



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

01.02.2024

PRESSEMITTEILUNG

AWO Kita Krone: Wo Bewegung die Zukunft gestaltet

Eine gesunde Basis für die körperliche und geistige Entwicklung

Karlsruhe, 15. Januar 2024 – In einer sich schnell verändernden Welt ist es wichtig, den Blick für das Wesentliche zu behalten. Eine besorgniserregende Entwicklung ist, dass sich Kinder heute immer weniger bewegen, wie verschiedene Studien zeigen. Dies hat erhebliche Auswirkungen auf ihre physische und psychische Gesundheit. Es gibt aber auch positive Entwicklungen. Ein Beispiel dafür ist die Kita Krone der AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH, die einen besonderen Schwerpunkt auf Bewegungsförderung legt. Die Kita wurde seit 2009 kontinuierlich mit dem Gütesiegel "Bewegungs-Kita" des Landessportverbandes Baden-Württemberg ausgezeichnet. Bewegung ist hier nicht nur ein Begriff, sondern integraler Bestandteil des Alltags. Schon die Jüngsten, die gerade mal ein Jahr alt sind, integrieren Bewegung ganz selbstverständlich in ihren Alltag. Sie erkunden den Spielplatz der Kita und turnen wöchentlich im hauseigenen Turnraum. "Wir versuchen, bei Spaziergängen möglichst auf den Kinderwagen zu verzichten", betont Kita-Leiterin Kristina Bentz.

Mit vier Jahren öffnet sich für die Kinder die Tür zur Sporthalle des Jubez. Dort errichten sie unter Anleitung der pädagogischen Fachkräfte eine Bewegungslandschaft, die jedes Mal anders aussieht, wechselnde Schwerpunkte setzt und stets verschiedene abwechslungsreiche motorische Herausforderungen bereithält. Die Kinder entscheiden im Wesentlichen selbst, was sie tun möchten. "Sie dürfen und sollen alles ausprobieren. Wichtig ist, dass sie die

Herausforderungen überwiegend alleine d.h. aus eigener Kraft bewältigen. „Wir begleiten sie, motivieren und unterstützen sie“, erklärt Bentz. Ein weiteres Highlight: der wöchentliche Naturtag Ergänzend zu den genannten Angeboten erhalten die Vorschulkinder einmal pro Woche eine Bewegungsstunde von einem Trainer des SSC Karlsruhe. Die Kita Krone beteiligt sich darüber hinaus am Projekt "Frühkindliche Motorikförderung im Stadt- und Landkreis Karlsruhe mit dem Bewegungspass". "Die alarmierenden Daten zeigen, wie wichtig Bewegung ist. Vor der Pandemie erfüllten 46% der Vier- bis Fünfjährigen die WHO-Bewegungsempfehlungen. 2021 waren es nur noch 30,6%", sagt Esther Marggrander, Geschäftsbereichsleitung der Kindertagesstätten bei der AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH. Die Kita Krone will dazu beitragen, diesen Trend umzukehren. "Bewegung spielt in keinem Lebensabschnitt eine so große Rolle wie in der Kindheit", heißt es im Orientierungsplan Baden-Württemberg für Bildung und Erziehung. In der Kita Krone wird Bewegung gefördert – für die körperliche, kognitive und seelische Entwicklung der Kinder. Hier wird ein Fundament für die Zukunft gelegt. Durch vielfältige Bewegungsangebote und engagierte Fachkräfte entwickeln die Kinder nicht nur körperliche Fähigkeiten, sondern auch Selbstständigkeit, Eigenverantwortung und Freude an der Bewegung.



*Bildunterzeile 1: Kleine Abenteurer*innen in Aktion: In der Kita Krone verwandelt sich die Sporthalle jede Woche in ein Paradies für junge Entdecker*innen, wo Klettern, Springen und Balancieren auf dem Plan stehen.*



Bildunterzeile 2: An den Ringen schwingen: Kinder der Kita Krone erleben beim wöchentlichen Turnen in der Sporthalle des Jubez wie viel Spaß Bewegung macht und wie sie ihre motorischen Fähigkeiten spielerisch verbessern können.

Somajeh C. Tewolde

Stabsstelle Marketing / Unternehmenskommunikation

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Social Media Management

AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Tel: 0721 35007 168

Mobil: 0151 58412816

E-Mail: s.tewolde@awo-karlsruhe.de

Der AWO Kreisverband Karlsruhe-Stadt e.V. bietet viele soziale Dienstleistungen an, die in einer gemeinnützigen GmbH organisiert sind. Dazu gehören 80 Einrichtungen mit Angeboten für alle Generationen und Lebenslagen. Unsere 1.600 Mitarbeiter*innen beraten, unterstützen und begleiten Menschen in allen Lebenslagen, wie z. B. in unseren 18 Kindertagesstätten, in der Kinder- und Jugendhilfe, bei Pflegeplätzen für Senior*innen, mit der Mobilen Pflege und Betreuung, in der Tagespflege, mit dem AWO Menü – Essen auf Rädern, bei Arbeitslosigkeit, Drogenabhängigkeit, psychischen Erkrankungen, bei Obdachlosigkeit, u. v. m. Als einer der größten Arbeitgeber in Karlsruhe schreiben wir auch immer wieder interessante Stellenangebote aus. In den Bereichen Pflege, Hauswirtschaft und Erziehung stehen mehr als 100 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Die AWO Karlsruhe bietet zudem vielfältige Möglichkeiten für ein

ehrenamtliches Engagement. Professionelle Fort- und Weiterbildungsangebote mit spannenden Inhalten von ausgewählten Referent*innen finden Sie im aktuellen Kursprogramm der AWO Akademie.

Weitere Informationen:

www.awo-karlsruhe.de

: <https://www.facebook.com/awokarlsruhe/>

: <https://www.instagram.com/awokarlsruhe/>