

# Bestellschein

Kalenderwoche: 26



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- sup- pe*	Des- sert*	Sal- lat*	Kuchen
										Anzahl
<b>Mo</b>										
22.06.										
<b>Di</b>										
23.06.										
<b>Mi</b>										
24.06.										
<b>Do</b>										
25.06.										
<b>Fr</b>										
26.06.										
<b>Sa</b>										
27.06.										
<b>So</b>										
28.06.										

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Menü- angebot	1 11,85 €	2 13,30 €	3 15,70 €	4 10,30 €	5 11,65 €	6 12,30 €
	Gericht des Tages	Genießer-Menü	Premium-Menü	Liebblingsgericht	Vegetarisches Gericht	Leichte Vollkost
<b>Mo</b>	Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <sup>M,Me,La,3</sup>	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein <sup>M,Me,S,20,3</sup>	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	Hähnchentopf mit Gemüsereis <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>	Eieromelette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>	Frikadelle vom Schwein und Rind in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>
22.06.	● 4021	● 4631	● 4204	● L 4769	● 4526	● L 4093
<b>Di</b>	Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln <sup>G,Gl,M,Me,La</sup>	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln <sup>G,Gl,Sn,20,3</sup>	Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen <sup>M,Me,La,10</sup>
23.06.	● L 4750	● 4013	✂ ● L 4761	● 4195	✂ ● L 4540	● L 4501
<b>Mi</b>	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis <sup>G,Gl,Ei,S</sup>	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfelspätzle <sup>G,Gl,Ei,Sn,20</sup>	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott <sup>G,Gl,M,Me,La,9</sup>	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße <sup>G,Gl,M,Me,La</sup>	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch <sup>5</sup>
24.06.	● 4028	✂ ● 4736	● 4154	● L 4513	● 4544	● L 4645
<b>Do</b>	Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn</sup>	Apfelstrudel mit Vanillesoße <sup>G,Gl,M,Me,La</sup>	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln <sup>M,Me,La</sup>	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La</sup>	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis <sup>M,Me,La,S,Sn</sup>
25.06.	● L 4111	4512	● L 4216	● L 4403	● 4571	✂ ● L 4499
<b>Fr</b>	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle <sup>G,Gl,Ei,S,20,3</sup>	Nudelpfanne „asiatischer Art“ mit Hähnchenbruststückchen <sup>G,Gl,Ei,Sb</sup>	Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle <sup>G,Gl,Ei,S,Sn</sup>	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,Sn</sup>
26.06.	✂ ● 4365	✂ ● 4514	✂ ● L 4765	✂ ● L 4603	✂ ● L 4527	● L 4402
<b>Sa</b>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>S,Sn</sup>	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,M,Me,La,S,20</sup>	Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-Kombination <sup>G,Gl,Fi,M,Me,La,S</sup>	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika <sup>G,Gl,M,Me,La</sup>	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>
27.06.	● L 4644	● 4165	✂ ● 4454	● 4569	● L 4387	✂ ● L 4095
<b>So</b>	Kalbhacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse <sup>Fi,M,Me,La</sup>	Zarte Schweinemedallions „Béarnaise“ in einer klassischen Estragon-Buttersoße, mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüsereis <sup>G,Gl,Ei,S</sup>	Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur <sup>G,Gl,M,Me,La,S</sup>	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,S</sup>
28.06.	✂ ● 4347	● 4417	✂ ● L 4103	● L 4077	● 4589	● L 4260



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08  
E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe · Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

**Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot**  
Dieses Angebot können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

**Vorsuppe** \* kann enthalten G,Gl,Ei,M,Me,La,S,Sn 2,50 €  
**Dessert** \* kann enthalten 1,2,3,G,Gl,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,50 €  
**Salat** \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 2,25 €

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet 2,60 €

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Alle Preise inkl. gesetzliche MwSt.

= Apfelkuchen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La</sup>

= Kirschkuchen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sb</sup>

= Butterkuchen <sup>G,Gl,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

1= mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ✂=mit Alkohol ✂=vegetarisch = ohne Gluten lt. Rezeptur = ohne Laktose lt. Rezeptur ✂=Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
 = mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.