

Bestellschein

Kalenderwoche: 48

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Vor- sup- pe* | Des- sert* | Sal- lat* | Kuchen Anzahl |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|---------------------|---------------|--------------|------------------|
| Mo | | | | | | | | | | |
| 29.11. | | | | | | | | | | |
| Di | | | | | | | | | | |
| 30.11. | | | | | | | | | | |
| Mi | | | | | | | | | | |
| 01.12. | | | | | | | | | | |
| Do | | | | | | | | | | |
| 02.12. | | | | | | | | | | |
| Fr | | | | | | | | | | |
| 03.12. | | | | | | | | | | |
| Sa | | | | | | | | | | |
| 04.12. | | | | | | | | | | |
| So | | | | | | | | | | |
| 2. Advent 05.12. | | | | | | | | | | |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

| Menü- angebot | 1 8,40 € | 2 9,30 € | 3 11,50 € | 4 8,10 € | 5 8,40 € | 6 8,60 € |
|---------------------|--|---|---|---|--|---|
| | Tagesgericht | Schlemmermenü | Gourmetmenü | Kleines Menü | Vegetarisches Menü | Menüs mit Informationen für Diabetiker |
| Mo | Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln ^{20,G,G1,M,Me,La,S} | Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | Kalbhacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} |
| 29.11. | ● 4164 | ● L 4693 | ● L 4751 | ● L 4082 | ● L 4516 | ☒ ● 4347 |
| Di | Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{3,20,S,Sn} | Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Vegetarische Nuggets (auf Weizen- und Erbsenbasis) mit Kräuterkartoffeln dazu Tomaten-Curry-Soße ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Sb,S} |
| 30.11. | 4614 | ☒ L 4522 | ● L 4202 | ☒ ● L 4553 | ☒ ● L 4583 | ● 4445 |
| Mi | Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln ^{3,M,Me,La,S,Sn} | Schweinebraten in einer Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse und Speckklößen ^{20,G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi} | Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Spätzle ^{G,G1,Ei,S} | Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei} | Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe |
| 01.12. | ● 4767 | ● 4148 | ● L 4407 | ● L 4146 | ☒ L 4557 | ☒ ● L 4628 |
| Do | Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln ^{G,G1,Ei} | Frikadelle „Gutsherren Art“ vom Rind und Schwein in cremiger Weißweinsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Hörnchennudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Hähnchen „Cordon bleu“ aus Hähnchenbrust-Formfleisch mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree ^{20,G,G1,M,Me,La} | Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein ^{3,20,S} | Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese ^{G,G1,G3,S} | Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{3,20,M,Me,La,S} |
| 02.12. | ● 4001 | ☒ ● 4003 | ● L 4770 | ● L 4626 | ☒ ● L 4552 | ● 4102 |
| Fr | In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{10,G,G1,M,Me,La} | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} | Schweinemedallions in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersauce, dazu Kartoffelwürfel ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn} |
| 03.12. | ☒ ● L 4513 | ● L 4429 | ● L 4176 | ● L 4790 | ☒ ● 4558 | ● L 4472 |
| Sa | Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S} | Mini-Steaklets in Feinschmecker-Soße dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen „naturell“ und Langkornreis | Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße ^{G,G1,M,Me,La} | Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott ^{9,G,G1,Ei,M,Me,La} |
| 04.12. | ☒ ● 4570 | ● 4584 | ☒ ● 4183 | ● L 4792 | ☒ L 4506 | ☒ ● L 4590 |
| So | Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-Soße dazu eine bunte Gemüsemischung und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,Sn} | Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,S} | Spiralnudeln in Käsesauce mit Tomaten-Petersilie-Garnitur ^{G,G1,M,Me,La} | Rinderschmorbraten in kräftiger Soße mit grünen Bohnen und Speckklößen ^{20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} |
| 2. Advent 05.12. | ● 4013 | ● 4117 | ● 4494 | ● L 4227 | ☒ ● 4547 | ● 4240 |



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe · Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

| | | |
|----------|---|--------|
| Vorsuppe | * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn | 1,70 € |
| Dessert | * kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd | 1,00 € |
| Salat | * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd | 1,60 € |

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,85 €

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Alle Preise inkl. gesetzliche MwSt.

- = Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen ^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten