noch 10,-€ Materialpauschale an. Dafür werden Blöcke, Farben, Pinsel und Stifte für die Dauer des Kurses zur Verfügung gestellt.

Anmeldung telefonisch unter der: 0721/ 35007-122 oder per E-Mail an:

s.wenz@awo-karlsruhe.de

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.awo-kurse-karlsruhe.de



Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

Ansprechpartnerin für Journalist*innen:

Carmen Gilles

Verbandsreferentin


AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Tel: 0721 35007 168

E-Mail: c.gilles@awo-karlsruhe.de

Der AWO Kreisverband Karlsruhe-Stadt e.V. bietet viele soziale Dienstleistungen an, die in einer gemeinnützigen GmbH organisiert sind. Dazu gehören 75 Einrichtungen mit Angeboten für alle Generationen und Lebenslagen. Als einer der größten Arbeitgeber in Karlsruhe haben wir auch immer wieder interessante Stellenangebote für Sie. Unsere 1.500 hauptamtlichen Mitarbeiter*innen beraten, unterstützen und begleiten Menschen in allen Lebenslagen, wie z. B. in unseren 18 Kindertagesstätten, in der Kinder- und Jugendhilfe, bei Pflegeplätzen für Senior*innen, mit der Mobilen Pflege und Betreuung, in der Tagespflege, mit dem AWO Menü – Essen auf Rädern, bei Arbeitslosigkeit, bei Drogenabhängigkeit, bei psychischen Erkrankungen, bei Obdachlosigkeit, u. v. m. In den Bereichen Pflege, Hauswirtschaft und Erziehung stehen mehr als 90 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Die AWO Karlsruhe bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten, wenn Sie sich ehrenamtlich engagieren möchten.

Weitere Informationen finden Sie auf: www.awo-karlsruhe.de

Folgen Sie uns auch auf : <https://www.facebook.com/AwoKarlsruheGmbH/>