






















# Bestellschein

Kalenderwoche: 50

| Menü                | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Vor-<br>sup-<br>pe* | Des-<br>sert* | Sal-<br>lat* | Kuchen   |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|---------------------|---------------|--------------|--|
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              | Anzahl   |
| Mo                  |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/>   |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/>   |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/>   |
| 12.12.              |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  |
| Di                  |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/>   |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/>   |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/>   |
| 13.12.              |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  |
| Mi                  |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/>   |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/>   |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/>   |
| 14.12.              |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  |
| Do                  |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/>   |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/> |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/> |
| 15.12.              |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  |
| Fr                  |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/> |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/> |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/> |
| 16.12.              |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  |
| Sa                  |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/> |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/> |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/> |
| 17.12.              |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  |
| So                  |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/> |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/> |
|                     |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  <input type="checkbox"/> |
| 4. Advent<br>18.12. |   |   |   |   |   |   |                     |               |              |  |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08



Wir bringen Ihnen  
den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.

| Menü-<br>angebot    | 1<br>9,80 €  | 2<br>10,50 €   | 3<br>13,20 €   | 4<br>9,10 €  | 5<br>9,50 €  | 6<br>9,90 €  |
|---------------------|--|--|--|--|--|--|
|                     | Tagesgericht   | Schlemmermenü  | Gourmetmenü  | Kleines Menü   | Vegetarisches Menü   | Menüs mit Informationen für Diabetiker   |
| Mo                  | Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei,S,Sn</sup>   | Cremiges Champignonragout mit Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>   | Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup>   | Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup>  | Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,Sn</sup>   | Rustikaler Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch <sup>20,M,Me,La,S</sup>  |
| 12.12.              |  ● L 4023   |  ● L 4587   |  ● L 4416   | ● L 4762   |  ● 4548   |  ● 4622   |
| Di                  | Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>  | Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>             | Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>  | Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln   | Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree <sup>G,G1,M,Me,La</sup>   | Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>   |
| 13.12.              | ● L 4458   | ● 4081   | ● 4203   |    ● L 4603 |  ● L 4594   |  ● 4167   |
| Mi                  | Milchreis mit fruchtigen Mandarinen <sup>10,M,Me,La</sup>  | Mini-Steaklets „Genfer Art“ vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen „naturell“ und Spätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup> | Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln <sup>20</sup>   | Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf <sup>G,G1,G2,M,Me,La,Sn</sup>   | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln <sup>Ei,M,Me,La</sup>   | Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln  |
| 14.12.              |   ● L 4501     | ● 4106   |    ● 4791 | 4212   |   ● L 4565     |   ● 4759     |
| Do                  | Hackfleischröllchen vom Schwein in Weinbrandsoße dazu grüne Bohnen und Reissnudeln mit Tomaten-Gemüse <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>   | Gemüseintopf nach „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup>  | Geschnittenes Schweinefilet im Kräutermantel in Soße, dazu Erbsengemüse und Spätzle <sup>G,G1,Ei,S</sup>   | Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüseris <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</sup>   | Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <sup>M,Me,La</sup>  | Paprikagemüse-Pfanne „Mediterrane Art“ mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln <sup>M,Me,La</sup>   |
| 15.12.              |  ● 4007   |  ● L 4612   |  ● L 4150   | ● L 4493   |   ● L 4539 |   ● 4550 |
| Fr                  | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup>  | Herzhaftes Rindersaftgulasch mit Spätzle <sup>G,G1,Ei</sup>  | Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S</sup>   | Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>   | Spaghetti „Napoli Art“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>   | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustformfleisch) mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>                                |
| 16.12.              |   ● L 4644 |  ● 4249   | ● L 4411   |  ● L 4525   |  ● L 4321   | ● L 4747   |
| Sa                  | Currywurst mit Kartoffelspalten <sup>3,Sn</sup>  | Panierter Alaska Seelachs mit Erbsen und Möhren in Buttersoße, dazu Frühlingspüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S</sup>  | Zartes Gulasch vom Hirsch in Pfifferling-Weißwein-Soße, dazu Rosenkohl mit Speck und Knöpflespätzle <sup>20,G,G1,Ei,S</sup>  | Klopse „Königsberger Art“ vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>   | Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>  | Vegetarische Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) in einer Tomaten-Oliven-Soße dazu eine Nudelreis-Gemüse-Pfanne <sup>G,G1,Ei,Sb</sup>   |
| 17.12.              |   ● 4088   | ● L 4425   |   ● 4306   | ● L 4040   |  ● L 4683   |   ● 4564 |
| So                  | Seelachsfilet in einer Tomatensoße „Mediterrane Art“ mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel <sup>Fi</sup>   | Paniertes Hähnchen-Krusty (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) mit bunter Gemüsevielfalt, dazu Kartoffelwürfel mit Käsesoße <sup>G,G1,G3,M,Me,La,S</sup>    | Lammkeulenbraten „Provence Art“ in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>  | Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  | Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup>  | Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La</sup>   |
| 4. Advent<br>18.12. |   ● 4406   | ● L 4749   | 4318   |   ● L 4168   |   ● L 4574 | ● L 4210   |



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe · Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

## Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Die Vorsuppe, das Dessert und den Salat können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe \* kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 1,90 €  
Dessert \* kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,20 €  
Salat \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 1,90 €

## Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!  
Ein Stück Kuchen kostet nur 1,90 €

## Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)  
Alle Preise inkl. gesetzliche MwSt.



= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>







= Kirschkuchen <sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>



= Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz  = mit Alkohol  = vegetarisch  = ohne Gluten lt. Rezeptur  = ohne Laktose lt. Rezeptur Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.