

## **PRESSEINFORMATION**

### **Alltagsdiskriminierung: Zum Umgang mit Mikroaggressionen**

Karlsruhe (rf). Alltagsdiskriminierung betrifft uns alle. Sie ist oft in Form von Mikroaggressionen (Beleidigungen, Entwertungen & Angriffen) spürbar. Dies kann unseren beruflichen und persönlichen Alltag stark beeinträchtigen. Doch was genau sind Mikroaggressionen? Was kann ich dagegen tun? Wie kann ich Betroffene im Umgang mit Mikroaggressionen unterstützen?

Panajoti Koça, Sozialpädagoge (M.A.) und Business Coach (IHK) möchte Ihnen in dem Workshop „Alltagsdiskriminierung: Zum Umgang mit Mikroaggressionen“ Antworten auf diese Frage geben. Die Fortbildung richtet sich v.a. an Fachkräfte in sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern (u.a. Soziale Arbeit, KiTa, Schule), die ihren Blick für Diskriminierungen & Mikroaggressionen schärfen möchten.

Mithilfe einer guten Mischung aus Theorie & Praxis finden wir gemeinsam heraus, wie wir stressfreier mit Mikroaggressionen umgehen können. Auch wenn wir Mikroaggressionen nicht für immer aus unserem Alltag verbannen können, so können wir sehr viel dagegen tun. Das Seminar findet am 16.09.2022 von 9.00 bis 17.00 Uhr online statt. Anmeldeschluss ist der 30.08.2022. Weitere Infos unter: [www.empowerment-space.de](http://www.empowerment-space.de)

#### **Zum Workshopleiter:**

Panajoti Koça ist Sozialpädagoge (M.A.) & Business Coach (IHK). In seiner Beratertätigkeit für einen öffentlichen Träger unterstützt er Menschen mit Fluchterfahrung. Nebenberuflich arbeitet er als Dozent an der DHBW zu den

Themen: Rassismus, Critical Whiteness & Kommunikation. Er ist Gründer von Empowerment-Space. [www.empowerment-space.de](http://www.empowerment-space.de)

**Ansprechpartnerin:**

Regine Fischer

AWO Akademie, Leitung


AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Tel: 0721 35007 122

E-Mail: [r.fischer@awo-karlsruhe.de](mailto:r.fischer@awo-karlsruhe.de)

**AWO Akademie Karlsruhe**

Wir von der AWO Akademie Karlsruhe bieten Ihnen professionelle Fort- und Weiterbildungen: Neben Seminaren für interne und externe Fach- und Führungskräfte aus den Bereichen Soziale Arbeit, Bildung, Pflege, Sozialpolitik und Gesundheitsmanagement finden Sie bei uns auch branchenoffene Veranstaltungen im Kontext „Management, Führung & Team“ oder Seminare für jedermann\*frau in den Bereichen „Demokratie & Diversity,“ „Achtsamkeit & Gesundheit“. Bildung für SIE –aus Karlsruhe für die Region – von Machern, die wissen wo IHRE Bedarfe liegen!

Weitere Informationen finden Sie auf: <https://akademie.awo-karlsruhe.de/>  
Folgen Sie der AWO Karlsruhe auf : <https://www.facebook.com/awokarlsruhe/>  
und auf Instagram : <https://www.instagram.com/awokarlsruhe/>