

Bestellschein

Kalenderwoche: 36

Menü	1	2	3	4	5	6	Vor- sup- pe*	Des- sert*	Sal- lat*	Kuchen
										Anzahl
Mo										 ☐
										 ☐
										 ☐
31.08.										
Di										 ☐
										 ☐
										 ☐
01.09.										
Mi										 ☐
										 ☐
										 ☐
02.09.										
Do										 ☐
										 ☐
										 ☐
03.09.										
Fr										 ☐
										 ☐
										 ☐
04.09.										
Sa										 ☐
										 ☐
										 ☐
05.09.										
So										 ☐
										 ☐
										 ☐
06.09.										

Kreuzen Sie bitte die gewünschte Anzahl an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit.



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08



Menü- angebot	1 11,85 €	2 13,30 €	3 15,70 €	4 10,30 €	5 11,65 €	6 12,30 €
	Gericht des Tages	Genießer-Menü	Premium-Menü	Lieblingsgericht	Vegetarisches Gericht	Leichte Vollkost
Mo	Rostbratwürstchen „Fränkischer Art“ vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree ^{M,Me,La,3}	Kartoffelsuppe „Holsteiner Art“ mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein ^{M,Me,S,20,3}	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle ^{G,1,Ei,M,Me,La,S,Sn}	Hähnchentopf mit Gemüserais ^{M,Me,La,S,Sn}	Eieromelette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}	Frikadelle vom Schwein und Rind in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}
31.08.	 ● 4021	 ● 4631	● 4204	 ● L 4769	 ● 4526	 ● L 4093
Di	Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln ^{G,1,M,Me,La}	Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße ^{G,1,M,Me,La,S}	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln ^{G,1,Sn,20,3}	Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen ^{M,Me,La,10}
01.09.	● L 4750	● 4013	 ● L 4761	 ● 4195	 ● L 4540	 ● L 4501
Mi	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis ^{G,1,Ei,S}	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfelspätzle ^{G,1,Ei,Sn,20}	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott ^{G,1,M,Me,La,9}	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße ^{G,1,M,Me,La}	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch ⁵
02.09.	 ● 4028	 ● 4736	 ● 4154	 ● L 4513	 ● 4544	 ● L 4645
Do	Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen ^{G,1,M,Me,La,S,Sn}	Apfelstrudel mit Vanillesoße ^{G,1,M,Me,La}	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln ^{M,Me,La}	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree ^{G,1,Fi,M,Me,La}	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße ^{G,1,Ei,M,Me,La}	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais ^{M,Me,La,S,Sn}
03.09.	 ● L 4111	 4512	 ● L 4216	● L 4403	 ● 4571	 ● L 4499
Fr	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle ^{G,1,Ei,S,20,3}	Nudelpfanne „asiatischer Art“ mit Hähnchenbruststückchen ^{G,1,Ei,Sb}	Gegrillte Hähnchenkeule „Königin Art“ in feiner Soße mit Gemüse „Leipziger Allerlei“ und Salzkartoffeln ^{G,1,M,Me,La,S}	Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaiser- und Kräuterspätzle ^{G,1,Ei,S,Sn}	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln ^{G,1,Fi,M,Me,La,Sn}
04.09.	 ● 4365	 ● 4514	 ● L 4765	 ● L 4603	 ● L 4527	● L 4402
Sa	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch ^{S,Sn}	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln ^{G,1,M,Me,La,S,20}	Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-Kombination ^{G,1,Fi,M,Me,La,S}	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika ^{G,1,M,Me,La}	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln ^{G,1,Ei,M,Me,La}	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln ^{G,1,Ei,M,Me,La}
05.09.	 ● L 4644	 ● 4165	 ● 4454	 ● 4569	 ● L 4387	 ● L 4095
So	Kalbshacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}	Filetstücke vom Kabeljau in Tomatensoße dazu eine Reis-Wildreis-Kombination mit Gemüse ^{Fi,M,Me,La}	Zarte Schweinemedaillons „Béarnaise“ in einer klassischen Estragon-Buttersoße, mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln ^{G,1,Ei,M,Me,La}	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüserais ^{G,1,Ei,S}	Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur ^{G,1,M,Me,La,S}	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße ^{G,1,Ei,M,Me,La,S}
06.09.	 ● 4347	 ● 4417	 ● L 4103	 ● L 4077	 ● 4589	● L 4260



Karlsruhe
gemeinnützige GmbH

Tel.: 07 21 / 83 14 09 08

E-mail: awo-menue@awo-karlsruhe.de

Hopfenstr. 3 · 76185 Karlsruhe · Fax: 07 21 / 8 31 40 - 912

Vorsuppe, Dessert- und Salatangebot

Dieses Angebot können Sie für jeden Tag der Woche mitbestellen.

Vorsuppe

Dessert

Salat

* kann enthalten G,1,Ei,M,Me,La,S,Sn

* kann enthalten 1,2,3,G,1,G3,M,Me,La,Sb,Sd

* kann enthalten 1,2,3,10,Ei,M,Me,La,Sb,S,Sn,Sd

2,50 €

1,50 €

2,25 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!
Ein Stück Kuchen kostet 2,60 €

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (Menüs mit max. 5g Zucker/100g)

Alle Preise inkl. gesetzliche MwSt.



= Apfelkuchen ^{G,1,Ei,M,Me,La}



= Kirschkuchen ^{G,1,Ei,M,Me,La,Sb}



= Butterkuchen ^{G,1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.