



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH



---

02.08.2022

## PRESSEMITTEILUNG

### **„Starke Eltern–Starke Kinder®“: Neuer Kurs startet im Oktober Mit Gelassenheit erziehen und Stress im Alltag reduzieren**

Karlsruhe (st). Kinder machen ihre Eltern in der Regel sehr glücklich –und doch ist die Erziehung des Nachwuchses nicht nur Vergnügen! In unserer sich schnell verändernden Welt stehen Mütter und Väter vor immer größeren Herausforderungen. Ein Elternkurs kann helfen den Stress im Familienalltag zu reduzieren und auch schwierige Situationen mit den Kindern gut zu meistern.



*Bildunterzeile: In dem Kurs „Starke Eltern–Starke Kinder“ können sich Mütter und Väter begegnen, austauschen, informieren, beraten, Hilfe holen und Neues entwickeln.*

Der Kurs findet an vier Samstagen jeweils in der Zeit von 9.30 –13.30 Uhr statt. Beginn ist am 15. Oktober im AWO Haus der Familie (3. OG), Kronenstr. 15, 76133 Karlsruhe. Es wird eine Kinderbetreuung angeboten. Anmeldung unter: 0721-35007287 [oderhdf@awo-karlsruhe.de](mailto:oderhdf@awo-karlsruhe.de) Der Kurs eignet sich für Eltern und Alleinerziehende mit Kindern in jeder Altersstufe.

„Es ist einfach schön und entlastend, einen Raum zu haben, wo man gemeinsam diskutieren kann und sieht, dass andere die gleichen Probleme, Sorgen und Ängste haben“ – „Ich konnte in der Elterngruppe gemeinsam praktische Lösungen entwickeln und neue Verhaltensweisen ausprobieren, das hat in meiner Familie sehr viel verbessert“ –so und ähnlich äußern sich viele Teilnehmer\*innen der Kurse. Das Anmeldeformular kann gemeinsam am ersten Kurstag ausgefüllt werden. Inhaltliche Informationen und Fragen zur Kostenübernahme können vorab mit dem Kinderschutzbund Ortsverband Karlsruhe Stadt und Landkreis e.V. besprochen werden. Telefon: 0721-842208,

E-Mail: [maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de](mailto:maierhofer-edele@kinderschutzbund-karlsruhe.de). Für Familien in besonderen Lebenslagen ist der Kurs kostenfrei. Die Veranstaltung wird unterstützt durch das Ministerium für Arbeit und Soziales aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg. Die Veranstaltung "Starke Eltern –Starke Kinder" wird finanziert aus den Mitteln des Landesprogramms " Stärke ".

### **Ansprechpartnerin für Journalist\*innen:**

Somajeh Cathrin Tewolde

Unternehmenskommunikation

AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Tel: 0721 35007 168

E-Mail: [s.tewolde@awo-karlsruhe.de](mailto:s.tewolde@awo-karlsruhe.de)

Der AWO Kreisverband Karlsruhe-Stadt e.V. bietet viele soziale Dienstleistungen an, die in einer gemeinnützigen GmbH organisiert sind. Dazu gehören 80 Einrichtungen mit Angeboten für alle Generationen und Lebenslagen. Unsere 1.600 hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen beraten, unterstützen und begleiten Menschen in allen Lebenslagen, wie z. B. in unseren 18 Kindertagesstätten, in der Kinder- und Jugendhilfe, bei Pflegeplätzen für Senior\*innen, mit der Mobilen Pflege und Betreuung, in der Tagespflege, mit dem AWO Menü – Essen auf Rädern, bei Arbeitslosigkeit, Drogenabhängigkeit, psychischen Erkrankungen, bei Obdachlosigkeit, u. v. m. Als einer der größten Arbeitgeber in Karlsruhe schreiben wir auch immer wieder interessante Stellenangebote aus. In den Bereichen Pflege,

Hauswirtschaft und Erziehung stehen mehr als 90 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Die AWO Karlsruhe bietet zudem vielfältige Möglichkeiten für ein ehrenamtliches Engagement. Professionelle Fort- und Weiterbildungsangebote mit spannenden Inhalten von ausgewählten Referent\*innen finden Sie im aktuellen Kursprogramm der AWO Akademie.

Weitere Informationen finden Sie auf: [www.awo-karlsruhe.de](http://www.awo-karlsruhe.de)

Folgen Sie uns auch auf : <https://www.facebook.com/awokarlsruhe/>

und auf Instagram : <https://www.instagram.com/awokarlsruhe/>