



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Ihr Menüservice mit Herz



Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

Bestellschein

Kalenderwoche: 27

| Menü-angebot | 1 11,85 € Gericht des Tages | 2 13,30 € Genießer-Menü | 3 15,70 € Premium-Menü | 4 10,30 € Lieblingsgericht | 5 11,65 € Vegetarisches Gericht | 6 12,30 € Leichte Vollkost |
|--------------|--|---|--|---|--|--|
| Mo | Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ^{S,Sn,20,3} | Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sn} | Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner RotweinsöÙe, dazu Salzkartoffeln ²⁰ | Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Südländische Gemüse-Nudelpfanne „vegetarisch“ mit Tomaten und Paprika ^{G,G1} | Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree ^{G,G1,Fi,M,Me,La} |
| 29.06. | 4606 | 4027 | 4799 | 4586 | 4549 | 4429 |
| Di | Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln ^{Fi} | Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu VanillesöÙe und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2} | Kalbsgeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Brokkoli und Kräuterspätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Hähnchenfilets in Sauerrahm-JoghurtsoÙe mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn} | Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) und TomatensoÙe, garniert mit Käse ^{G,G1,Ei,Sb,M,Me,La} | Hackbraten vom Schwein und Rind in KräutersöÙe dazu grüne Bohnen „naturell“ und Salzkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} |
| 30.06. | 4407 | 4500 | 4334 | 4788 | 4537 | 4094 |
| Mi | Spaghetti Bolognese mit HackfleischsoÙe vom Rind und Schwein ^{G,G1,Ei,S} | Gebratene Geflügelleber in Apfel-Zwiebel-SoÙe mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{G,G1,Sb,S} | Schweinerückenbraten in Feinschmecker-SoÙe dazu buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln ^{G,G1,S,Sn} | Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ^{Ei,M,Me,La} | Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} |
| 01.07. | 4584 | 4444 | 4180 | 4096 | 4565 | 4693 |
| Do | Hausgemachter Aprikosenmichel mit VanillesöÙe ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in ChampignonsoÙe mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S} | Ente „asiatischer Art“ in pikanter süÙ-saurer SoÙe mit Thai-Reis ^{Sb} | Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in RahmsöÙe mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis ^{G,G1,Fi,M,Me,La,S} | Gemüse-Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze ^{G,G1,Ei,S} | Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in einer BratensoÙe mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} |
| 02.07. | 4516 | 4153 | 4781 | 4431 | 4399 | 4053 |
| Fr | Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-SoÙe mit Gemüseris | Rinderhackbällchen mit Sonnenblumenprotein in Champignon-Lauch-RahmsöÙe und einer Nudel-Gemüse-Mischung ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Geschnittene Filets vom Buntbarsch in Senf-Honig-SoÙe, dazu eine Gemüsemischung mit Bohnen, Möhren und Romanesco und Salzkartoffeln ^{Fi,M,Me,La,Sn} | In Vollmilch gekochter GrieÙbrot mit Erdbeer-Apfel-Kompott ^{G,G1,M,Me,La,10} | Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln | Schweineschnitzel in RahmsöÙe dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} |
| 03.07. | 4798 | 4019 | 4497 | 4533 | 4639 | 4189 |
| Sa | Traditionell zubereitete LeberklöÙe auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln ^{G,G1,Ei,M,Me,La} | Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-SahnesöÙe und Penne in Käse-Spinat-SoÙe ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen ZwiebelsoÙe, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln ^{G,G1,M,Me,La,S,Sn,20} | Gemüsesuppe Minestrone „italienischer Art“ mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert ^{G,G1,S} | Reibekuchen mit Apfelmus ^{G,G1,Ei} | Panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt) mit Erbsen und Möhren in SoÙe à la Hollandaise und Kartoffelpüree ^{G,G1,M,Me,La,S} |
| 04.07. | 4070 | 4577 | 4211 | 4633 | 4557 | 4747 |
| So | Geschnetzeltes vom Schwein in SoÙe „chinesischer Art“ mit Paprika und Bambusstreifen, dazu Langkornreis ^{G,G1,Sb} | Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-SoÙe mit Brokkoli-Gemüse und Spiralnudeln ^{G,G1,M,Me,La} | Zarte Schweinefilets in feiner RahmsöÙe mit Apfelrotkohl und Spätzle ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S} | Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in SoÙe dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree ^{G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn} | Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller SoÙe, mit Käse überbacken ^{M,Me,La,S} | Zartes Gulasch vom Rind in ChampignonsoÙe, dazu Gemüse „Leipziger Allerlei“ und KartoffelklöÙe ^{Ei,M,Me,La,S} |
| 05.07. | 4128 | 4777 | 4179 | 4075 | 4597 | 4263 |

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Vor-sup-pe* | Des-sert* | Sal-lat* | Kuchen |
|-----------|---|---|---|---|---|---|-------------|-----------|----------|--------|
| | | | | | | | | | | Anzahl |
| Mo | | | | | | | | | | |
| 29.06. | | | | | | | | | | |
| Di | | | | | | | | | | |
| 30.06. | | | | | | | | | | |
| Mi | | | | | | | | | | |
| 01.07. | | | | | | | | | | |
| Do | | | | | | | | | | |
| 02.07. | | | | | | | | | | |
| Fr | | | | | | | | | | |
| 03.07. | | | | | | | | | | |
| Sa | | | | | | | | | | |
| 04.07. | | | | | | | | | | |
| So | | | | | | | | | | |
| 05.07. | | | | | | | | | | |



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Dieses Angebot können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe * kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 2,50 €

Dessert * kann enthalten 1,2,3,G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,50 €

Salat * kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 2,25 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet 2,60 €

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Alle Preise inkl. gesetzliche MwSt.

= Apfelkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La}

= Kirschkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}

= Butterkuchen ^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

StraÙe, Hausnr. _____

Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit SüÙungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und SüÙungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ☒=vegetarisch #=ohne Gluten lt. Rezeptur / =ohne Laktose lt. Rezeptur ✕=Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
☞=mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.