



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

Ihr Menüservice
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 45

Menü-angebot	1	8,40 €	2	9,30 €	3	11,50 €	4	8,10 €	5	8,40 €	6	8,60 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- sup- pe*	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen	
	Tagesgericht	Schlemmermenü	Gourmetmenü	Kleines Menü	Vegetarisches Menü	Menüs mit Informationen für Diabetiker	Anzahl																	
Mo 08.11.	Panierte Jagdwurstscheibe in Tomatensoße, dazu Spiralnudeln ^{3,20,G,1,S,Sn}	● L 4015	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{G,1,Ei,M,Me,La}	L 4516	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf ^{F,1,M,Me,La,Sn}	● L 4416	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{3,20,G,1,M,Me,La,S}	● 4199	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	● L 4628	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{3,M,Me,La,S,Sn}	● 4767	Mo 08.11.											
Di 09.11.	Vegetarische Nuggets (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße ^{G,1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	● L 4583	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze ^{20,G,1,Ei,S}	● 4386	Sauerbraten „Fränkischer Art“ in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}	● L 4255	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage dazu bunter Gemüseris ^{G,1,M,Me,La,S}	● 4797	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,1,M,Me,La}	● 4547	Drei Hackröllchen „Balkan-Art“ vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln ^{G,1,Ei}	● 4024	Di 09.11.											
Mi 10.11.	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}	● L 4002	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,1,Ei,M,Me,La}	● 4558	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}	● 4159	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen „naturell“ und Kartoffelklöße ^{G,1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	● 4099	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage ^{G,1,M,Me,La,S}	● L 4683	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris	● L 4798	Mi 10.11.											
Do 11.11.	Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch ^{20,M,Me,La,S}	● 4622	Käsehacksteak vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße, dazu Erbsen mit Möhren und Hörnchennudeln ^{G,1,Ei,M,Me,La,Sn}	● L 4012	Zwei Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti ^{G,1,M,Me,La,S}	● 4786	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen ^{G,1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	● L 4219	Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,1,Ei,M,Me,La}	L 4522	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüseris ^{Sn}	● 4138	Do 11.11.											
Fr 12.11.	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Kartoffelklöße ^{Ei,M,Me,La,S}	● L 4263	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree ^{G,1,Ei,M,Me,La}	● L 4415	Vegetarische Kohlroulade mit Reis-Pilz-Füllung in dunkler Soße dazu eine Kartoffel-Zwiebel-Pfanne ^{G,1,Ei,Sb,S,Sn}	● 4568	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße ^{G,1,Ei,M,Me,La}	L 4502	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel ^{G,1,Ei,M,Me,La}	● 4570	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle ^{20,G,1,Ei,Sn}	● 4154	Fr 12.11.											
Sa 13.11.	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße ^{G,1,M,Me,La}	L 4506	Rostbratwürstchen „Fränkische Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{3,M,Me,La}	4021	Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}	● L 4176	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{20,G,1,Ei,M,Me,La,S}	● L 4022	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}	● 4580	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ^S	● L 4645	Sa 13.11.											
So 14.11.	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,1,M,Me,La,S}	● L 4458	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}	● 4273	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren „naturell“ und Kartoffelklöße ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}	● 4308	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris ^{G,1,Ei,M,Me,La,Sn}	● L 4493	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln ^{M,Me,La,S}	● L 4574	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis ^{G,1,M,Me,La,Sn}	● 4548	So 14.11.											



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,70 €
Dessert * kann enthalten 1,2,3,G,1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,00 €
Salat * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,60 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,85 €

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Alle Preise inkl. gesetzliche MwSt.

= Apfelkuchen ^{G,1,Ei,M,Me,La}

= Kirschkuchen ^{10,G,1,Ei,M,Me,La,Sb}

= Butterkuchen ^{G,1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Art.Nr.: 86001

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ♯ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.