



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

Ihr Menüservice  
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 33

Menü-angebot	1 11,85 € Gericht des Tages	2 13,30 € Genießer-Menü	3 15,70 € Premium-Menü	4 10,30 € Lieblingsgericht	5 11,65 € Vegetarisches Gericht	6 12,30 € Leichte Vollkost
<b>Mo</b>	Herzhafte Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in Zwiebelsoße, dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln <small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle <small>G,G1,Ei,S,Sn,20</small>	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>S,20,3</small>	Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse, mit Zwiebeln und Schnittlauch verfeinert, an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small>	Hähnchenfilets „Gärtnerin Art“ in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
10.08.	4072	4475	4268	4601	4541	4793
<b>Di</b>	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La,9</small>	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse „natürlich“ und Kartoffelwürfeln in Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S,20,3</small>	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small>	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaiser- gemüse und Kräuterspätzle <small>G,G1,Ei,S,Sn</small>	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>
11.08.	4542	4759	4181	4403	4527	4080
<b>Mi</b>	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La,S</small>	Linseneintopf „Hausfrauen Art“ mit deftigem Bauernwurst vom Schwein <small>S,20,3</small>	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Gemüsepfanne „asiatischer Art“ in süß-saurer Soße mit Langkornreis <small>G,G1,Sb,Sn</small>	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu „Hausmacher-Spätzle“ <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>
12.08.	4068	4641	4224	4339	4576	4753
<b>Do</b>	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,20,3</small>	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln <small>G,G1,S,Sn</small>	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf <sup>5</sup>	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi <small>G,G1,Fi,M,Me,La,Sn</small>
13.08.	4771	4578	4220	4608	4554	4428
<b>Fr</b>	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small>	Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,3</small>	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen <small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small>	Hähnchentopf mit Gemüseris <small>M,Me,La,S,Sn</small>	Spaghetti „Napoli Art“ mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La,10</small>
14.08.	4465	4076	4121	4769	4321	4524
<b>Sa</b>	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis <sup>5</sup>	Grünkohl mit Kasseler und Räucherendchen dazu Salzkartoffeln <small>20,3</small>	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind <small>G,G1,M,Me,La</small>	Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Klassischer Hühnersuppentopf <small>G,G1,Ei</small>
15.08.	4008	4194	4752	4596	4587	4621
<b>So</b>	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Rindergulasch mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln	Kap-Seehecht in Sauerrahmsoße dazu eine bunte Gemüse-mischung und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn</small>	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <small>M,Me,La,S</small>	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>
16.08.	4458	4226	4420	4011	4574	4123

Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- sup- pe*	Des- sert*	Sal- lat*	Kuchen
										Anzahl
<b>Mo</b>										
10.08.										
<b>Di</b>										
11.08.										
<b>Mi</b>										
12.08.										
<b>Do</b>										
13.08.										
<b>Fr</b>										
14.08.										
<b>Sa</b>										
15.08.										
<b>So</b>										
16.08.										



Karlsruhe  
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Kurzfristige Änderungen können Sie uns von Montag bis Freitag am Tage vor der Lieferung telefonisch bis 13.00 Uhr mitteilen.

**Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot**

Dieses Angebot können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe \* kann enthalten G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn 2,50 €

Dessert \* kann enthalten 1,2,3,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd 1,50 €

Salat \* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd 2,25 €

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Ein Stück Kuchen kostet 2,60 €

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Alle Preise inkl. gesetzliche MwSt.

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ☒=vegetarisch #=ohne Gluten lt. Rezeptur / =ohne Laktose lt. Rezeptur ✕=Menüs mit mind. 25 g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
☞=mit Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweibel La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken erhoben, verarbeitet und genutzt. Der Verarbeitung oder Nutzung Ihrer Daten für Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.