AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

Ihr Menüservice mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: 40

Menü-angebot	1 — 7,85 € Tagesgericht (weiße Schale)	2 — 8,80 € Schlemmermenü (weiße Schale)	3 — 10,95 € Gourmetmenü (weiße Schale)	4 — 7,65 € Kleine Mahlzeit	5 — 7,95 € Vegetarisches Menü (weiße Schale)	6 — 8,10 € Menüs mit Informationen für Diabetiker (weiße Schale)
Mo 28.09.	**Deutsches Beefsteak** mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn ● L 4023	**Cremiges Champignonragout** mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S 🌿 ● L 4587	**Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße** mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn ● L 4416	**Hausgemachter Sahnegrießbrei** mit roter Fruchtgrütze (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La 🌿 L 5940	**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn 🌿 ● 4548	**Hausgemachter Tomaten-Reis-Eintopf** mit Fleischbällchen vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S ● L 4629
Di 29.09.	**Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße** mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● L 4458	**Mini-Frikadellen** vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 4081	**Rinderroulade in kräftiger Bratensoße** mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 4203	**Rinderhacksteak in Soße** mit grünen Bohnen und Spiralnudeln G,G1,Ei ● 5901	**Feine Gemüseauswahl** mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La 🌿 ● L 4594	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein** mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S ● L 4124
Mi 30.09.	**Milchreis mit fruchtigen Mandarinen** 10,M,Me,La 🌿 ● L 4501	**Mini-Steaklets „Genfer Art" vom Schwein** in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell" und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S ● 4106	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20, 🍸 ● 4791	**Schweinebraten in Rahmsoße** mit Wirsing und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn ● L 5973	**Rührei mit Spinat** und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La 🌿 ● L 4565	**Hähnchenfilet „Gärtnerin Art" in Sahnesoße** mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S ● L 4780
Do 01.10.	**Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße** dazu grüne Bohnen und Reisnudeln mit Tomaten-Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La 🍸 ● 4007	**Gemüseeintopf nach „Gärtnerin Art"** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S ● L 4612	**Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel** in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle G,G1,Ei,S ● L 4150	**Erbsensuppe** mit Bockwurst vom Schwein 3,20,S,Sn ● 5991	**Süßer Apfelmilchreis** mit Zimt und Zucker M,Me,La 🌿 L 4539	**Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße** mit Gemüse „Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S 🌿 ● L 4554
Fr 02.10.	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch S,Sn ● L 4644	**Herzhaftes Rindersaftgulasch** mit Spätzle G,G1,Ei ● 4249	**Gedünstetes Lachsfilet** in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S ● L 4411	**Kleiner Gemüseteller** mit Soße à la Hollandaise und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S 🍸 🌿 ● 5963	**Spaghetti „Napoli"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La 🌿 ● L 4321	**Panierte Hähnchen-Happen** (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S ● L 4747
Sa Tag der dt. Einheit 03.10.	**Currywurst mit Kartoffelspalten** 3,Sn ● 4088	**Panierter Alaska Seelachs** mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La,S ● L 4425	**Zartes Gulasch vom Hirsch** in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S 🍸 ● 4306	**Rostbratwürstchen** vom Schwein in kräftiger Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,Ei,M,Me,La,S,Sn ● 5925	**Cremige Erbsensuppe** mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S 🌿 ● L 4683	**Nudeln in Rahmsoße** mit Lauch und herzhaftem Schinken 3,20,G,G1,M,Me,La,S ● 4551
So 04.10.	**Seelachsfilet in einer mediterranen Tomatensoße mit Grill-Gemüse** dazu Kartoffelwürfel Fi ● 4406	**Paniertes Hähnchen-Krusty** (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße G,G1,G3,M,Me,La,S ● L 4749	**Lammkeulenbraten „Provence" in Kräutersoße** mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn ● L 4318	**Hähnchenfilet** in Gemüse-Sahne-Soße mit Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S ● L 5934	**Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S 🌿 ● L 4574	**Rindfleisch in Meerrettichsoße** mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La ● L 4210

Menü	1	2	3	4	5	6	Vor-supp-e*	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen Anzahl
Mo 28.09.										
Di 29.09.										
Mi 30.09.										
Do 01.10.										
Fr 02.10.										
Sa Tag der dt. Einheit 03.10.										
So 04.10.										

AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe	* kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	1,60 €
Dessert	* kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd	0,90 €
Salat	* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd	1,50 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet nur 1,70 €

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Alle Preise inkl. gesetzliche MwSt.

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.

Art.Nr.: 66001

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 🍸 = mit Alkohol 🌿 = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.