



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

# Ihr Menüservice mit Herz



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

## Bestellschein

Kalenderwoche: 25

Menü-angebot	1 11,85 €	2 13,30 €	3 15,70 €	4 10,30 €	5 11,65 €	6 12,30 €
Gericht des Tages	Genießer-Menü		Premium-Menü	Liebblingsgericht	Vegetarisches Gericht	Leichte Vollkost
<b>Mo</b> Gemüseintopf „Gärtnerin Art“ mit frittierten Mettbällchen vom Schwein <sup>G,G1,Ei,S</sup>	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S</sup>	Filettöpfchen Schweinemedallion und Hähnchenfilets in Feinschmeckersöße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln <sup>G,G1,S,Sn</sup>	Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlaufauf mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken <sup>G,G1,M,Me,La</sup>	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	
15.06.  L 4612	L 4754	● 4126	● 4096	● 4510	L 4080	
<b>Di</b> Currywurst mit Kartoffelspalten <sup>Sn,3</sup>	Rinderleber „Berliner Art“ mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Hähnchen „Cordon bleu“ (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit natürlichen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree <sup>G,G1,M,Me,La,20</sup>	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen <sup>5</sup>	Spaghetti in Broccoli-Käsesoße mit buntem Gemüse <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Schweinegulasch „Jäger Art“ dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle <sup>G,G1,Ei</sup>	
16.06.  ● 4088	● 4282	● L 4770	● 4619	● 4598	● L 4147	
<b>Mi</b> Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker <sup>M,Me,La</sup>	Paniertes Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel <sup>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>	Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersöße mit Erbsen und Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La,S,Sn,3</sup>	
17.06.  L 4539	● L 4472	● L 4201	● 4011	● 4558	● L 4766	
<b>Do</b> Gebratene Fischfrikadelle an cremigem Spinat und Frühlingspüree <sup>G,G1,Fi,M,Me,La</sup>	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>S,Sn,20,3</sup>	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <sup>G,G1,S,Sn</sup>	
18.06. ● L 4408	● 4614	● L 4151	● L 4301	● 4548	● L 4274	
<b>Fr</b> Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken <sup>G,G1,M,Me,La,S,20,3</sup>	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <sup>M,Me,La,20,3</sup>	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf <sup>Fi,M,Me,La,Sn</sup>	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsöße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis <sup>G,G1,M,Me,La,S,Sn</sup>	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,10</sup>	
19.06.  ● 4551	● 4142	● L 4432	● L 4788	● L 4599	● L 4590	
<b>Sa</b> Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln <sup>G,G1,Sn,20</sup>	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsöße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße „nach Art Kartoffelsalat“ verfeinert mit Gurken und Dill <sup>S,Sn,20,3</sup>	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörnchennudeln <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,S</sup>	
20.06.  ● 4131	L 4525	4319	● 4010	● L 4683	● L 4006	
<b>So</b> Hähnchencurry „indischer Art“ Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis <sup>M,Me,La,Sn</sup>	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln <sup>G,G1,Ei</sup>	Zartes Kalbgeschnetzeltes in Pfefferrahmsoße mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,G1,M,Me,La,S</sup>	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle <sup>G,G1,Ei</sup>	Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln <sup>Fi,M,Me,La,S,Sn</sup>	
21.06.  ● L 4794	● 4004	● 4320	● L 4110	● L 4520	● L 4419	

Menü	1	2	3	4	5	6	Vor-sup-pe*	Des-sert*	Sal-lat*	Kuchen
Anzahl										
<b>Mo</b>										
15.06.										
<b>Di</b>										
16.06.										
<b>Mi</b>										
17.06.										
<b>Do</b>										
18.06.										
<b>Fr</b>										
19.06.										
<b>Sa</b>										
20.06.										
<b>So</b>										
21.06.										



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

### Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Dieses Angebot können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe \* kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 2,50 €

Dessert \* kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,50 €

Salat \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 2,25 €

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet 2,60 €

### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Alle Preise inkl. gesetzliche MwSt.

= Apfelkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>

= Kirschkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>

= Butterkuchen <sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ☒=vegetarisch #=ohne Gluten lt. Rezeptur ✂=ohne Laktose lt. Rezeptur ✕=Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
☞=mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweib La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.