



**LernCoaching | Fachstelle Lernen & Gesundheit**

Kaiserstraße 160  
76133 Karlsruhe

Claudia Schlüssel  
Telefon: 0721 98 96 22 02  
E-Mail: c.schluessel@awo-karlsruhe.de

Bildungsgutscheine aus dem Karlsruher Kinderpass und dem Bildungspaket der Bundesregierung können eingelöst werden.



Soziale Dienstleistungen mit Herz!

**Sonstige Angebote**

Neben den Einzelcoachings werden Inhouse-Workshops für Multiplikatoren zu folgenden Themen angeboten:

- Wie Lernen gut funktioniert
- Stressbewältigung
- Umgang mit Prüfungsängsten
- Resilienztraining



Mehr Infos erhalten Sie auch im Internet unter: [www.awo-karlsruhe.de](http://www.awo-karlsruhe.de)

**Geprüfte AWO-Qualität  
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001**

**AWO Karlsruhe gemeinnützige GmbH**  
Rahel-Straus-Str. 2 | 76137 Karlsruhe  
Telefon: 0721 35007-0  
Fax: 0721 35007-135  
E-Mail: [info@awo-karlsruhe.de](mailto:info@awo-karlsruhe.de)  
[www.awo-karlsruhe.de](http://www.awo-karlsruhe.de)

- Besuchen Sie uns auch auf Facebook.
- Folgen Sie uns auf Instagram.

Die AWO Karlsruhe ist eine anerkannte Einrichtung für den Bundesfreiwilligendienst (BFD), das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und für den Europäischen Freiwilligendienst (EFD).

**Viele Möglichkeiten – viel erreichen!**

goetzinger-komplizen.de | Stand 06/2020





## WAS ist LernCoaching?

Anders als in der Nachhilfe geht es beim LernCoaching nicht um das inhaltliche Aufarbeiten des aktuellen Lernstoffs.

Im LernCoaching werden Möglichkeiten angeboten, Lernschwierigkeiten zu verbessern oder zu beheben. Lernen soll effektiver und leichter geschehen können.

Hierzu kann an unterschiedlichen Schwerpunkten gearbeitet werden:

- Selbsteinschätzung
- Lernvoraussetzungen
- Konzentration
- Lernorganisation
- Motivation
- Lern- und Merkstrategien
- Ressourcenaufbau
- Prüfungskompetenz
- Selbstverantwortung

## WIE findet LernCoaching statt?

Das LernCoaching wird als Einzelcoaching in einem zeitlichen Rahmen von ca. 5 bis 10 Terminen, jeweils einmal wöchentlich durchgeführt.

Ein Termin dauert 50 Minuten. Hierbei wählt der Schüler/die Schülerin die Themen aus den Bereichen, in denen er/sie sich verbessern möchte, selbst aus und sorgt durch aktive Mitarbeit und Ausprobieren der neuen Strategien, Übungen und Techniken für passgenaue Veränderungen.

Das LernCoaching wird von einem qualifizierten Lerncoach (InPaed) durchgeführt. Neben Methoden aus dem NLP werden bei Bedarf Mentaltraining, Kinesiologie und Entspannungstechniken angeboten.

**Lernen kann man lernen...**

**...wir zeigen wie's geht!**